

二零一三年一月至三月

“圣灵充满的基督徒”

作者：阮贤牧师



自从澳洲布里斯本的笃信圣经长老会于二零零六年八月创立以来，阮贤牧师就已在该教会牧养。他曾考获新加坡远东神学院的道学硕士(2003)学位及神学硕士(2004)学位。

本季读祷长每日灵修资料译者：

一及二月份：周金麟博士（新加坡笃信圣经长老会班丹加略堂）  
三月份：许乐斯博士（新加坡笃信圣经长老会班丹加略堂）

编辑：孙雅章牧师（纽约长岛真光教会）

一月一日, 礼拜二

以弗所书 5:6-21

以弗所书 五章 18节

要被圣灵充满

## 乃要被圣灵充满

新年的第一天, 许多人祈望新的福气, 新的成功, 新的成就, 新的升迁, 等等, 但不会有太多人祈望得到被圣灵充满之新心. 我们又怎样呢?

人的心经常受限制, 受影响, 受某人占有或受某事充斥. 一个人的心可能自满而成为非常自私的人. 心可能受一个可爱的构思, 人物或人生哲学, 属世价值或教义的影响. 它也许受抱负, 计策, 经营, 工作, 学习或属世欢乐所充斥. 它是受制于人类的罪性. 上帝的话语证实了这点:

(耶17:9) 人心比万物都诡诈, 坏到极处, 谁能识透呢?

(可7:21-22) 因为从里面, 就是从人心里, 发出恶念, 苟合, 偷盗, 凶杀, 奸淫, 贪婪, 邪恶, 诡诈, 淫荡, 嫉妒, 谤讟, 骄傲, 狂妄.

当一个人感到孤单无聊时, 他会说: “我的心感到空虚.” 但它并不空虚. 他只觉得他的生活无意义. 所罗门王的心并非空虚. 它充满了自身及他享受人生的欲望. 他确实觉得人生空虚, 徒劳(传2:1). 所罗门是信徒, 他却远离上帝, 他的生活中没有上帝. 可见当信徒远离上帝时, 也会觉得生活空虚.

与其受自我, 罪或世俗所充满, 所控制, 倒不如受圣灵所充满(弗5:18), 因这是来自永活的真上帝, 来自我们的主, 救主耶稣基督的莫大祝福! 我们确实受圣灵充满, 活出圣洁的生活了吗?

**默想:** 要被圣灵充满 是上帝的指示!

**祷告:** 主啊, 帮助我明白并更顺服在圣灵之下.

一月二日, 礼拜三

以弗所书 五章 6-21节

以弗所书 五章 18节

要被圣灵充满

## 要被圣灵充满 的意义如何?

灵恩派许多领袖声称, 因特异的奇事神迹之恩赐如讲方言, 说预言, 奇想异梦, 或行神迹, 他们都被圣灵充满了. 可悲的是, 他们以虚假的奇事神迹之恩赐去欺哄许多的人! 他们希望以财富与健康的福音, 行在宽敞的大道上进入天堂, 而不是以真诚, 全然顺服在主前的方式. 上帝给他们的审判是:

(帖后2:10-11)...因为他们不领受真理的心, 使他们得救. 故此, 上帝给他们一个生发错误的心, 叫他们信从虚谎.

通过上帝的话语, 我们知道, 圣灵是上帝, 是创造主, 拥有神圣的位格如父上帝, 子上帝一般, 并且是神圣上帝的话语, 圣经的作者. 故此, 要被圣灵充满 意为被圣灵与上帝话语所控制. 这指令是以被动语态及现代时态表达的, 意思是持续地被圣灵充满与控制. 我们必要持续地顺服在圣灵与上帝的话语之下. 不顺从这指令的就是在上帝面前犯罪! 若有人声称受圣灵充满, 但他的言行却违背上帝的话语, 他简直是骗子. 醉酒的人是受酒精的影响与控制; 恋爱的人是受人类的爱所控制; 一个性爱的奴仆或性不道德的是受制于人类罪恶的情欲; 一个时装, 电影, 世俗音乐或欢乐的奴仆是受制于世俗; 一个活在罪恶中的人是受到撒但的控制. 我们必要感谢上帝, 他不要我们作罪, 自我, 世俗, 撒但的奴仆. 上帝要我们受圣灵充满, 使我们可以活出得胜基督徒的生命, 并能有效地为他的荣耀事奉他, 赞美主的恩惠及美善!

**默想:** 我确实被圣灵充满了吗? 或受制于某种其他的东西?

**祷告:** 主啊, 帮助我经常顺服在圣灵及他的话语之下.

一月三日, 星期四

使徒行传 五章 1-11节

使徒行传 五章 3-4节

...叫你欺哄圣灵...你不是欺哄人,

是欺哄上帝了

## 圣灵是上帝

亚拿尼亚与撒非喇是公认的基督徒.他们没有被圣灵充满,活在真理中,并说真理,反而受撒但,撒谎之父的控制,活在伪善的谎言中.彼得出言谴责亚拿尼亚(徒5:3-4),稍后他被打死;他的妻子也遭到同样的命运.对圣灵犯罪就是对上帝犯罪!

圣灵是三一神的第三位格;在大使命时与父上帝及子上帝相提并论(太28:19),在祝福(林后13:14),并在约翰壹书5:7这一节中,圣灵是永恒的(来9:14);约14:16),无所不知(赛40:13-14;林前2:10-12),无所不在(诗139:7-13),万能(伯33:4;诗104:30;路1:35,37;罗15:13,19),及至高的(约3:8;林前12:11).

圣灵更拥有其他圣名如上帝的灵(创1:2;林前3:16),主的灵(士3:10;赛11:2),主上帝的灵(赛61:1),永活上帝的灵(林后3:3),父的灵(太10:20),子的灵(加4:6),耶稣基督的灵(腓1:19),基督的灵(罗8:9;彼前1:11),及上帝的七灵(启3:1;4:5).

说到三一神,圣灵永恒地出自父与子,并受他们的差遣(约14:26;15:26).三位在所是上,能力上,荣耀上不相上下,并同称为上帝(约6:27;希1:8;徒5:3-4).在他的所是或本质上,上帝是一个;而在他的位格上,上帝为三位.我们必要荣耀,崇拜,信靠及顺从圣灵,就如我们对父与子上帝所作的一样.

**默想:** 我真的遵从圣灵为上帝吗?

**祷告:** 主啊,帮助我顺服在圣灵下.

一月四日, 礼拜五

约翰福音 十四章 15-27节

约翰福音 十四章 16节

我要求父, 父就另外

赐给你们一位保惠师...

## 圣灵拥有神圣的位格

某些崇拜团体如耶和華见证人不相信圣灵的神圣位格. 他们相信圣灵仅是一个由上帝而来的非人之能力或影响而已. 这是亵渎的, 是一个异端!

灵 一字在希腊文为中性的, 在希伯来文是阴性的(意为灵, 气, 风). 圣灵是保惠师 在希腊文为阳性, 而他也是阳性的.

(约14:26)但保惠师, 就是父因我的名所要差来的圣灵, 他要将一切的事, 指教你们, 并且要叫你们想起我对你们所说的一切话.

并且, 耶稣提到另一位保惠师, 意思是另一位同类的保惠师, 他会与他的门徒同在并帮助他们, 教导他们, 引导他们就如耶稣所作的.

再来, 圣灵不但拥有才智, 意愿及情感(林前2:10-11; 12:11; 罗8:27; 弗4:30), 他的行动也证明了他是神圣的人: 他创造并给予生命(创1:2; 伯33:4), 他默示圣经(提后3:16; 彼后1:20-21), 他使马利亚感孕(太1:18-20; 路1:35), 他重生人(约3:5-6; 多3:5), 他教导(约14:26), 他见证(约15:26; 8:16), 他谴责(约16:8), 他引导(约16:13), 他荣耀基督(约16:14), 他安慰(徒9:31), 他帮助(罗8:26), 他寻求(林前2:10-11), 他成圣(罗15:16), 等等. 他也许也被亵渎(太12:31), 撒谎(徒5:3), 抗拒(徒7:51), 哀伤(弗4:30)及辱骂(来10:29). 一个非人的能力或影响决不会有那样的至高的意愿, 感情及行动就如圣灵一样! 我们的不信及不顺从确实使圣灵哀伤!

**默想:** 我确实荣耀圣灵为神圣的吗?

**祷告:** 帮助我更信靠及荣耀圣灵.

一月五日, 礼拜六

约翰福音 十六章 7-15节

约翰福音 十六章 13节

...真理的圣灵来了,

他要引导你们明白一切的理...

## 圣灵的工作

就如父与子, 圣灵也参与创世工作(创1:1-2; 伯26:13). 我们必要赞美, 感激主.

(伯33:4) 上帝的灵造我, 全能者的气使我得生.

(约16:8) (圣灵) 叫世人为罪, 为义, 为审判, 自己责备自己

我们必要赞美上帝并感激圣灵恩惠的工作, 通过他我们被定罪, 并信靠上帝的正义及审判. 我们因谦卑, 忏悔并呼求我们的救主耶稣的赦罪, 获得拯救并得称义. 赞美主!

圣灵重生那些相信主耶稣基督, 并改变他们成为在主里的新人, 上帝的儿子(约3:5-8; 林后5:17; 多3:5). 我们真的重生了吗? 若是的, 圣灵就会内住, 教导并引导我们进入各种真理(约14:17, 26; 16:13). 他赐给我们属灵的恩惠, 为了主耶稣的再来事奉他(罗15:16; 启19:6-9; 22:17). 赞美主!

圣灵建立基督的教会, 奠基于基督本身以及上帝的话语(徒2; 林前3:11; 弗2:20). 基督的教会是由被呼召, 重生, 圣洁并被圣灵印封的人所组成, 他们不分种族, 性别, 年龄, 社会地位或宗教派别. 圣灵呼召他的仆人来事奉(徒13:2), 指导并引导他们的事奉(徒8:29; 10:19-20). 他看顾, 建立并为基督使教会分别为圣(徒9:31; 15:28; 林前12; 弗4:11-16; 5:27). 我们是真的教会之会员吗?

**默想:** 默想圣灵的工作是有益的。

**祷告:** 主啊, 为了圣灵的工作, 我非常感谢你。

一月六日,主日

彼得后书 一章 12-21节

提摩太后书 三章 16节

圣经都是上帝所默示的...

## 圣灵与上帝所默示的话语

若没有上帝的话语,我们如何认识上帝(除了对他本性的一般启示外)?若没有上帝的话语,我们如何知道上帝的意愿,诫命及指示?若没有上帝的话语,我们如何知道上帝的审判及定罪下地狱?若没有上帝的话语,我们如何知道我们腐败的状况及上帝在救主耶稣基督里为我们预备的救恩,救主确实降生在世,生活并为我们而死,为我们的称义而复活,为我们完全的救赎将再来?若没有上帝的话语,我们如何能活在上帝每一话语中?若没有上帝的话语,我们如何肯定上帝的启示是完整,充足,权威的?若没有上帝的话语,当我们听道或阅读文章时,我们如何辨明何者为真何者为假?若今日没有上帝全备的话语在手,在这充满了虚假,误导人的哲学与理论,并所有假教义的世界中,我们如何能全心地相信并认同上帝的真理?难道上帝不知道这些,因此完整地保全他默示的话语使得我们能够全心地依靠他的话语,就如我们豪无疑议地依靠他一样?确实的,万能,至高,圣洁及诚信的上帝甚至高举他的话语超过他的名(诗138:2).赞美主!

圣灵是上帝话语的神圣作者.他挑选他的仆人(先知及使徒)写下他要他们写的东西,使得最后写成的正是上帝默示的话语,不含任何因作者的个性与技巧而来的人为错误(彼后1:20-21).故此

(提后3:16) 圣经都是上帝所默示的,于教训,督责,使人归正,教导人学义,都是有益的.

圣灵的默示不只是每一个字,而且圣经所有经文.我们确实信靠上帝神圣默示的话语;今日完整地为我们保存?

**默想:** 我真实地信靠上帝的话语,为它而活?

**祷告:** 帮助我通过你的话语,更认识你及你的真理.

一月七日, 礼拜一

诗篇 十二篇

诗篇 十二篇 6-7节

耶和华的言语, 是纯净的言语...

耶和華啊, 你必保护他们...

## 圣灵与上帝保存的话语

上帝的话语是人认识上帝的真理及他的旨意所必需的, 撒但一开始就攻击并歪曲了上帝的话语(创3:1-5)。可悲的是, 夏娃跌入撒但的陷阱, 接着亚当听了夏娃的话。两人受咒诅, 于是罪与死亡入了这世界。今日撒但仍极力攻击上帝的话语, 而且许多人在不知不觉中跌入撒但的陷阱! 非常可惜的是, 许多人盲目地听从这些人而不顺从上帝的话语, 就如亚当, 他听从夏娃, 而夏娃听信撒但。

基督教信仰及救赎的基础是基督与上帝的话语, 故此撒但撒下疑虑的种子在许多人的心里。他们论说上帝的话语, 认为只在原稿(亲笔)是完整的。今日既没有残存的亲笔, 又经过人为的文稿传达过程后, 就不可能有完整的上帝话语, 他们忘了承认并相信至高, 圣洁, 真诚, 万能并全备的上帝拥有所有保全的能力, 就如同他在诗篇12:6-7的应许。

耶稣, 被圣灵充满, 绝不怀疑上帝的话语, 而是活在上帝的话语中(路4:1-4, 18-21)。他证实完整地保存上帝的话语及至其上的一点一画, 虽然它们只是当时残存的圣经抄本(太5:18)。这被称为逐字全体经文的保存(VPP)。耶稣的使徒稍后被圣灵充满(徒2:1-4), 在他们传道及写作中, 他们并没有怀疑或批评上帝的话语! 在教会历史中的真复兴, 圣灵充满的信徒真实地渴望上帝的话语, 并不曾怀疑或批评过上帝的话语!

**默想:** 一个受圣灵充满的基督徒从不批评上帝的话语。

**祷告:** 主啊, 帮助我毫无疑问地顺服在你的话语下。

一月八日, 礼拜二

以赛亚书 四十章 1-11节

以赛亚书 四十章 8节

唯有我们上帝的话, 必永远立定

## 圣灵与权威的圣经

圣灵是上帝默示保存话语的神圣作者. 我们如何能认定在诸多翻译本那本圣经是上帝的话语, 多数人声称他们是最忠实, 正确上帝话语从原文出来的翻译本?

首先, 我们必须注意圣灵感动他的圣徒以希伯来文及亚兰文记录下上帝的话语的旧约部分, 并以希腊文写成新约部分. 因此经文的逐字全部默示(VPI)及逐字全部保存应针对原文而言, 而不是翻译本, 甚至也不是钦定英文版本. 再说, 旧约希伯来及亚兰版本有三十九本书, 自从第一世纪以来, 主耶稣基督和他的使徒也证实了这点.

虽然外传有许多假福音及玷污的希腊稿, 被圣灵充满圣徒, 受同一神圣作者引导能够辨认他们的牧者的声音(上帝纯正的话语), 并能在主后397年的卡达格理事会上确定二十七本新约为教规. 其后, 在十六世纪, 圣灵兴起他的改教者从罗马天主教属灵的黑暗中带领他的子民回归到上帝的话语. 因上帝的至高与远见. 英王雅各指令高素质的学者及清教徒确定并证实上帝的话语在传统及接受的经文, 并其他忠实版本, 其后并在1611年忠实地, 神圣地翻译成英语.

因此, 因着在圣灵里的信, 我们相信今日我们拥有上帝默示及保存的话语, 以希伯来文, 亚兰文及希腊文为基础的KJB.

**默想:** 圣经是完全的因它的神圣作者是完全的上帝.

**祷告:** 主啊, 赐我信心以信靠你的话语.

一月九日, 礼拜三

路加福音 一章 26-28节

路加福音 一章 37节

*因为出于上帝的话, 没有一句不带能力的*

## 在上帝没有不能成的事

许多人辩称拥有一本完整及至一点一画的圣经是不可能的, 因为现今原稿已不复存在. 再者, 没有人是完全的, 并且转递过程都是人在操作, 没有任何印刷机就如现今所有! 此外许多人聪敏地回避他们的无信心, 而说上帝完整地保存他所有他对人类的赎罪大计的教导, 但并不是经文的每个字. 更有那些人妥协并接受任何圣经译本及版本.

人的心意已腐化, 邪恶, 多疑, 骄傲, 诡诈, 叛逆(耶17:9; 可7:21-23; 罗1:28-32). 许多人不相信耶稣并他的话语是来自上帝, 尽管他有力的传道, 复加许多神迹出现他们眼前. 当彼得供认耶稣是基督, 永活上帝的儿子时, 他所得启示不是来自自己, 而是来自父上帝(太16:16-17). 我们必要明察真理.

罪人不能明了上帝保存他的完整的话语的重要性, 话语是来自圣洁及全备的上帝, 他憎恨罪恶, 错误及差错, 并将他的话显为大过他所有的名(诗138:2).

同一个圣灵, 上帝话语的神圣作者, 他帮助并引导KJB的译者选择保全版本并弃绝腐化的, 会帮助并引导我们选择今日正确的圣经版本. 你会严正地选择Westcott与Hort所著的译本, 那里缺了或更改了9,970个希腊字吗? 若把新约圣经里“基督”的名遗弃30次(罗1:16; 腓4:13; 等等), “上帝”以“他”取代(提前3:16), 以及许许多多遗漏包括约翰逗点(约壹5:7), 你有什么想法呢? 你是否真正关心上帝的话语就如上帝本身?

**默想:** ... 不如说, 上帝是真实的, 人都是虚谎的...(罗3:4).

**祷告:** 主啊, 帮助我相信你保存的话语.

一月十日, 星期四

约翰一书 一章

约翰一书 一章 7节

他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。

## 清洁的心

必要在耶稣基督的宝血里洗净：

按着律法, 凡物差不多都是用血洁净的, 若不流血, 罪就不得赦免了(来 9:22)。这就是为什么主耶稣基督必要舍己, 以血献祭除去我们的罪, 他的血永远有能力洁净我们... 他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪(约壹 1:7)。基督的血是足以洗净, 不只是我们罪恶的心, 也同时我们玷污的脑筋, 我们邪恶的良知及我们罪恶的行为(来 10:22; 彼前 1:2)。唯有靠耶稣基督的血我们才可接近圣洁的上帝, 弟兄们, 我们既因耶稣的血, 得以坦然进入至圣所(来 10:19)。唯有耶稣基督的宝血能抵御撒但的控诉(启 12:10-11)。赞美主!

必要以上帝的话语洁净, 也必要顺服于上帝的话语：

洁净我们自己并保持清洁, 我们有应作的任务。上帝的话语是圣洁的, 洁净的及纯净的。耶和华的言语是纯净的言语(诗 12:6), 并且上帝的言语, 句句都是炼净的(箴 30:5)。上帝的话语是圣经经文。我们必要阅读并顺服于上帝的话语以获得他话语的洁净。现在你们因我讲给你们之道, 已经乾淨了(约 15:3), 并且要用水藉着道, 把教会洗净, 成为圣洁(弗 5:26)。圣灵用上帝的话语显明及判定我们的不足, 我们的罪, 我们的不义, 我们的过错, 我们的罪孽使得我们来到主耶稣基督, 我们的大祭司面前, 让他用他的宝血及他的话语洁净我们。上帝的话语是真理, 我们若顺从及顺服在上帝的真理, 就会被洁净, 得成圣: 求你用真理使他们成圣, 你的道就是真理(约 17:17), 并且你们既因顺从真理, 洁净了自己的心(彼前 1:22)。对那些尚未顺从或顺服在上帝的话语的, 他们绝不能洁净。

**默想：** 我需要耶稣的宝血及上帝的话语来洁净我。

**祷告：** 主啊, 求你以耶稣的宝血并用你的话语来洁净我。

## 肉体是无益的

耶稣是上帝的儿子也是上帝本身.当他谦卑地为童贞女马利亚所生以便完成上帝为人类的救赎大计时,他拥有人性并有像我们的肉体,但无罪的.故此,耶稣拥有100%上帝,100%人于一身.耶稣宣称人的品格不能改变罪人,也不能赋予永生,因此他不相信肉体,而在于上帝及圣灵(约5:19; 6:57;路4:1).

虽然耶稣强有力地传讲上帝的真理并行了许多神迹,他深知无人可以到他面前,除了父牵引他(约6:44,65).因此当许多门徒私下细语他的讲道时,耶稣也不惊奇(约6:60-61).耶稣证实:

(约6:63) 叫人活着的乃是灵,肉体是无益的...

就如肉体是无益的 ;他的许多门徒离开他(约6:66),而且后来加略人犹大出卖他.耶稣警告他的门徒警醒祷告因为肉体是软弱的(太26:41),但是他们失败了.彼得三次不认主,并且当他被抓拿时,他的门徒逃跑求生离弃他.这就是为什么耶稣指示他们要等待,直至他们从圣灵接受能力才为他作见证(路24:49;徒1:4,8).保罗不依靠肉体:

(腓3:3;林前2:3) ....我们这以上帝的灵敬拜,在基督耶稣里夸口,不靠着肉体的...我在你们那里,又软弱,又惧怕,又甚战兢.

可悲的是,今日许多人相信人力资源,而世俗的教会扩展的方法完全靠受欢迎的程度,自信的讲员,歌唱家与音乐家.但是事奉是在于按照他的话语,以能力并圣灵的带领,并努力行上帝的旨意.

**默想:** 若没有圣灵,我的祷告,歌唱及讲道都是妄然的.

**祷告:** 主啊,帮助我谦卑地永远信靠圣灵.

## 叫人活着的乃是灵

只有永活真上帝能给予生命,并使人身体及灵魂活着.

(约5:21) 父怎样叫死人起来,使他们活着,子也照样随自己的意思使人活着

(约6:63) 叫人活着的乃是灵...

叫人活着 原文出现12次,在KJB 9次,译为给人活 2次(林后3:6;加3:21),译为为要活 一次(林前15:22).主耶稣证实圣灵能使灵死的人复活并给予生命.肉体不能给予生命,它是无益或无用.

主耶稣是真葡萄树,属灵生命的真源,信他的人是枝子(约15:5).圣灵不给剪下的枝子生命,而只给连着的,

(弗2:5) 当我们死在过犯中的时候,便叫我们与基督一同活过来,(你们得救是本乎恩).

叫人一起活着 原文出现两次.若我们要受圣灵而活,我们必要每分每秒信靠,依靠,顺服在主耶稣及上帝话语.认识这点,我们将永远谦卑自己,转向,倚靠并顺服在主耶稣而已,并信靠圣灵而已;不在于肉体,不在于自己,也不在于任何人.许多灵恩派的领导人及其随从以为他们被圣灵充满,其实他们没有真正与耶稣有活泼的团契!他们热情地在口里为主唱赞美诗,但不真正顺服他,尊他为主为王!他们没有全心地寻求主的旨意,而是设计自己的计划,求圣灵祝福他们自己的旨意与方法!圣灵会给他们生命吗?绝不!

**默想:** 我真的很在基督里并受圣灵而活吗?

**祷告:** 主啊,帮助我倚靠你并信靠你的灵.

一月十三日,主日

约翰福音 三章 1-16节

约翰福音 三章 7节

你们必须重生.

## 圣灵的重生

尼哥德慕,一个犹太人的官及教师,夜里来见耶稣,谦卑地称他为拉比(约3:2).听到他的赞美,耶稣真实地告诉尼哥德慕:

(约3:3,5,7) 我实实在在的告诉你,人若不重生,就不能见上帝的国...我实实在在的告诉你,人若不是从水和圣灵生的,就不能进上帝的国...你们必须重生.

但是,尼哥德慕不能理解耶稣的教导.为什么呢?他还没有重生!真的:

(约3:6) 从肉身生的就是肉身,从灵生的就是灵.

不是所有在神学院及修道院的教授,神学家及学者;不是所有上帝话语的牧师,传道及教师;不是所有自称为基督徒都是重生的!我们不只要熟知圣经,教导别人圣经,并承认耶稣是神圣的教师,而且要依靠上帝的话语(彼前1:23)与圣灵重生,使我们明白上帝与人的真理,我们才能在基督里得救进入上帝的国度.

圣灵,圣经的神圣作者,利用上帝的话语定我们的罪,给我们显示上帝在基督里得救恩,并赐给我们信心来相信,祷告并接受耶稣为个人的主与救主.此后他给与我们新的生命,上帝在基督里永恒的生命.我们根据上帝的话语及圣灵重生!赞美主!这全是圣灵仁慈的工作.真的:

(弗2:8) 你们得救是本乎恩,也因着信,这并不是出于自己,乃是上帝所赐的.

荣耀感恩全归于主.我们真的确信我们已从圣灵重生(约3:8).

**默想:** 我真的被圣灵重生了吗?

**祷告:** 主啊,我感激你的恩惠及慈悲.

## 你重生了吗?

重生唯独是圣灵的工作,并且肉体是无益的(约1:13).若圣灵没有开始他对我的善工,我就会消失无踪.我须要不但感谢救主耶稣基督为我而生,受难,死亡及复活,而且要感谢圣灵仁慈的救赎工作!虽然我们不能完全理解圣灵奥秘的工作,但我们可确知,通过他在我们心中的见证与通过上帝的话语我们已经重生了。你确定你重生了吗?你能肯定对下列问题的回答是:是。

- 1.你相信耶稣是基督,你的主及个人救主,先知,大祭司与王吗?  
你爱上帝并以他圣洁的爱(约壹5:1)及爱他的子民吗?
- 2.你确实感到悲伤并如大卫(诗51)一样确定犯罪以后即刻以忏悔的心悔改吗?
- 3.你承认耶稣是得救的唯一道路吗?
- 4.你确实根据上帝的话(林后6:14-18)脱离罪,不信,世俗及错误的教义了吗?
- 5.你已停止习惯性地活在罪中吗?当你不能停止犯罪,你向主耶稣呼求,解救了吗(罗7:24-25;约壹3:9)?
- 6.你能说:我的心渴想神上帝(诗42:2)吗?你确实需要主,而且没有他不能活吗?
- 7.你确实活在上帝的话语中有如初生婴孩需要奶般(太4:4;彼前2:2);没有质疑,问题或评论吗?
- 8.因你是上帝的儿女,你拥有平安(罗8:14.16)吗?

**默想:** 赞美主,因他在基督里,那因着信本着恩的伟大救恩。

**祷告:** 主啊,我真感激你拯救我并赋予我生命。

## 得胜在基督

被圣灵重生并享他神圣的生命是莫大的福气,但这只是成圣过程的开始. 在撒但利用肉身引诱基督徒犯罪的范围之外, 在新人与其肉体在基督徒的生活中会出现冲击。

在我们心中有争斗: 我们该听上帝的话语并行他的旨意, 或者是满足肉体的欲望? 对某些人来说, 在他们心中的矛盾与争斗可能牵涉到什一奉献或对主的奉献, 放弃非属灵的友谊或迷恋影戏, 色情物, 酗酒, 抽烟. 对另一些人, 争斗可能在顺从上帝的话语以赦免那些得罪或伤害他们的人, 也可能是在崇拜上帝的日子, 他不去参与特别庆祝项目. 或者争斗可能在于勇敢无畏地执行上帝的旨意, 与亲爱的及朋友分享福音, 对上帝话语站好立场, 或回应对上帝全职事奉的呼召。

这些都是属灵的争战, 我们无法靠自己的力量战胜. 当我们无法执行上帝的旨意或顺从上帝的话语, 或无法克服我们的肉体及诱惑, 我们便失败及被玷污, 且是犯罪. 许多基督徒在读了上帝话语或听了讲道后, 很高兴能理解上帝的旨意, 但后来的结果是, 他们失败再失败. 他们的生活是犯罪与悔改的循环. 然后, 当他们对自己没有其他希望时, 他们哭求主开启他们的眼睛, 看到通过救主耶稣基督自己的胜利(罗7:19,24,25). 所有荣耀及感恩归于主!

**默想:** 每日我需要圣灵的洁净以便成圣.

**祷告:** 主啊, 因在基督里的胜利, 我非常感激你.

一月十六日, 礼拜三

哥林多后书 十二章 1-10节

哥林多后书 十二章 9节

我的恩典够你用的。

## 上帝的恩典够用!

上帝知道我们生活上的矛盾及争斗, 并知道肉体无益, 无用. 故此, 上帝不期望我们在没有他的恩惠并圣灵的帮助下, 去执行他的旨意. 当我们谦卑地并专心一意地信靠主, 上帝的恩惠是足够我们执行上帝的旨意, 并在属灵的战场上得胜的, 而这确实不是靠我们自己。

(林后12:9)我的恩典够你用的, 因为我的能力, 是在人的软弱上显得完全.

(雅4:6)但他赐更多的恩典, 所以经上说: 上帝阻挡骄傲的人, 赐恩给谦卑的人.

我们在上帝的恩典下, 被呼召, 拣选, 赦免, 称义, 拯救并成圣.

(腓1:6) 我深信那在你们心里动了善工的, 必成全这工, 直到耶稣基督的日子.

感谢上帝, 父上帝, 子上帝及圣灵皆参与成圣的工作, 并使我们全然成圣:

(1:1; 来2:11; 罗15:16) 在父上帝里蒙爱... 和那些 (经耶稣) 得以成圣的, 都是出于一... 因着圣灵成为圣洁.

(帖5:23-24) 愿赐平安的上帝亲自使你们全然成圣. 又愿你们的灵与魂与身子, 得蒙保守, 在我主耶稣基督降临的时候, 完全无可指摘. 那召你们的本是信实的, 他必成就这事.

成圣 原文意为使圣洁, 使洁净, 分别开来, 奉献. 圣灵如何使我们洁净, 圣洁, 分别及奉献给主呢? 我们如何知道呢? 这是通过上帝的话语及圣灵赋予的成圣及得胜的生命. 赞美主!

**默想:** 通过他的恩典, 我能顺从上帝并克服罪恶.

**祷告:** 主啊, 因你给与充足的恩典感谢你..

## 圣灵成圣的工作(1)

我们如何知道我们已成圣了? 首先, 虽然我们并非完全, 我们永远在基督里拥有地位上的成圣, 并被称为圣徒, 因这是我们在基督里有福的地位(林前1:2). 只要相信基督, 我们就得享此福. 若没有信, 就会失去它并无法与一切成圣的人同得基业(徒26:18). 因尚未完全地圣洁, 我们经常感到悲惨, 但我们应有平安并可以赞美主. 因上帝的话告诉我们, 在基督里可以永远成圣. 其次, 成圣即是成为纯真洁净. 而我们已得到耶稣宝血的洁净:

(来13:12) 所以耶稣, 要用自己的血叫百姓成圣...

感谢上帝, 因耶稣的宝血使我们得洁净, 并可无畏地进前与他交通.

(约壹1:7; 来10:19) 我们若在光明中行, 如同上帝在光明中, 就彼此相交, 他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪... 弟兄们, 我们既因耶稣的血, 得以坦然进入至圣所.

我们曾否理智地恳求主, 经常以他的宝血来洁净我们? 末了, 使成圣即是分别开来供主用. 圣灵会帮助我们与肉身与世俗分开, 然后与基督的死和复活连合;

(加2:20; 5:24; 6:14) 我已经与基督同钉十字架... 凡属基督耶稣的人, 是已经把肉体, 连肉体的邪情私欲, 同钉在十字架上了... 因这十字架, 就我而论, 世界已经钉在十字架上; 就世界而论, 我已经钉在十字架上.

我们已经每日背起我们的十字架, 否定自己并求主分别并与他连合(罗8:13)了吗?

**默想:** (阅读提后2:21).

**祷告:** 主啊, 保守我们圣洁, 以便在你的荣耀上供你使用.

一月十八日, 礼拜五

约翰福音 十七章 1-19节

约翰福音 十七章 17节

求你用真理使他们成圣, 你的道就是真理

## 圣灵成圣的工作(2)

感谢上帝, 我们以他的宝血并通过圣灵(罗8:13)与他的死和复活接连, 都在基督里成圣了. 但我们不能就此停下, 而要每天继续以上帝的话语使我们成圣及至到基督再来时, 我们必要像他:

(约壹3:2) 我们知道主若显现, 我们必要像他.

上帝的目的是要改变他子民成为他儿子的形像:

(罗8:29) 因为他预先所知道的人, 就预先定下效法他儿子的模样.

换言之, 父上帝要我们像基督. 耶稣为他的门徒的成圣向他父祷告(约17:17).

圣灵是真理的灵. 他以上帝的话向我们启示他的真理, 帮助我们认识上帝的旨意并行出来. 我们越读, 越思考, 越学习, 以谦卑, 受教, 祷告及顺从的心, 我们就有越多的机会让圣灵来使我们成圣. 年轻的信徒经常奋斗, 以保护他们远离世俗风尚、价值、欢乐及非属灵的友谊与娱乐. 若靠上帝的恩典及圣灵, 他们可以克服世俗, 他们就会以为他们比其他人更好, 更圣洁. 但是, 他们越多阅读上帝的话语, 圣灵就会越暴露他们的缺点与罪恶: 他们没有全心, 全力, 全意, 全神爱他们的上帝, 也没有爱邻舍如己; 他们没有保守他们的心意纯洁并干净; 他们没有在主及他的荣耀上善用他们的时间及天赋; 他们没有否定自我, 背起十字架并像耶稣事奉上帝和他人, 等等. 故此, 他们越接受上帝的话语及圣灵的工作使他们成圣, 他们就会越谦卑自己并享受耶稣宝血的洁净. 他们就会在成圣的过程中, 成长更像基督!

**默想:** 圣灵充满的基督徒是成圣过程中越像基督的基督徒.

**祷告:** 主啊, 帮助我每日变成更像你.

## 顺着圣灵而行

我们仁慈的上帝给了我们充足的恩典,他的独生子耶稣基督及圣灵使我们得救,重生及成圣..若我们仍被束缚在罪与世俗里,那是我们的过错,我们不能因我们的不信,懒惰,不顺从及不忠实怪上帝.当上帝指示我们行他的旨意时,我们必须要以他的仁慈及圣灵的力量而行.

圣灵前来帮助我们,我们必要顺从他并听从他的引导.在成圣过程中,我们越谦卑地信靠并顺服圣灵的指导与控制,我们就越享受成圣并分别出来归于主所用.

(加5:16,18,25) 顺着圣灵而行,就不放纵肉体的情欲了... 但你们若被圣灵引导,就不在律法以下...我们若是靠圣灵得生,就当靠圣灵行事.

因肉体是罪恶,败坏及叛逆的,那些让它控制的会被罪束缚而导致败坏:

(加5:19-21) 奸淫,污秽,邪荡... 拜偶像,邪术,仇恨,争竞,忌恨,恼怒,结党,纷争,异端,...嫉妒,醉酒,荒宴等类.

所以,我们得胜的唯一途径是顺着圣灵而行.这指令是现在时态,意思是:持续地顺着圣灵而行.我们靠圣灵生活,以信靠,遵从,顺服顺着他而行了吗?若然,圣灵会帮助我们征服我们的肉体,并在我们的心中与生活中产生他神圣的果子:

(加5:22-23) 圣灵所结的果子,就是仁爱,喜乐,和平,忍耐,恩慈,良善,信实,温柔,节制.

多奇妙呀!我们结了圣灵的果子了吗?肉体不能结如此良果!

**默想:** 我必要顺着圣灵而活,而行以便生产出他的果子.

**祷告:** 帮助我以你的灵之能力顺服你.

一月二十日,主日

以弗所书 四章 22-32节

以弗所书 四章 30节

不要叫上帝的圣灵担忧

## 不要叫上帝的圣灵担忧

当耶稣再来迎接他的教会时,谁会被提升到半空中呢?只有那些重生,成圣的及受圣灵的印记的,不论种族,性别,年龄,教育程度,社会地位或宗教派系.我们必须肯定我们已重生,成圣并结出圣灵果子.

圣灵期望我们顺从他,使我们得福.他不强迫我们.我们若没有信靠他,或顺从他,我们就会被我们的罪玷污而使圣灵担忧.他是多么敏感啊!在不知不觉中我们曾多次因失败使圣灵担忧,故此,上帝指示我们:

(弗4:30)不要叫上帝的圣灵担忧.你们原是受了他的印记,等候得赎的日子来到.

担忧 原文意思是使痛苦或悲伤.这指令是现在时态,意思是停止使圣灵担忧.若我们使圣灵担忧,我们就没有守上帝的诫令.若我们仍旧抱着不友善,尖酸,怒气,邪恶或不谅解的态度,这就是罪!.这些都会使圣灵担忧.

(弗4:29-32)污秽的言语,一句不可出口,只要随事说造就人的好话,叫听见的人得益处.不要叫上帝的圣灵担忧你们原是受了他的印记,等候得赎的日子来到.一切苦毒,脑恨,忿怒,嚷闹,毁谤,并一切的恶毒,都当从你们中间除掉.并要以恩慈相待,存怜悯的心,彼此饶恕,正如上帝在基督里饶恕了你们一样.

我们尊重圣灵并谨慎我们的言语、态度与行为了吗?详读罗8:8.

**默想:** 使得圣灵担忧,我畏惧并感不安吗?

**祷告:** 主啊,鉴察我并帮助不要使你的灵担忧.

一月二十一日, 礼拜一

帖撒罗尼迦前书 五章 16-28节

帖撒罗尼迦前书 五章 19节

不要销灭圣灵的感动。

## 不要销灭圣灵的感动

圣灵是那么温柔, 可亲及敏感, 因我们的不友善, 尖酸, 怒气, 邪恶或不谅解的态度, 他不但担忧而且被我们的傲慢, 固执, 不顺服或叛逆的本性销灭或压制。圣灵是焚烧的灵, 并在五旬节降在使徒及弟兄身上。

(徒2:3) 又有舌头如火焰显现出来, 分开落在他们各人头上。

所以, 上帝指令我们不要销灭圣灵的感动 (帖前5:19)。

销灭 在原文意思是扑灭, 压制, 除灭。这指令是现在时态, 意为停止销灭圣灵。当以利亚逃亡到何烈山时, 主行经那里, 那里出现地震, 其后有火, 耶和华也不在火中。火后有微小的声音(圣灵温柔的声音)。他就用外衣蒙上脸(王上19:12-13)。他必定震颤在上帝的话语中。可悲的是, 今日许多人并不震颤在上帝的话语中, 反而评论并怀疑它。

通过上帝的话语, 圣灵仍然对我们说话, 他提醒我们上帝的话语(约14:26)。他会温柔地催促我们先寻求上帝, 祷告, 阅读上帝的话语; 参与崇拜集会或祷告会; 与认识的人分享福音; 探访病中或有需要的弟兄; 写慰问信给消沉或困苦姐妹; 宽恕粗暴弟兄的冒犯, 论断, 误判; 或信靠并等待他的旨意。他也可能温柔地鼓励我们不到非属灵的地方; 不观看, 阅读或听非属灵的事物; 不动怒, 讲苛刻的话; 不贪恋, 不嫉妒; 不保留非属灵的友情; 不耽搁或浪费时间, 等等。当我们不理他微小的声音时, 我们就销灭圣灵, 这就是罪!

**默想:** (阅读赛66:2)。

**祷告:** 主啊, 让我震颤在你的话语中并遵从它。

## 圣灵的教导

阅读一本书有作者在旁指导并解释他的作品是非常有幸的。圣灵是圣经的神圣作者, 但可悲的是许多人不会谦卑地信靠他, 反而信靠人的论断, 甚至学术性的文章胡乱批评上帝的话语! 难怪他们不能理解上帝的真理。

圣灵, 神圣的教师, 来教导我们一切事(约14:26)。当我们因自己有限的理解对某段经文有困难时, 我们不能立刻批评上帝的话语, 而应以谦卑, 温顺, 祷告及受教的心来到圣灵面前, 他会引导我们了解真理:

(诗25:9; 约壹2:20, 27) 他必按公平引领谦卑人, 将他的道教训他们... 你们从那圣者受了恩膏, 并且知道这一切的事... 你们从主所受的恩膏, 常存在你们心里, 并不用人教训你们, 自有主的恩膏在凡事上教训你们。这恩膏是真的, 不是假的。们要按这恩膏的教训, 住在主里面。

这并不是说我们不需要上帝忠实及属灵的仆人, 他们已经获得圣灵的光照而来教导我们:

(弗4:11) 他所赐的有使徒, 有先知, 有传福音的, 有牧师和教师。

故此, 我们可以从这些上帝的真仆人那里学到很多。我非常感谢上帝引导我到远东神学院(新加坡) 随从忠实及属灵的教师学习他的真理, 但是, 圣灵的光照及恩膏使得我可亲自见到那真理, 深信我不会失去, 或以它交换次要的东西。若我们还是不能理解, 我们要忍耐地等待他的照明并教导, 一方面继续勤奋地追求他的话语(提后2:15)。

**默想:** 我需要神圣教师教导我他的真理。

**祷告:** 主啊, 帮助我为他的光照而转向圣灵。

一月二十三日, 礼拜三

约翰福音 十六章 7-15节

约翰福音 十六章 13节

真理的圣灵来了,

他要引导你们明白一切的真理。

## 圣灵的引导

耶稣教导他的门徒明白真理,他应许他们在他升天之后,另一位保惠师,就是真理的灵,会来教导并引导他们。

(约16:13)只等真理的圣灵来了,他要引导你们明白一切的真理.因为他不是凭自己说的,乃是把他所听见的都说出来.并要把将来的事告诉你们。

这里我们看到虽然有三位不同神圣位格在三一上帝里,任何一位不能自由行动若没有互相信靠并尊重.圣灵不能讲他自己,而他只讲述他从父上帝以及子上帝听来的.耶稣也同样做,他说:

(约12:49)因为我没有凭着自己讲,惟有差我来的父,已经给我命令,叫我说什么,讲什么。

所以,主耶稣和圣灵说的是从父上帝而来的.若我们藐视耶稣的话,或圣灵的话,甚至圣经,我们就是藐视父上帝!

圣灵会引导我们进入所有真理,而不是某些真理.我们需要认识上帝及耶稣基督,他的创造,人,他对人在基督里的救赎,他神圣灵感及保存的话语,他将来的国度,审判,新天堂及新地,等等的所有真理。这些都记录在圣经里.圣灵,真理的灵,会引导我们进入所有的圣经.故此,圣灵绝不会允准玷污的圣经版本,在那里他的真理被歪曲,遗漏或更改了。

圣灵不只引导我们进入所有的真理,而且进入上帝的旨意,我们所须说的及做的, 并我们根据他的旨意所必要去的地方,天命及方向(太10:19-20;徒8:29,39;16:6-10)。

**默想:** (阅读罗8:14)。

**祷告:** 主啊,帮助我顺服地跟随你的引导。

一月二十四日, 礼拜四  
以弗所书 一章 15-23节  
以弗所书 一章 18节

并且照明你们心中的眼睛。

## 圣灵的照明(1)

人无论如何理智, 聪明, 或多有学问, 也不能看透, 了解或辨明属灵及上帝的真理. 他甚至会把它们当为愚蠢的:

(林前2:14)然而属血气的人不领会上帝圣灵的事, 反倒以为愚拙.

并且不能知道, 因为这些事惟有属灵的人才能看透.

为什么呢? 就像动物远低过人类, 他们不能了解人的言语, 书写, 讨论, 计划及工程, 非信徒不能了解上帝的话语, 上帝的真理, 上帝的计划或上帝的方法. 这就是为何我们必须重生, 与上帝的性情有分(彼后1:4), 并接受圣灵的启示及照明:

(林前2:10; 弗1:17-18)只有上帝藉着圣灵向我们显明了. 因为圣灵渗透万事, 就是上帝深奥的事也渗透了... 求我们主耶稣基督的上帝, 荣耀的父, 将那赐人智慧和启示的灵, 赏给你们, 使你们真知道他. 并且照明你们心中的眼睛, 使你们知道他的恩召有何等指望. 他在圣徒中得的基业, 有何等丰盛的荣耀.

照明 在原文的意思是光照(启22:5), 照明(弗1:18), 蒙了光照(来10:32), 使明白(弗3:9). 当我们读上帝的话语时, 我们要谦卑地, 摒弃先前的误解, 偏见或歪论, 因圣灵, 智慧和启示的灵(弗1:17)能使我们看见, 明白及了解上帝的真理, 他的救赎计划以及他给我们的恩惠之基业. 圣灵已向他的先知, 使徒启示他的真理并引导他们记录下来. 当我们读圣经时, 我们应谦卑地向同一神圣的作者祷告:

(诗119:18) 求你开我的眼睛, 使我看出你律法中的奇妙.

**默想:** 我确实需要圣灵照明我的心意, 以便看见并了解他的真理.

**祷告:** 主啊, 启开我的眼睛使我看见你的真理.

## 圣灵的照明(2)

应该注意的是照明并不给予新的启示. 上帝的启示已经完整在圣经里, 并且上帝不准许增多或删除他的话语(启22:18-19). 再来, 因人有限及有限度的理解及知识, 他可能不能完全明白圣灵的照明. 当我们读上帝某些忠实仆人的评论时, 受圣灵的照明, 我们可能欣赏美好的教导, 但有时我们得承认一些解释并非遵照圣经.

圣灵有意并明显地允许一些错误出现在人的作品里, 为的是叫人在上帝与人前谦卑, 帮助他们顺服唯一的, 至高的圣经权威, 并使他们的心转向主的照明, 经常祷告而不是盲目地跟从人. 可悲的是, 今日许多人只是盲目地跟从学者或领导人, 他们拥有学术及才智, 其实这些伟人并不顺服在上帝话语的权威下, 他们甚至傲慢地论断上帝的话语! 故此, 就像贤明的庇哩亚信徒(徒17:11), 当我们应用字典, 评论, 原文辞典或基督徒文献, 我们必要以辨明, 负责的态度, 并时常与上帝的话语, 圣经对证, 因只有上帝的话语是无误, 确实可靠, 没有任何错误的.

与圣经对照时, 我们可肯定基督教义例如三一上帝, 基督由童贞女所生, 基督救赎工作, 基督的死及身体复活, 救赎本乎恩也因着信, 基督二次降临, 灵感及保守圣经, 圣经的分别为圣, 前千禧年, 等等, 皆遵循圣经, 并为我们信心的根基, 因为它们在许多经文所支撑着的.

**默想:** 我必须依靠圣灵的照明及上帝的话语.

**祷告:** 主啊, 帮助我顺服在圣灵之下.

一月二十六日, 礼拜六

哥林多前书 二章

哥林多前书 二章 14节

然而属血气的人不领会上帝圣灵的事。

## 圣灵与圣经释义(1)

正确的圣经释义首先要求我们必须重生,成圣并被圣灵光照.再者,我们必须顺服在圣灵及圣经权威之下.然后,我们必要用最忠实及正确的翻译,根据保存传统及普遍接受的经文,并以尊崇,祷告及受教的心勤奋地学习经文.可悲的是许多人没有能力正确地解释经文.当我们走进基督书店,我们也许会惊奇有这么多圣经版本,注解,评论,CD,DVD,等等,多数不遵循圣经!为什么呢?因为著者尚未重生并未成圣,或没有谦卑地顺服在圣灵及上帝话语的权威之下,或没有用可靠的圣经,或未经正确并圣经教义的神学训练.

下列基本圣经释义原则取材自:

Louis Berkhof, Principles of Biblical Interpretation

Henry Virkler, Hermeneutics – Principles and Processes of Biblical Interpretation

Paul Lee-Tan, The Interpretation of Prophecy

Jeffrey Khoo, Charismatic Q & A: Biblical Answer to Frequently Asked Questions on the Charismatic Phenomenon

[上列书藉皆为英文书,尚未有中文版本(译者注)]

基本释经原则:

1. 谦卑地在祷告中寻求圣灵的光照. 那些信靠他们自己的学识的人无法正确地释经.
2. 勤奋地默想圣经的经文, 求取稳藏的用意,然后才用注释或参考书藉.以信心与尊崇来阅读上帝的话语.
3. 考虑经文的上下文,在前及随后的部分.记住基督是经文的中心.

**默想:** 我必须重生,成圣及受圣灵光照.

**祷告:** 主啊,帮助我靠圣灵解读你的话语.

## 圣灵与圣经释义(2)

4. 每一个圣经的经文只有一个意义,一个意识.即使经文有一个较深的意识,它并不构成第二个意识或意义,例如:大祭司该亚法预言: 独不想一个人替百姓死,免得通国灭亡,就是你们的益处 (约11:50).较深的意识是...耶稣将要替这一国死...不但替这一国死,并要将上帝四散的子民,都聚集归一 (约11:51-52).
5. 每一个预言仅应验一次.但是,在单一预言经文中可能包含有两个预言须要两次应验:一次在不久的将来,另一次在长久的将来.例如:约珥2:28-32中的第一次应验在五旬节事件(珥2:28-29;徒2)而另一次的应验在基督二次再来时(珥2:30-32;太24:29).
6. 还有字面意识与象征意识,但仍只有一个意识:七个灯台就是七个教会(启1:20);摩西在旷野怎样举蛇,人子也必照样被举起来(约3:14)以救赎那些相信他的人.
7. 以经解经.例如:童女怀孕生子在赛7:14具有唯一的应验在太1:22-23.
8. 运用圣经的系统神学及字面或正规经文释义.例如:前千禧年有一个适当的解释为基督二次降临建立他的平安国度在地上共有一千年(启5:10,20:1-7).

**默想:** 正确解读经文是重要的.

**祷告:** 主啊,帮助我求取正确意义并话语的解读.

一月二十八日, 礼拜一

诗篇 二十五篇; 一百一十九篇 89-104节

诗篇 一百一十九篇 89节

耶和華啊, 你的話安穩在天, 直到永遠.

### 圣灵与圣经释义(3)

9. 经文之间不互相矛盾. 弃绝任何矛盾. 承认个人的有限的理解与知识能保住他远离傲慢的论断与不成熟的结论. 人应学习说: 我不知道, 这时我不了解, 如经上说: ...上帝是真实的, 人都是虚谎的 (罗3:4).
10. 谨慎地使用好的圣经工具, 例如: 圣经字典, 圣经背景的书籍, 圣地的风俗习惯, 圣经考古学, 等等. 负责任地并以辨明的态度利用, 因它们并不都是正确的.
11. 熟悉圣经原始的语言是莫大的便利. 当你寻找根字, 辞句, 结构, 时态, 语气, 文学的类别, 比喻, 诸如此类时, 要以谨慎辨明态度使用辞典. 希伯来与希腊文的文法, 索引, 神学文字, 等等.
12. 有必要时, 使用圣经评论, 但需要非常小心, 辨明地, 负责任地, 加上祷告. 他们的释义必须符合圣经.
13. 仔细地画出从圣经经文到现代读者的应用. 这些应用必符合可靠的神学及全圣经的教义.
14. 首先, 圣灵本身是圣经解读的最后权威; 而非以经验, 人为的观念与论证, 多数与否为准; 也不可取决于运动、学术、教会或教会领袖.

**默想:** 我必须单独顺服在上帝的话语之下.

**祷告:** 主啊, 帮助我以顺服的心学习你的话语.

## 属灵的争战

我们以肉体活在这罪恶世界里面,撒但不会轻易放过我们.我们越与主靠近,不放弃他话语中的一点一画,撒但越严峻地攻击我们.撒但不须费多大气力攻击信徒,若他们为了自私或世俗利益而在上帝的话语及上帝的真理上妥协,走在宽阔并容易的道路上,对罪完全没有真诚之悔意或真正顺服主及上帝的话语.若我们没有遭遇到撒但的攻击,我们必须检讨我们与主的关系.上帝的话语劝我们:

(弗6:12)因我们并不是与属血气的争战,乃是与那些执政的,掌权的,管辖这幽暗世界的,以及天空属灵气的恶魔争战.

我们真正的敌人不是人.我们不是与属血气(人)的争战,乃是与那些执政的,掌权的,管辖这幽暗世界的,以及天空属灵气的恶魔争战,换言之,我们是与撒但,他的恶魔,败坏的天使及随从争战.所以,当我们被仇恨,出卖,对抗或被人控告时,我们不必要恨他们或与他们对抗.我们的主耶稣基督从不如此作.我们必须看透撒但在疑惧,评论,阻碍,诱惑,反对,控诉的背后操纵.撒但不希望任何人相信上帝、上帝神圣默示及完整保存的话语、以及主耶稣基督:

(路8:12;彼前5:8) 随后魔鬼来,从他们心里把道夺去,恐怕他们信了得救... 同吼叫的狮子,遍地游行,寻梢可吞吃的人.

明白这真理,我们自己要装配全副上帝的军装,才能站稳抗拒撒但.

(弗6:11)要穿戴上帝所赐的全副军装,就能抵挡魔鬼的诡计.

**默想:** 这世界不是游戏场而是属灵的战场.

**祷告:** 主啊,帮助我留心观察,专心祷告.

一月三十日, 礼拜三  
以弗所书 六章 1-18节  
以弗所书 六章 11节

要穿戴上帝所赐的全副军装.

## 穿戴上帝所赐的全副军装(1)

感谢上帝供应充足的恩惠及他所赐的军装.我们要...靠着主.倚赖他的大能大力,作刚强的人.要穿戴上帝所赐的全副军装,就能抵挡魔鬼的诡计(弗6:10-11).我们已经理智地穿戴上帝所赐的全副军装了吗?若没有,我们只能怪自己没有做到.愿上帝帮助我们严肃地并理智地穿戴他的全副军装.

### 1.用真理当作带子束腰(14节).

我们须要圣灵引导我们通过上帝话语进入所有真理(约17:17),并接受上帝的真理作为我们个人的带子,以便查验并避免从假教师及假弟兄而来的谎言,欺骗,假冒及不符合圣经的教义,信息,这些假教师,弟兄受教于阴险的大骗子,谎言之父,撒但.

### 2.用公义当作护心镜遮胸(14节).

这不是我们的义,而是因信上帝而来的义(腓3:9).我们为自己需要接受上帝的义,它是根据基督宝血的救赎牺牲,它是我们的护心镜保护我们不受撒但的控诉(启12:10-11).

### 3.又用平安的福音,当作预备走路的鞋穿在脚上(15节).

这是上帝真平安的福音,而不是社会福音或别类福音(林后11:4;加1:6-9).我们需要为我们自己接受上帝的福音作为走路的神圣之鞋.有这清楚的目标在心中及脑里,成为基督的见证,经常预备与他人分享福音,我们再也不会掉进撒但的陷阱...肉体的情欲,眼目的情欲,并今生的骄傲(约壹2:16).可悲的是,许多人失败于未穿这部分军装,而不能作基督的好见证.

**默想:** 上帝供应我们他的全副军装.

**祷告:** 主啊,帮助我穿戴你的全副军装.

## 穿戴上帝所赐的全副军装(2)

4. 此外又拿着信德当作藤牌, 可以灭尽那恶者一切的火箭(16节). 我们单独在上帝及在他话语的信心是我们的藤牌, 以灭尽一切从撒但来的疑惑, 问题, 评论的火箭. 可悲的是许多基督徒, 甚至学者, 骄傲并愚蠢地忽视这信心的藤牌! 他们只靠自己并人的学识而不是上帝的话语及圣灵的照明. 他们没有以战战兢兢与顺服, 谦卑地听上帝的话语, 而是怀疑, 评论上帝的话语. 他们已跌入撒但的陷阱而不自知!(来11:6, 罗14:23).
5. 并戴上救恩的头盔(17节). 有我们对永活真上帝的信心, 我们能保证他可保守我们并救我们脱离所有从撒但来的袭击. 我又赐给他们永生. 他们永不灭亡, 谁也不能从我手里把他们夺去. 我父把羊赐给我, 他比万有都大, 谁也不能从我父手里把他夺去(约10:28-29). 主必救我脱离诸般的凶恶, 也必救我进他的天国. 愿荣耀归给他, 直到永永远远. 阿们(提后4:18).
6. 拿着圣灵的宝剑, 就是上帝的道(17节)
7. 末后, 靠着圣灵, 随时多方祷告祈求, 并要在此儆醒不倦, 为众圣徒祈求(18节). 虽有上帝的军装, 撒但仍旧攻击我们. 只有当我们以上帝的话语并我们的祷告抗拒他时, 撒但才会逃走.

**默想:** (阅读雅4:7)

**祷告:** 主啊, 帮助我信靠你的话语以抵挡魔鬼.

二月一日, 礼拜五

以弗所书 六章 1-18节

以弗所书 六章 17节

...拿着圣灵的宝剑, 就是上帝的道.

## 穿戴上帝所赐的全副军装(3)

圣灵的宝剑是上帝的道, 我们必要利用这神圣的军装来抗拒撒但, 但我们使用时有多熟练呢? 向上帝祷告也是抗拒撒但的神圣军装, 但我们多常有效地使用它呢? 许多人面对试探, 困难或生活的试练, 或帮助他人面对试探, 或驳斥错误的异教的教义或迷信徒如耶和華见证人或摩门教等等时, 在祷告上帝及使用上帝的道上失败了, 为什么呢? 他们在祷告上接近上帝的事上失败了, 每日活出上帝的话语的事上也失败了! 亚当与夏娃没有以上帝的道及祷告来抗拒魔鬼, 因此他们跌入撒但的陷阱. 大卫及许多其他人也是一样. 但是, 我们的主耶稣基督抵挡魔鬼并向上帝的祷告及上帝的话语打败了他(太4:1-11). 当我们跪下并求告主时, 撒但就惧怕而逃走.

(诗56:9) 我呼求的日子, 我的仇敌都要转身退后. 上帝帮助我.  
这是我所知道的.

撒但会笑那些怀疑上帝的话语并在这方面只是例举思想, 评论, 人们的言论或结构的批评, 等等, 上帝的道是活泼的, 是有功效的 ..., (来4:12) 让我们活在上帝的话语中, 从不试探上帝, 而是以全心全意去祷告及只事奉主并只遵守上帝的话语去抵挡撒但 (太4:7, 10; 雅4:7) 耶稣对他说, 经上又记着说, 不可试探主你的

上帝...撒但退去吧. 因为经上记着说, 当拜主你的上帝, 单要事奉他...你们要顺服上帝, 务要抵挡魔鬼, 魔鬼就必离开你们逃跑了..

我们的心意是否被圣灵及上帝的话语所控制? 你们刚强, 上帝的道常存在你们心里, 你们也胜了那恶者(约壹2:14).

**默想:** 当我以祷告及上帝话语抵挡撒但时, 他就逃走了.

**祷告:** 主啊, 为了在你名下及你的话语下得胜感谢你.

二月二日, 礼拜六

约翰福音 十四章 15-26节

约翰福音 十四章 16节

...父就另外赐给你们一位保惠师.

## 另一位保惠师(1)

你若须要出国离开你的儿女, 会怎样作呢? 当然, 你会安排在你不在时有人照顾他们. 牧人又如何呢? 他会让他的羊群没有人照顾吗? 他若是真的好牧人, 他就不会离开他的羊, 因他知道他的羊需要他的照顾, 带领及保护, 并且若没有他, 他们会迷失, 成了无助, 凶猛动物的受害者. 主耶稣基督, 我们神圣的好牧者, 他从不离弃他的羊群, 因他确实爱他们. 甚至为羊舍命 (约10:11), 他且应许:

(约10:28) 我又赐给他们永生. 他们永不灭亡, 谁也不能从我手里把他们夺去.

感谢赞美主. 你若是上帝的真子民及我们主的真羊, 就决不会被离弃, 革除, 遗忘, 因耶稣曾应许

(约14:16) 我要求父, 父就另外赐给你们一位保惠师, 叫他永远你们同在.

圣灵是另一位保惠师, 一个阳性希腊名词, 意为训慰师, 助手, 代求者, 中保. 这词只在新约里出现, 四次为保惠师 (约14:16, 26; 15:26; 16:7), 一次为中保 (约壹2:1). 另一位在希腊文意思为另一同类. 耶稣本身是上帝, 拥有他的神圣位格和属性, 圣灵也是如此拥有他神圣的位格和属性. 主耶稣基督对他的门徒是保惠师, 圣灵是另一位保惠师, 与耶稣有同样的职位, 当他在世时, 他对他的门徒是保惠师, 教导, 带领, 训练, 帮助, 慰藉, 看护, 守卫及保护. 但是, 我们是否真正感激, 荣耀他; 我们是否真正爱及顺服圣灵, 我们全能、爱护及温柔的保惠师呢?

**默想:** 我永远需要圣灵, 我的保惠师.

**祷告:** 父啊, 我感谢你, 因你将你独生子及你的灵给予我.

二月三日,主日

罗马书 八章 26-39节

使徒行传 九章 31节

...凡事敬畏主,蒙圣灵的安慰...

## 另一位保惠师(2)

活在这苦难,悲惨的世界里,我们不能逃过这一事实:

(罗8:22-23)我们知道一切受造之物,一同叹息劳苦,直到如今.不但如此,就是我们这有圣灵初结果子的,也是自己心里叹息,等候得着儿子的名分,乃是我们的身体得赎.

你是否也自身悲叹呢? 感谢上帝我们不是无人保惠,遭漠视,被遗弃或被抛弃,因我们有两位保惠师:其中一位是我们的救主耶稣基督,他在天上父的右边为我们代祷(罗8:34);另一位是圣灵,他在我们里面与我们同在(约14:16-17).

(罗8:26-27)我们的软弱有圣灵帮助,我们本不晓得当怎样祷告,只是圣灵亲自用说不出来的叹息,替我们祷告,鉴查人心的,晓得圣灵的意思因为圣灵照着上帝的旨意替圣徒祈求.

我们感到无限慰藉,知道圣灵替我们祷告并代我们求告上帝;随后上帝听到我们的祷告,那是多欣慰啊!圣经的神圣作者,圣灵也同时用上帝的话语安慰我们:从前所写的圣经都是为教训我们写的,叫我们因圣经所生的忍耐和安慰,可以得着盼望(罗15:4).圣灵也利用他曾受上帝安慰的仆人及子民来安慰我们.

(林后1:3-4)愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父上帝,就是发慈悲的父,赐各样安慰的上帝.我们在一切患难中,他就安慰我们,叫我们能用上帝所赐的安慰,去安慰那遭各样患难的人.我们是否经常安慰他人如我们被主安慰一样?

**默想:** 我有没有在敬畏上帝及圣灵的安慰下行事为人呢?

**祷告:** 主啊,我感谢你用你的话语及你的灵下来安慰我.

二月四日, 礼拜一

哥林多前书 六章 12-20节

哥林多前书 六章 19节

...你们的身子就是圣灵的殿 ...

## 圣灵的殿

哥林多的信徒尚未完全明白他们是上帝的殿。因此,他们教会里产生许多问题:分歧,不道德,不属灵,滥用奇迹,缺乏爱,等等。故此,使徒保罗不得不提醒他们:

(林前3:16;6:19)岂不知你们是上帝的殿,上帝的灵住在你们里头吗?...岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗?这圣灵是从上帝而来,住在你们里头的。并且你们不是自己的人。

希腊字的殿指内殿,上帝的所在,至圣所。这是多么神圣及庄严啊!必须指出林前3:16-17中的殿指的是地方教会,一群信徒。林前6:19身子和殿指的是个别的信徒。

我们是否真正并完全知道,当我们聚集在一起崇拜我们的上帝时,我们是一群圣洁的信徒而非一座建筑物;我们是上帝圣洁的殿,而不论我们在那里我们的身体是圣灵圣洁的殿?圣灵忧伤并永不赞同在今日许多充满了非属灵崇拜者教会以人为中心的世俗崇拜!主耶稣必须洁净那殿,他说:

(约2:16;路19:46)把这些东西拿去。不要将我父的殿,当作买卖的地方...经上说,我的殿,必作祷告的殿。你们倒使他成了贼窝了。主在我们心中、生活与崇拜中又看见什么呢?它是否是至圣地,供主作为圣洁的居所呢?

(林前6:20) 因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子荣耀上。

**默想:** 多奇妙呀,我的身体是主的圣殿。

**祷告:** 主啊,请提醒我,我永远是你的殿

二月五日, 礼拜二

约翰福音 四章 6-24节

约翰福音 四章 23 节

...那真正拜父的,要用心灵和诚实拜他 ...

---

## 真正的崇拜者

耶稣告诉我们上帝寻求真正的崇拜者:

(约4:23)时候将要到,如今就是了,那真正拜父的,要用心灵和诚实拜他,因为父要(在寻找)这样的人(真正崇拜的人)拜他.

你是上帝真正的崇拜者吗?我们是否以心灵与诚实拜上帝?真正的崇拜者要用心灵和诚实拜他.他们必须是重生者, 并知道上帝及其真理, 才能以诚实和心灵拜他.

(约3:6-7)从肉身生的,就是肉身.从灵生的,就是灵.我说,你们必要重生.

你真正重生了吗?真正的崇拜者必须以同一的心意来荣耀及高举主耶稣基督,他是唯一的真理(约14:6).他们的崇拜必须以基督为中心.今日的崇拜又如何?可悲的是,许多人已不再单单高举耶稣基督, 因他们高举人及世俗的崇拜.

真正的崇拜者必须单以上帝的道,即真理(约17:17),来拜他.他们的崇拜必须以神的话语为中心.可悲的是许多人已不再全心全意地相信, 高举,传讲及遵行上帝的话语!我们又如何?

真正的崇拜者必须拜上帝,遵循圣灵的光照及引导,他是真理的圣灵也是真理(约16:13;约壹5:6).可悲的是许多人仍旧信靠肉体, 却忘了承认:

(约6:63)叫人活着的乃是灵,肉体是无益的 ...

若没有圣灵的同在,我们的崇拜是死的.

**默想:** 我是上帝在寻找的真正崇拜者吗?

**祷告:** 主啊,帮助我以心灵和诚实敬拜你.

---

二月六日, 礼拜三

马太福音 十六章 13-28节

马太福音 十六章 18节

...我要把我的教会建造在这磐石上...

## 圣灵与上帝的真教会(1)

上帝的真教会包含着以心灵与诚实拜他的真崇拜者.那就是上帝真正, 无形, 得胜, 宇宙性的教会, 没有种族, 性别, 年龄, 或教派的歧视. 它称为上帝的教会(徒20:28; 林前1:2; 10:32; 11:22), 以耶稣基督为教会的头(弗5:23). 耶稣基督建立了他的教会, 奠基于他本身及上帝的话语. 他告诉彼得:

(太16:18)...你是彼得(希腊字意为石头), 我要把我的教会建在这磐石(希腊字意为庞大石头)上, 阴间的权柄, 不能胜过他.

的确耶稣基督是他的教会的根基: 因为那已经立好的根基, 就是耶稣基督, 此外没有人能立别的根基(林前3:11). 上帝的教会不但建立在耶稣, 上帝的活话语上(约1:1; 约壹1:1), 而且也在上帝的书面话语上, 作者有先知与使徒.

(弗2:20)并且被建造在使徒和先知的根基上, 有基督耶稣自己为房角石.

主耶稣证实历代阴间的权柄, 不能胜过他的教会. 故此, 我们绝不能以为基督的真教会已变节在罗马天主教(地上有形的地方教会)下的黑暗时代. 地方教会可被假的, 非属灵的崇拜者所玷污; 这是撒但播下的稗子(太13:38-39). 上帝经常为他的教会保留余数, 尽管那只是很小的数目, 作为他在地上的见证. 上帝的话语既是他教会的根基, 圣灵用这教会来保存并承受上帝的话语. 上帝的真羊认得并跟随牧者的声音: 我的羊听我的声音, 我也认识他们, 他们也跟着我(约10:27). 这就是KJB翻译者能发现传统及被普遍接纳的版本并忠实地把它们翻成英文.

**默想:** 我属于上帝真的及得胜的教会吗?

**祷告:** 主啊, 因你建立起你得胜的教会我感谢你.

二月七日, 礼拜四

帖撒罗尼迦前书 四章 13-18节

以弗所书 五章 27节

...荣耀的教会...乃是圣洁的...

## 圣灵与上帝的真教会(2)

虽然我们在笃信圣经的教会崇拜,我们不要忘记撒但仍致力于播种稗子——那恶者之子,那些未曾重生,不圣洁的(太13:38).知道这一事实,我们就不觉得惊奇,失望,或不在意。我们必须经常祷告,注意并警醒。只要地方教会单单建立在主耶稣基督,并单单扎根在上帝话语的坚固根基上;只要她离弃罪,世俗及错误的教义,并被圣灵引导,加力;她就能击败撒但及他的进攻。领袖及教会的会员必须对主及他的话语忠实,并为这属灵争战联合起来。许多地方教会,不论他们有多大,已经转变为世俗及背教。这是因为他们妥协及自满,他们轻看上帝的话语,他们缺乏对主及他真理的爱,他们缺乏信心、忠实恒守,他们失败于遵行圣经的分别为圣。他们缺乏圣灵的能力及引导。我们是否相信这个事实?它已发生并继续在我们眼前发生。这是非常严重的!

上帝的真教会是永远圣洁及得胜的。主耶稣基督以及圣灵正在洁净并使这教会分别为圣,以呈献给主耶稣基督。

(弗5:27) 献给自己,作个荣耀的教会,毫无玷污,皱纹等类的病,乃是圣洁没有瑕疵的。(见罗15:16;多3:5)

当耶稣再来接受他的教会时,

(帖前4:16-17)主必亲自从天降临,有呼叫的声音,和天使长的声音又有上帝的号吹响。那在基督里死了的人必先复活。以后我们这活着还存留的人,必和他们一同被提到云里,在空中与主相遇。这样,我们就要和主永远同在。

这是多么有福的盼望及提升!我们必须肯定我们是上帝的真崇拜者,重生及逐日为圣灵所洁净。

**默想:** 当耶稣再来时,我会被提吗?

**祷告:** 主啊,愿你保守我随时预备你的再来..

二月八日, 礼拜五

历代志下 三十四章

...王听见律法上的话, 就撕裂衣服.

历代志下上 三十四章 19节

---

## 复兴

现今, 许多人被灵恩派的领袖们利用说方言, 预言, 医治, 奇迹等等所哄骗, 以为这是复兴的信号. 他们甚至感激并赞美上帝, 有关财富, 健康, 世俗音乐及娱乐的社会福音大量吸引了教会会员! 我们应该辨别真复兴与虚伪的复兴.

圣经里的永活真上帝是至高者. 没有任何人, 权威, 撒但的邪恶势力能阻挡上帝根据他至高的旨意, 能力, 恩惠, 慈悲, 时间, 所计划要作的事以荣耀他自己(诗115:3; 赛46:9-11; 但4:35; 太20:15; 罗9:15; 帖前1:9). 无论如何, 人应对他所作的事负全责, 并且对他所作的被审判(启20:11-15).

考虑到上帝的至高与人的全然败坏, 真正复兴必须是上帝单独的工作; 圣灵给予生命并使上帝子民活着. 且看约西亚王的时代(代下34-35), 第一世纪的使徒(徒1-3), 以及历来教会的历史中, 我们不能漠视下列真复兴的信号:

1. 寻求上帝(代下34:3; 太6:33; 徒1:13-14). 今日许多人只求能力, 奇事, 神迹, 经验, 物质享福, 等等!
2. 以受教与顺服的信, 渴望上帝的话语(代下34:19-21; 徒2:42);
3. 以谦卑, 痛悔的心来忏悔罪过(代下34:18, 27; 徒2:37-41; 3:19);
4. 与罪, 偶像, 错误的教义及世俗分别(代下34:3-7, 33; 林后6:14-7:1)及
5. 与他人分享上帝的话语与福气(代下34:29-32; 35:1-9; 徒2:42-47; 8:4).

**默想:** 我真正并谦卑地先寻求上帝和他的话语了吗?

**祷告:** 主啊, 愿你复兴我并使我渴望你.

---

二月九日, 礼拜六

启示录 十六章 1-11节

使徒行传 五章 31节

...赦罪的恩, 赐给以色列人.

## 忧伤痛悔的心(1)

邪恶、不道德、假冒为善、背教、犯罪及所有的罪及恶目前极为猖獗! 我们感到悲哀吗? 许多人批评自满时, 以为他们仍是好过其他人! 很痛心的是许多人还是放纵自己于罪中, 而在上帝面前不感到忧伤痛悔. 更甚的是, 那些扭曲或论断上帝话语的, 或者那些以世俗方式崇拜上帝的, 或者那些弃绝上帝真理并逼迫上帝真正子民的, 这些人仍以为他们所作是合理的, 甚至是在事奉上帝(约16:2)!

许多人相信必须有神迹的表现, 异象奇迹才能带罪人归基督. 但事实并非如此. 我们的主耶稣证实:

(路16:31)若不听从摩西和先知的話, 就是有一个从死里复活的, 他们也是不听从.

没有神迹, 即使是从死里复活, 能激动罪人的心并使他忏悔. 一个罪人只能靠上帝的恩典悔改他的罪并以顺服的心归向上帝.

有时我们以为当罪人遭遇到严重的试探, 惩罚, 审判, 他们才会悔改归向上帝. 但事实并非如此. 当他们的罪被揭发或当他们遭遇到上帝的审判时, 他们甚至会恶脸相向, 显出恨, 愤怒, 叛逆而毫无悔改之意(启9:20-21; 16: 9, 11).

上帝期望所有人能悔改(彼后3:9)并得救(提前2:4), 主耶稣基督为他们而死, 复活, 并伸出双手欢迎所有的人来得到他的救赎.... 到我这里来的, 我总不丢弃他(约6:37). 但全然败坏, 并拥有罪性的人类是无法改变他们败坏的脑子而归向上帝的. 即使他们见证了神迹或遭受严厉的处罚, 他们也只归向自己并犯罪,.

**默想:** 真悔改是上帝慈祥的恩赐.

**祷告:** 主啊, 因你给予悔改我感谢你.

二月十日,主日

诗篇 五十一章

诗篇 五十一章 17节

...忧伤痛悔的心,你必不轻看.

## 忧伤痛悔的心(2)

在圣洁的上帝面前能看到我们的罪和肉体的软弱是莫大的祝福!我们必须感谢上帝:因圣灵仁慈的工作,以他的圣洁话语来定我们的罪,并以上帝的真理及他正义的审判(约16:8),使我们看到我们的邪恶,并在忏悔中以忧伤痛悔的心归向上帝.

当先知撒母耳揭发他的罪时,扫罗王未曾见到他行耶和華眼中看为恶的事(撒上15:19),也不悔改他的罪,而只是为自己辩护(撒上15:19-23).大卫王是重生的信徒,圣灵与他同在,并且

(撒上24:5;撒下24:10)... 随后大卫心中自责,因为割下扫罗的衣襟...大卫数点百姓以后,就心中自责.

当先知拿单揭发他通奸与谋杀的罪,大卫确实有一颗忧伤痛悔的心(撒下12:7-13).我们不要等到犯了严重的罪才有忧伤痛悔的心.愿圣灵使我们的良知和他的圣洁话语协调,使我们的良知变得锐敏及敏感,能察验我们心中的罪及邪恶,并保守我们不犯严重的罪.

诗51是大卫向上帝作的忏悔的祷告,他的经验:上帝啊,忧伤痛悔的心,你必不轻看(17节).忧伤在希伯来文意思是破碎,痛悔意为捣碎.故此忧伤痛悔的心不是完整的一块,而是破碎,捣碎,后悔,不安,即痛苦的.只有圣灵可打破我们的罪,固执及骄傲的心,而让我们在圣洁的上帝面前看到我们罪的严重性,然后帮助我们向主呼求他的慈悲,赦罪及洁净.我们是否有颗忧伤痛悔的心?

**默想:** 圣灵定了我们的罪.

**祷告:** 主啊,愿你鉴察我并定我的罪.

## 忧伤痛悔的心(3)

承认个人对上帝所犯的罪

因为我知道我的过犯我的罪常在我面前, 我向你犯罪, 惟独得罪了你(诗51:3-4)。许多人承认他们的罪源于他们的软弱或失察, 但从未是对上帝犯罪。愿上帝帮助我们承认说, 我们的罪, 过犯, 不正义或罪过都是对我们的圣洁上帝的伤害与冒犯。许多孩子不孝敬他们的父母, 因为他们漠视第五诫, 而直接对上帝犯罪。许多人不觉得怀疑或论断上帝的话语是怀疑, 论断上帝本身。因此他们持续地冒犯他! 当约瑟受诱去犯罪时, 他抗拒引诱并说: 我怎能作这大恶, 得罪上帝呢?(创39:9)

承认个人对基督所犯的罪

我是在罪孽里生的; 在我母胎的时候, 就有了罪... 求你为我造清洁的心, 使我里面重新有正直的灵(诗51:5, 10)。许多人没有真正承认他们有犯罪及邪恶的本性, 因而只注意他们的举止或行动而忘了严正地看待他们的心。他们可能祷告说: 上帝啊, 赦免我的罪; 但他们没有猛烈地, 认真地处置他们的罪恶的心! 难怪他们持续地犯罪及悔改。这是个失败的人生, 不会荣耀主。真正承认我们的罪性并全心全意地, 炽烈地, 并认真地对待它, 在我们无所盼望及无所求助中寻求主耶稣基督, 并呼求他。

(徒16:30-31) 我当怎样行才能得救? 他们说, 当信主耶稣, 你和你一家都必得救。

(罗10:9-10) 你若口里认耶稣为主, 心里信上帝叫他死里复活, 就必得救。因为人心里相信, 就可以称义; 口里承认, 就可以得救。

**默想:** 当我犯罪时, 我是对上帝本身犯罪。

**祷告:** 主啊, 愿你带领我, 直至能深切地对罪悔改。

## 一颗谦卑的心(1)

主耶稣揭发罪恶和骄傲的心:

(可7:21-22)因为从里面,就是从人心里,发出恶念,苟合,偷盗,凶杀,奸淫,贪婪,邪恶,诡诈,淫荡,嫉妒,谤讟,骄傲,狂妄.

当遭遇到失败,病痛,试探或困难时,某些人似乎很谦卑.但当灾难过后,危险远去,再发达起来时,他们又再骄傲起来,看轻他人.当我们被升高,繁荣及成功时,要保持一颗真正谦卑的心,我们必须有被圣灵控制的新心,有与主耶稣一样的思想,他谦卑自己成为人,甚至成为仆人: 自己卑微,存心顺服,以至于死,且死在十字架上(腓2:5-8)

(雅4:6,10;彼前5:6;弥6:8)上帝阻挡骄傲的人,赐恩给谦卑的人...(他指命我们)务要在主面前自卑,主就必叫你们升高...到了时候他必叫你们升高...(并且)耶和華已指示你何为善,他向你所要的是什么呢?只要你行公义,好怜悯,存谦卑的心与你的上帝同行.

上帝复兴的第一要求是自卑:

(代下7:14) 这称为我名下的子民,若是自卑,祷告,寻求我的面,转离他们的恶行,我必从天上垂听,赦免他们的罪,医治他们的地.

我们已经在上帝面前真正谦卑自己了吗?许多人在人前谦卑自己而不是在上帝面前.他们俯伏在非笃信圣经的学者面前,这些学者逐字评论或论断上帝保存的神圣话语!在上帝面前自卑总比谦卑,或受羞辱,或被祂降低好得多(申8:2见8:16;代下28:19;33:12,19;诗106:43;107:39).

**默想:** 我已经在上帝面前真正谦卑自己了吗?

**祷告:** 主啊,愿你保守我永远在你面前自己谦卑.

二月十三日, 礼拜三

提摩太前书 一章 12-20节

提摩太前书 一章 15节

基督耶稣降世, 为要拯救罪人...

在罪人中我是个罪魁.

## 一颗谦卑的心(2)

要有一颗在上帝面前真实谦卑的心, 我们必须有一颗忧伤痛悔的心, 一颗当我们坦承在上帝眼前犯罪时, 曾经被圣灵医治过的心. 要保守我们在上帝面前的自卑, 并接受他的祝福, 我们必须具备下列条件:

经常倚靠我们的主耶稣

我们的主耶稣经常谦卑在他父前, 从不作离他父自主的事: ...子凭着自己不能作什么...(约5:19见30). 若我们不能每时每刻倚靠我们的主就如枝子附在葡萄树上, 那我们就不是真正谦卑在他面前.

感激上帝的仁慈和祝福并优先寻求上帝

请记住: 若不是从上帝赐的, 人就不能得什么(约3:27). 我们必须感谢上帝; 先寻求他, 他的国度及他的义(太6:33). 感谢上帝的仁慈, 不然我们就不是在他面前真正谦卑.

顺服在并活出上帝的话语

许多人自以为他们在上帝面前是自卑的, 但是在顺服上帝话语的权威上, 并活在上帝话语上失败了(太4:4). 这样, 他们就不是真正谦卑在上帝面前.

认识上帝并谦卑地与他同行

我们越常在圣灵光照下, 谦卑地阅读上帝的话语, 就越认识上帝并我们自己, 同时也越谦卑在圣洁至高的上帝面前, 就如保罗说的: 我原是使徒中最小的...比众圣徒中最小的还小...基督耶稣降世, 为要拯救罪人; 在罪人中我是个罪魁(林前15:9; 弗3:8; 提前1:15). 若我们仍旧自傲, 心中对伟大的上帝及我们肉体的软弱没有真正的认识, (异于脑中知识) 那我们还未谦卑地与我们的上帝同行(弥6:8).

**默想:** 然而我今日成了何等人, 是蒙上帝的恩才成的(林前15:10)

**祷告:** 主啊, 帮助我认识你并谦卑地与你同行.

二月十四日, 礼拜四

路加福音 十八章 9-14节

路加福音 十八章 14节

...自卑的, 必升为高.

## 上帝对自卑者的祝福

在上帝面前谦卑自己并接受他的祝福是件理智的好事.

上帝

必须受尊重, 纪念, 聆听

上帝不听话利赛人骄傲的祷告, 但他听税吏谦卑的呼喊; 上帝啊, 开恩可怜我这个罪人(路18:13). 上帝听到邪恶的王玛拿西谦卑的呼喊(代下33:19). 上帝听到我们谦卑的祷告: 他纪念受屈的人, 不忘记困苦人的哀求(诗9:12; 见10:17).

必须受重视, 尊荣, 高举, 称颂

...心里谦逊的, 必得尊荣(箴29:23)并且...自卑的必升为高(太23:12). 让我们在上帝面前谦卑自己, 在他眼前得智慧, 得壮大...谦逊人却有智慧(箴11:2), 并且所以凡自己谦卑像这小孩子的, 他在天国里就是最大的(太18:4).

而我们

必须在上帝面前受安慰、得复兴

我住在至高至圣的所在, 也与心灵痛悔谦卑的人同居, 要使谦卑人的灵苏醒, 也使痛悔人的心苏醒(赛57:15).

必须在上帝的恩惠及款待下受祝福

但他赐更多的恩典; 所以经上说, 上帝阻挡骄傲的人, 赐恩给谦卑的人(雅4:6; 见彼前5:5; 箴3:34). 我们真须要上帝的恩惠与款待! 让我们在他面前谦卑自己.

必须不受灭绝却得拯救

耶和華见他们自卑...我必不灭绝他们, 必使他们略得拯救, 我不藉着示撒的手将我的怒气倒在耶路撒冷(代下12:7; 见12:32:26). 在上帝面前谦卑自己可保不灭绝.

**默想:** ...上帝...赐恩给谦卑的人(雅4:6).

**祷告:** 主啊, 愿你帮助我谦卑自己. 我需要你的恩惠.

## 一颗顺服的心(1)

世上的人多数不喜欢顺服在任何人之下;也不对权势,伦理,法律,条文,规则低头. 为了避开烦恼,罚款,纪律或处罚他们很不情愿地顺服.若触犯交通规则,而没有处罚,许多人会超速行驶或随意把车停放.许多孩子会听从父母的教训,但缺乏顺服,乐意的心.许多人只是祷告,阅读圣经或走进教堂,而没有喜悦及顺服的心.许多人传讲,教导上帝的话语,但他们却没有全心全意地顺服上帝及其话语!所有这些显明自从亚当的堕落后人叛逆的心.许多人把顺服看成软弱的表现.但是对上帝及他的话语顺服是成熟与聪明的表现.上帝命令我们对上帝顺服;你们要顺服上帝...(雅4:7).我们对上帝有真正顺服的心吗?

顺服希腊文的意思是置放在有次序的方式,征服,处在顺服中,臣属,处下属,顺从.若我们有顺服的心,我们会顺服上帝并顺从他的话.可悲的是人性是罪恶,叛逆,污秽及全然败坏的.很自然,它是反叛上帝话语的:

(罗8:7)原来体贴肉体的,就是与上帝为仇.因为不服神的律法,也是不能服.

上帝通过耶利米向他的子民说:

(耶5:22-23)耶和華说,你们怎麼不惧怕我呢?...但这百姓有背叛忤逆的心,他们叛我而去.

**默想:** 人心是傲慢,顽固及叛逆的.

**祷告:** 主啊,愿你帮助我顺服你和你的话语.

二月十六日, 礼拜六

希伯来书 十二章 1-11节

希伯来书 十二章 9节

...我们岂不更当顺服他得生吗?

## 一颗顺服的心(2)

反叛或不服从上帝及他的话语是严重的罪.当我们拒绝顺服上帝及其话语时,我们是在伤害及灭绝自己.通过圣经,我们见到圣洁与公义的上帝拒绝骄傲并处罚那些不顺从他及他话语的人.路西法受咒诅(赛14:12-15),亚当与夏娃也是如此(创3).当摩西不听上帝,这就产生了严重的后果.上帝告诉他吩咐磐石发出水来,但他却因叛逆人们的抗议声而生气,用杖击打磐石两下.因此不准他带领上帝的子民进入应许之地(民20:11-12).当扫罗王没有全心全意并谨慎地遵从上帝的话时,上帝就弃绝他:

(撒15:22-23)听命胜于献祭...悖逆的罪与行邪术的罪相等,顽梗的罪与拜虚上帝和偶像的罪相同.你既厌弃耶和華的命令,耶和華也厌弃你作王.

七项顺服的范围:

对上帝及其话语的顺服是首要的且高于一切

我们必须有一颗对上帝及其话语顺服的心.再没有他法可蒙福.就非成熟的上帝子民而论,他们经常倚靠他们自己及自己的能力,有时只作自己喜爱的,而不理会上帝的旨意及他的话语.出于爱我们,上帝不得不修剪,洁净我们直到我们会全然依靠主耶稣(如枝子附在葡萄树上)并结好果.上帝必须管教并通过我们的失败,患难,试探使我们谦卑,完全顺服在他及他的话语之下:

(来12:6,9,10)主所爱的他必管教...何况万灵的父,我们岂不更当顺服他得生吗?...是要我们得益处,使我们在他的圣洁上有分.

我们必须信靠我们慈爱至高的上帝并全心全意地顺服在他及他的话语,这是首要的并高于一切,不要有闲言或抱怨,甚至在烦恼,困难或试探中也当如此.

**默想:** 在一切之先, 我是否真正顺服上帝及其话语?

**祷告:** 主啊,感谢你为我好而管教我.

二月十七日,主日

使徒行传 五章 17-32节

使徒行传 五章 29节

...顺从上帝,不顺从人,是应当的。

## 一颗顺服的心(3)

### 顺服政府权柄

在上有权柄的,人人当顺服他(罗13:1).我们必须顺服权威的机构.当面对压力要我们否认上帝或作任何事与他的话语相对立时,顺从上帝,不顺从人,是应当的(徒5:29).

### 顺服自己的父母

你们作儿女的,要在主里听从父母,这是理所当然的.要孝敬父母.(弗6:1-2;出20:12)除非他们教你作违背上帝的话之事.

顺服自己的丈夫: 你们作妻子的,当顺服自己的丈夫,如同顺服主(弗5:22)除非作违背上帝的话之事.

顺服自己的上司: 你们作仆人的,凡事要存敬畏的心顺服主人(彼前2:18)除非作违背上帝的话之事.

### 顺服年长者及上帝的仆人

你们年幼的,也要顺服年长的...你们要依从那些引导你们的,且要顺服.因他们为你们的灵魂时刻儆醒(彼前5:5;来13:17).我们顺服灵性成熟,忠实,属灵的长老及牧师,而不是那些不相信及不顺服上帝并他的话语的人.

### 彼此顺服

又当存敬畏基督的心,彼此顺服(弗5:21;见彼前5:5).我们必须依据上帝的话彼此谦卑地顺服.当他们被提醒顺从上帝的话语时,丈夫必须顺服自己的妻子,父母必须顺服他们的子女,长老/牧师必须顺服弟兄们.当儿女提醒父母:“爸/妈,今天是主日,我们必须守主日为圣.”父母必须顺服上帝的话语就如他们的儿女提醒他们.当我们被提醒守上帝的话语而于提醒者而不顾,我们就不顺服上帝了.

**默想:** 我是否拥有一颗在上帝面前真正顺服的心?

**祷告:** 主啊,保守我顺服你及你的话语.

二月十八日, 礼拜一

以弗所书 五章 15-21节

以弗所书 五章 18节

...乃要被圣灵充满

## 乃要被圣灵充满

上帝指示我们要被圣灵充满或持续地被圣灵及其话语所控制。所有的人都不例外。许多人不大愿意否定自己,而顺服在圣灵及上帝的话语。他们仅要作个一般的基督徒,并以为只有那些事奉主的才须要被圣灵充满。一个缺乏教育的基督徒,谦卑,忠实并被圣灵充满的,比一个信赖自己的神学家,或比一个拥有博士学位的牧师较能讨上帝的喜悦并荣耀他。

许多人以为被圣灵充满是超自然的现象,有如使徒在五旬节所遇到的神迹奇事。其实这些已经在上帝对人的启示完成之后止息了,甚至新约(林前13:8-10)。在另一些时候,使徒与弟兄们被圣灵充满而为基督见证,传讲上帝的话语并在主里喜乐(徒4:8,31;13:52)。被圣灵充满应为上帝真儿女的准绳,不只是在一个特别的时机,而是一次又一次,因为我们都需要他的能力及引导。我们时常没有全然对他顺服,因我们的自信,自满,不顺从或世俗,在他面前常感到悲伤,痛苦,冷淡。

一些人以为他们须要等待他们受“圣灵的洗”之后才能如别的使徒一样接受他的能力,但主耶稣只提“受圣灵的洗”(徒1:5;11:16)。我们既有圣灵内住,我们不须等待他,才接受圣灵,我们只要将心,意,身交给他,并由他控制。当我们还不肯定时,须寻求并等待他的旨意及引导。

**默想:** 上帝指示我要被圣灵充满。

**祷告:** 主啊,愿你操纵、支配我的心、思想和生命。

## 圣灵的果子

许多人声称他们被圣灵充满. 我们如何知道他们的声称是真的或假的. 耶稣的教导指出我们可从他们的果子知道: 所以凭着他们的果子, 就可以认出他们来(太7:20).

基督而非自我必须是被荣耀的中心, :

事实是一旦我们感到或以为被圣灵充满, 我们并非全然被充满或被他控制, 因当我们被他控制时: 不再是我, 乃是基督(加2:20). 再不会说: 我是圣洁的, 我是属灵的, 我是成熟的, 我是良善的, 等等, 而是只是基督. 我们的主耶稣基督说当圣灵来时, 他要荣耀我 (耶稣)(约16:14). 若我们被圣灵充满, 他会用我们的心, 我们的脑, 我们的舌, 我们的唇, 我们的生命, 我们的崇拜, 我们的事奉, 我们的才干及我们的技能, 等等来荣耀主耶稣而已, 并使上帝喜悦, 不再是我们自己或任何人、任何事: 他(耶稣)必兴旺, 我必衰微 (约3:30). 许多声称被圣灵充满的人说方言可能赞美我们的主耶稣基督, 但他们也同时抬高自己, 他们的崇拜, 他们错误的教义及俗世的音乐以人为中心. 他们根本没有被圣灵充满! 我们又如何? 当我们受圣灵控制时, 我们不会说方言, 而对自己唱诗歌及属灵的歌,

(弗5:19) 当用诗章, 颂词, 灵歌, 彼此对说, 口唱心和的赞美主.

圣灵的果子必须显明

最明显的圣灵果子必要时圣洁(罗6:22), 还有下列:

(弗5:9)... 一切良善, 公义, 诚实.

(加5:22-23) 仁爱, 喜乐, 和平, 忍耐, 恩慈, 良善, 信实, 温柔, 节制;  
这样的事, 没有律法禁止.

**默想:** 我拥有圣灵的果子了吗?

**祷告:** 主啊, 愿你使我结圣灵的果子.

## 荣耀上帝的心

人的本性是罪恶的, 诡诈的并与上帝为仇(罗8:7; 见耶17:9). 故此, 所有非信徒从未真正拥有正确的目的或目标来荣耀上帝。罪恶的人类的自然表现是以自我为中心, 自爱, 自我寻求, 自我提升, 自义, 自我赞美, 自夸, 等等. 这世界的哲理从正面思考并追求自尊: 我是良善的, 我是有能力的, 我是重要的, 我是可爱的, 我是值得的... 罪人充满了自我, 罪与世俗, 他一切所想的, 都以为没有上帝(诗10:4), 并且他甚至否定他的创造者, 心中想着: 没有上帝(诗14:1).

一个所谓的基督徒尚未重生, 或属肉体的基督徒尚未全然顺服在圣灵之下, 也许他有荣耀上帝的目的, 但经常与他的阴险及隐藏的自我荣耀混乱了. 他要他的名, 他的话, 他的写作, 他的祷告, 他的传道, 他的歌唱, 他的劳作, 或他的工作得到承认与欣赏. 若得不到他所要得的, 他会很不高兴, 受创伤, 烦恼. 所以主耶稣基督不得不指责犹太领袖的假冒为善及自我为大.

耶稣的目的动机单单是荣耀他父及寻求他父的荣耀; 他对父的祷告出现在(约17:4):

(约5:41, 44; 8:54) 我不受从人来的荣耀... 你们要互相受荣耀, 却不求从独一之上帝来的荣耀, 怎能信我呢?... 我若荣耀自己, 我的荣耀就算不得什么; 荣耀我的乃是我的父...

(约17:4) 我在地上已经荣耀你, 你所托付我的事, 我已成全了.

我们若被圣灵充满, 就应该荣耀父上帝, 子上帝——主耶稣基督.

**默想:** ... 无论作什么, 都要以荣耀上帝而行(林前10:31). 我真的有荣耀上帝的心吗?

**祷告:** 主啊, 愿你给我一个荣耀上帝的心.

## 一颗赞美上帝的心(1)

圣灵的目的是要荣耀父上帝和子上帝.因此当我们被圣灵充满时,我们必须真正荣耀上帝并全心全意赞美主:

(弗5:18-19)...乃要被圣灵充满...当用诗章,颂词,灵歌,彼此对说,口唱心和的赞美主

(西3:16)当用各样的智慧,把基督的道理,丰丰富富的存在心里,用诗章,颂词,灵歌,彼此教导,互相劝戒,心被恩感歌颂上帝.

许多人可以说“主,主”或在嘴唇上向耶稣唱赞美诗,但他们的心却离他很远,他们并没有真正顺服他为他们个人的救主.因他们的心还没有真正被圣灵控制,这就产生了下列的情形:

(路6:46)你们为什么称呼我主啊,主啊,却不遵我的话行呢?

(林前12:3)被上帝的灵感动的,没有说耶稣是可咒诅的.若不是被圣灵感动的,也没有能说耶稣是主的.

只有圣灵能准许我们诚实地以顺服的心承认并赞美主.主耶稣基督以感恩的心赞美他的父(太11:25-26;路10:21).耶稣和他的门徒在参与主餐之后唱诗(太26:30;可14:26).西面被圣灵充满,赞美了主(路2:25-32).使徒及门徒被圣灵充满并讲说上帝的大能作为(徒2:11).在美好时间,也在暗淡的日子我们是否真正在心里对主唱赞美诗?约伯在试探里还赞美主(伯1:20-21).保罗和西拉被关在牢房里,仍祷告唱诗赞美上帝(徒16:25).我们能够随同诗人说:

(诗146:2)我一生要赞美耶和华;我还活的时候要歌颂我的上帝.

**默想:** 我是否经常在任何情况下,真正赞美主?

**祷告:** 主啊,帮助我赞美你及你的慈悲

二月二十二日, 礼拜五

启示录 四章

启示录 四章 11节

我们的主我们的上帝,

你是配得荣耀、尊贵与权柄的。

## 一颗赞美上帝的心(2)

在天堂,三一上帝日夜受他的造物诚实地,尊敬地,全心全意地崇拜并赞美(启4:8,11).我们又如何?但上帝看人心高于一切(撒16:7):

(启4:8,11)圣哉,圣哉,圣哉,主上帝,是昔在今在以后永在的全能者... 我们的主,我们的上帝,你是配得荣耀尊贵权柄的;因为你创造了万物,并且万物是因你的旨意被创造而有的。

(撒16:7)耶和華不像人看人,人是看外貌;耶和華是看内心。

可悲的是今日许多人没有真正赞美上帝的心.他们转向流行音乐并相信若缺少大乐队及摇滚的节奏就不能被感动,被提升去全心全意并热情地赞美主!多么属世的脑筋啊!乐器不是用来娱乐,使崇拜者的耳朵激动,也不是用来分散崇拜者的注意力,因而离开真正以基督为中心,以心灵和诚实的崇拜。不要效法这世界(罗12:2).

音乐占重要的地位,当他们集会崇拜时,它是用来帮助上帝的子民,唱诗,正确和谐地赞美主.许多人只要唱诗,但依据上帝的话语(弗5:19;西3:16),我们可唱诗歌(赞美诗及对上帝与主耶稣基督感恩)、属灵歌(见证歌).圣灵照他的心意已赐他子民不同的才干叫人得益处 (林前12:7,11)并且建立基督的身体(弗4:12).我们感谢上帝,将音乐的天分赐给他的子民。我经常也被传统的诗歌及属灵歌感动,熏陶.这些歌是属灵,笃信圣经及有天赋的信徒所写的歌词,或字句都很正规,符合圣经的教义、神学.赞美主!

**默想:** 因为上帝是全地的王;你们要用悟性歌颂 (诗47:7).

**祷告:** 主啊,帮助我全心全意地赞美你。

## 感恩的心(1)

我们处在罪恶, 自私, 无视上帝及缺乏感恩末后的日子里. 上帝的话语说:

(提后3:1-4)你该知道, 末世必有危险的日子来到. 因为那时人要专顾自己, 贪爱钱财, 自夸, 狂傲, 谤读(言右旁), 违背父母, 忘恩负义, 心不圣洁, 无亲情, 不解怨, 好说才言, 不能自约, 性情凶暴, 不爱良善, 卖主卖友, 任意妄为, 自高自大, 爱宴乐不爱上帝.

上帝是创造主, 设计及赋予人们各种恩典, 他期望我们以感恩的心崇拜及赞美他. 上帝的愤怒是针对那些无视上帝的人, 他们不崇拜他, 荣耀他或感激他(罗1:18, 21, 25).

对主抱感恩的心是重生基督徒的果子:

(来13:15)我们应当靠着耶稣, 常常以颂赞为祭献给上帝, 这就是那承认主名之人嘴唇的果子.

我们越受圣灵的控制, 我们对主越显得感激和感恩:

(弗5:18, 20)乃要被圣灵充满...凡事要奉我们主耶稣基督的名, 常常感谢上帝.

我们是否经常在困难的日子, 在患难, 试探中, 为所有的赏赐感谢上帝? 我们可肯定地说, 那些发怨言的人完全未曾被圣灵充满与控制! 感恩的心应当:

为他的所是感谢上帝: 内心通过圣灵对上帝的认识越多, 我们对主的感谢与感恩就越深. 我们应感谢上帝, 因他是我们永活的真上帝, 我们的创造主, 我们的救主, 我们的王, 我们的牧人, 等等. 因他的爱, 他的诚实, 他的恩惠, 他的善良, 他的慈悲及他的圣洁, 我们要感谢上帝 (诗136:1; 97:12). 我们要感谢上帝的圣名(诗106:47). 我们是否持续地为他的所是感谢他?

**默想:** 我有否为万事真正感谢了上帝?

**祷告:** 主啊, 帮助我认识你的所是感谢你.

二月二十四日,主日

诗篇 一百篇

诗篇 一百篇 4节

...当感谢他 ....

## 感恩的心(2)

为他所作的感谢上帝

有时我们把上帝的祝福与恩赐当为理所当然,而忘了我们的生命气息与我们的所是都来自上帝的创造!当我们面临死亡时,我们就会了解到生命的可贵,它是上帝的恩赐.当我们需要空气,光,水或食物时,或者当我们生病而不能看,听,讲,行,动时,我们就会欣赏平日当作应得的,上帝之祝福与美善.

我们应该感谢上帝将他的独生子,主耶稣基督赐给我们人类.他来到世间为我们的罪而死(约3:16).他为我们的义而复活(罗4:25).我们应该感谢上帝赐给我们圣灵,他定了我们的罪并帮助我们悔改,信靠上帝在耶稣宝血里的救赎;他也显明给我们,上帝的真理引导我们进入真理(约16:7-14).我们应该感谢上帝赐给我们他的神圣默示及保存的话语(提后3:16;诗12:6-7;太5:18;24:35),通过它我们得以认识有关他,有关我们,并有关他的旨意及他对人类之救恩的真理;并且通过他我们得以在这充满诡诈,不信上帝,妥协并背教的世界中,坚立并取得我们圣洁的信心(弗6:17;犹3).

我们应该感谢上帝,当我们只能在地狱受刑罚时,他仁慈地拣选了我们,拯救我们,并赐我们永生及在主耶稣基督里荣耀的基业!我们应该每日感谢上帝扶持我们,引导我们,保护我们并赋予我们在基督里得胜.

(林后2:14)感谢上帝,常帅领我们在基督里夸胜..

我们应该感谢上帝, 因他至高的天命,使万物互相效力叫人得益处(罗8:28); 感谢他用困难,患难或试探来提炼,琢磨我们.愿上帝帮助我们能永远在任何事上,为任何事来感谢他,

**默想:** 凡事谢恩;因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意(帖前5:18).

**祷告:** 主啊,帮助我能为你所作的一切感谢你.

## 感恩的心(3)

我们崇拜与敬拜仪式中感谢上帝：

我们若真实认识上帝，知道他是谁，在世上和我们生命上作了什么，我们就必须在生活上及在崇拜仪式上感谢上帝。我们切莫以为当我们前来崇拜他，当我们唱诗赞美他，当我们参加查经班，当我们奉献给他，或当我们事奉他及为他的名服侍他人时，我们便为上帝作了一件好事。

(约3:27)若不是从天上赐的，人就不能得什么。

在天上，上帝日夜受感恩崇拜(诗4:9;7:12)。愿上帝帮助我们崇拜他，对他祷告，对他歌唱，并以感恩的心事奉他。

(诗95:2;100:4;147:7;提前1:12)我们要来感谢他...当感谢他，称颂他的名...你们要以感谢向耶和華歌唱...我感谢那给我力量的，我们主基督耶稣，因他以我有忠心，派我服事他。

对他人要感恩

为别人我们必须感谢上帝，并且对帮助我们的人要对他们感恩。

(帖后1:3)弟兄们，我们该为你们常常感谢上帝，这本是合宜的。因你们的信心格外增长，并且你们众人彼此相爱的心也都充足。(参林前1:4;腓1:3,5;提前2:1)。

对我们的父母及亲人，我们要感恩。今日许多孩童把所有的事物都视为理所当然，他们漠视、不尊重他们的父母。就如上帝所指令他们的。我们要对我们的教师感恩，包括世俗的，属灵的，特别是不妥协地教导我们上帝的真理。我本人经常为在远东神学院从属灵讲师所受的非常好的，正确的神学教导与训练感谢上帝。我们对上帝，对我们亲人，对笃信圣经的牧师，教师及其他人是否有感恩的心呢？并为他们祷告？

**默想：**一个圣灵充满的心是感恩的心。

**祷告：**以你的灵并大量的感恩充满我。

## 清洁的心(1)

某些人也许会以为一个谦卑, 有爱心, 眷顾人, 温柔, 仁慈, 感恩及友善的牧师或弟兄, 必定是被圣灵充满的。那不一定是。一个被圣灵充满的信徒会自然地, 真诚地有爱心, 仁慈, 感恩, 等等。但一个有爱心, 仁慈或感恩的基督徒不一定是被圣灵充满。为什么呢? 因为我们确实不知道心里的事; 圣灵最明显的果子之一是圣洁(罗6:22), 因为他是圣善的灵及圣灵(罗1:4; 帖前4:8)。不论伟人如何自称或他们自以为的高超, 若他们没有被圣灵充满, 迟早他们自身的罪, 欺诈及污秽就会暴露出来。知道这事实, 我们不应惊奇那些所谓基督徒或宗教领袖们所行的性丑闻, 对儿童的侵犯, 钱财贪污或政治丑闻!

主耶稣基督是圣洁公义者(徒3:14); 圣子耶稣(徒4:27); 那圣洁, 真实的(启3:7)。先知及使徒被圣灵充满而成圣使徒和先知(弗3:5)。先知以赛亚确是一个圣徒。在书念的妇人被他的圣洁, 而不是他的话语或神迹所打动, 对她的丈夫说: 我看出那常从我们这里经过的是圣洁的神人(王下4:9)。使徒约翰从母腹里就被圣灵充满了(路1:15), 他就活在圣洁中, 希律知道约翰是义人, 是圣人...(可6:20)。人们可能轻视一个穷基督徒但仍敬畏他因他过圣洁的生活。圣洁就像盐的咸味。我们有这圣洁的咸味在我们的心和生命里吗? 一个人声称被圣灵充满, 但妥协并失责于与罪, 自我, 错误的教义及世俗分别开来, 这只能说他是个说谎者。

**默想:** 被圣灵充满的心一定是圣洁的心。

**祷告:** 主啊, 愿你以你的圣洁的仪容与生命充满我。

## 清洁的心(2)

必能见到上帝:

上帝是圣洁的.他命令他的子民要成圣并受祝福:清心的人有福了,因为他们必得见上帝(太5:8).当主在世时许多人见过他,听过直接从他口传讲的上帝之话语,并见证他的神迹,但并非很多人能辨明并承认耶稣就是上帝!他们的肉眼看见他但他们的心却是盲的!及至今日许多人仍声称,若他们见到上帝,就会相信.以罪恶,污秽,败坏及邪恶的心,他们如何能见到上帝?但是,以清心,经耶稣的血洗净的心,我们属灵的眼睛也许能见到主.(徒1:11)告诉我们:当他再来时我们必要见他的真体.

(来12:2,14)仰望为我们信心创始成终的耶稣...你们要追求与众人和睦,并要追求圣洁.非圣洁没有人能见主.

必要像他:

耶稣是圣洁,纯洁的.若我们拥有纯洁的清心,并保持如此,我们就会像他:

(约壹3:2-3)主若显现,我们必要像他.因为必得见他的真体.凡向他有这指望的,就洁净自己,像他洁净一样.

要站在圣洁上帝面前接受他的祝福及他的义:

(诗24:3-5)谁能站在他的圣所?...就是手洁心清...他必蒙耶和華賜福,又蒙救他的上帝使他成义.

要为主所用:

上帝是圣洁的,他使用洁净的器皿作他圣洁的工作:

(提后2:21)人若自洁,脱离卑贱的事,就必作贵重的器皿,成为圣洁,合乎主用,预备行各样的善事.

我们要见到上帝,像他,站在他面前被他使用吗?那我们就必须有颗清心.

**默想:** 在主面前我确实有颗清心吗?

**祷告:** 主啊,愿你保持我洁净以便供你使用.

二月二十八日, 礼拜四  
诗篇 五十一篇 1-12节  
诗篇 五十一篇 10节

上帝啊, 求你为我造清洁的心。

## 清洁的心(3)

要被主祝福, 我们必须有颗清洁的心。我们如何能拥有一颗清洁的心, 并在这罪恶的世界中, 保持它清洁呢?

在基督里新造的人:

(耶17:9; 可7:21-23; 箴20:9; 伯25:4) 人心比万物都诡诈, 坏到极处, 谁能识透呢?... 因为从里面, 就是从人心里, 发出恶念, 苟合, 偷盗, 凶杀, 奸淫, 贪婪, 邪恶, 诡诈, 淫荡, 嫉妒, 谤讟(言右旁), 骄傲, 狂妄。这一切的恶, 都是从里面出来, 且能污秽人。

这世间的人承认他们的罪, 然后尝试以善工, 宗教仪式或运作来掩盖他们的罪, 但是他们没见到他们的罪恶, 污秽的心! 就如法利赛人, 他们自顾外表的洁净; 里面却装满了假善和不法的事(太23:28)。对那些妥协及容忍罪与世俗的, 他们在主面前不能纯洁(彼后2:20, 22)。对那些在属灵的黑暗中, 不能见到他们不洁净的心, 情形更糟。有一宗人, 自以为清洁, 却没有洗去自己的污秽(箴30:12)。我们必须有一颗主, 创造主所造的洁净的心。上帝啊, 求你为我造清洁的心, 使我里面重新有正直的灵(诗51:10)。除此外再没有别法。

必须被主亲自洁净:

我们必要到主面前, 承认我们不洁净的心而让他洁净: 我必用清水洒在你们身上, 你们就洁净了。我要洁净你们, 使你们脱离一切的污秽, 弃掉一切的偶像(结36:25)。除了主我们的上帝外, 没有人能使我们洁净。除了上帝外, 没有人能赦免我们的罪。

(约壹1:9) 我们若认自己的罪, 上帝是信实的, 是公义的, 必要赦免我们的罪, 洗净我们一切的不义。

赞美主!

**默想:** 只有主能洁净并造一颗纯洁的心。

**祷告:** 上帝啊, 求你为我造清洁的心

三月一日, 礼拜五

哥林多后书 六章 14节 - 七章1节

提摩太前书 五章 22

“... 要保守自己清洁。”

## 一颗清洁的心 (4)

要分别为圣：神是圣洁的，他命令我们从罪恶、属世的生活、不信和错误教义中分别出来。”又说，你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物，我就收纳你们。”（林后 六章 17节）。当我们在一个肮脏和被污染的环境里工作时，是不可能干净的。因此我们不应该试探神，滥用耶稣基督的宝血，向罪恶、错误教义和属世的生活妥协。”惟独从上头来的智慧，先是清洁”（雅各书 三章 17节）。被世俗的享乐，不敬虔的产品(电影、书、文章，音乐)或不敬虔的朋友所污染或玷污是愚蠢的。”你们不要自欺。滥交是败坏善行。”（林前 十五章 33节），而是”要保守自己清洁。（提前 五章 22节）。

要走在神的光中：在黑暗中，我们看不到我们的污垢，不清洁或污渍，还可能不知道的是坐在一张肮脏的椅子上或是踩到了粪便。在属灵的黑暗中，我们既不能看到我们的罪孽，污秽，和不义，也不能看到不洁净的属灵环境。要保持我们的心纯净和清洁，我们必须与神同行，走在他的光和真理中。”我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。”（约翰一书 一章 7节）。用一颗清洁的心和纯洁的良知，走在神的光中，我们“... 同那清心祷告主的人追求公义，信德，仁爱，和平。”（提后 二章 22节）。”要存清洁的良心，固守真道的奥秘。”（提前 三章 9节）。同时”... 从心里彼此切实相爱。”（彼前一章 22节）。

要保守心灵的纯净：只有当我们走在神的圣洁中，我们才能赞赏耶稣珍贵的宝血，它”洗净我们一切的罪。”（约翰一书 一章 7节）。我们须要常常洗澡和洗涤衣裳来保持自己干净。那我们属灵的长袍怎么样？”“这些人是从大患难中出来的，曾用羔羊的血，把衣裳洗白净了。”（启 七章 14节）。

**默想：**我是否有一颗被圣灵控制清洁的心？

**祷告：**主啊，愿圣灵保守我的心永远圣洁。

## 清洁的心(3)

一颗公义的心: 许多人尝试做善事以赢得功德, 过了不久, 根据自己的道德标准, 他们认为比其他人有义, 就藐视他人。主耶稣”向那些仗着自己是有义人, 藐视别人的, 设一个比喻, ... 法利赛人站着, 自言自语的祷告说, 神阿, 我感谢你, 我不像别人, 勒索, 不义, 奸淫, 也不像这个税吏。... 那税吏远远的站着, 连举目望天也不敢, 只捶着胸说, 神阿, 开恩可怜我这个罪人。”他总结说, “我告诉你们, 这人回家去, 比那人倒算为义了, 因为凡自高的, 必降为卑, 自卑的, 必升为高。”(路十八章 9-14节)。有人能在神的面前称义吗? 我们要知道人心的真相, 必须转向神的话语, 根据神的道德标准。 “... 没有义人, 连一个也没有。”(罗 三章 10节)。是的, 连一个也没有! 那么我们怎能在神面前有公义的心呢? 它必须是圣灵的果子。 “光明所结的果子, 就是一切良善, 公义, 诚实。”(弗五章 9节)。

圣灵用神的话语来定我们的罪, 使我们确信通过主耶稣基督完善和公义的生活, 死亡和复活, 把神公义的恩典赐给我们。而且帮助我们忏悔我们的罪, 相信耶稣基督和呼求他的宽恕。然后我们 “蒙神的恩典, 因基督耶稣的救赎, 就白白的称义。”(罗 三章 24节), ... “人称义是因着信, 不在乎遵行律法。”(罗 三章 28节) ... “靠着他的血称义”(罗五章 9节) ... “在基督里称义”(加 二章 17节) ... “藉着神的灵, 已经洗净, 成圣称义了。(林前 六章 11节)。赞美主!

圣灵不仅帮助我们在基督里称义, 它也将”使我里面重新有正直的灵。”(诗 五十一篇10节) 和帮助我们 把神的律法永记于心, 使我们根据神的话语, 过公义的生活。”使律法的义成就在我们这不随从肉体, 只随从圣灵的人身上。”(罗 八章 4节)。

**默想:** 一颗被圣灵充满的心是一颗公义的心。

**祷告:** 主啊, 感谢祢, 我们在基督里称义。

三月三日，主日

马太福音 二十四章 1-14节

马太福音 二十四章 4节

“你们要谨慎，免得有人迷惑你们。”

## 一颗诚实的心(1)

这个世界充满欺骗和谎言。许多人被想利用他们的人的话蒙骗了。也有许多人被人为的宗教所误导。他们相信不符合圣经的信仰，教义和做法，甚至是虚假的神迹和假冒的医疗。许多其他的人被属世的观念或人的理论和哲学所欺骗。许多人不知道，他们是被欺骗或误导的，他们甚至愿意为自己的错误信念而死！于是在他们临终时或在审判的日子，当意识到被骗了，他们将何等地后悔啊！没有人想要被欺骗，我们爱我们的孩子，当然不要他们被欺骗，因此我们会警告他们要谨慎，不要交坏朋友或跟随陌生人。主耶稣爱我们，他不要我们被欺骗。他警告我们，“你们要谨慎，免得有人迷惑你们。”（太二十四章 4节）。保罗有同样的警告，“不要被人虚浮的话欺哄。... “（弗第五章 6节）和“人不拘用什麼法子，你们总不要被他诱惑... “（帖后 二章 3节）。

神创造天地，和其中的一切，”... 他看着一切所造的都甚好。... “（创一章 31节）。可悲的是，由于亚当犯了不听从神命令的罪，死亡进入了世界（罗 五章 12节）。所以，“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？”（耶 十七章 9节）。因此，许多人有“... 说谎的嘴唇，和诡诈的舌头。”（诗 一百篇 2节），“恶人经营，得虚浮的工价。”（箴 十一章 18节），“用不公道的天平，和囊中诡诈的法码”（弥 六章 11节），“私欲的迷惑。”（弗四章 22节），“假道”（诗 一百一十九篇 104,128节），“虚假的异象和占卜，... 以及本心的诡诈。... 以幻梦为预言”（耶 十四章 14节；二十三章 32节），“虚无之神”（诗 三十一篇 6节），“撒谎的舌头”（诗 一百零九篇 2节），“虚谎的话”（耶 七章 4节），等等。他们过着双重生活——言语双重和标准双重。主耶稣斥责他们是伪君子，“你们也是如此，在人前，外面显出公义来，里面却装满了假善和不法的事。”（太 二十三章 28节）。

**默想：**“... 你所喜爱的，是内里诚实... “（诗 五十一篇 6节）。

**祷告：**主啊，请帮助我忠于祢和祢的话语。

三月四日，礼拜一  
以弗所书 五章 1-14节  
以弗所书 五章 9节

“光明所结的果子，就是... 诚实。”

## 一颗诚实的心(2)

一颗诚实的心是圣灵所结的果子。“光明所结的果子，就是一切良善，公义，诚实。”（弗五章 9节）。为了有一颗诚实的心，保持自己免于受骗，我们必须：

要重生：主耶稣对计划杀害他的犹太领导人说，“你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲，你们偏要行，他从起初是杀人的，不守真里。因他心里没有真里，他说谎是出于自己，因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。”（约翰福音 八章 44节）。我们是神或是魔鬼的子女呢？因为“人心比万物都诡诈”，首先和最重要的条件是要重生。我们必须相信和接受主耶稣基督为我们的主和救主（约翰福音一章 12节）并且靠圣灵的工作和神的话语重生。（约翰福音 三章 5节；彼前一章 23节）。

要仰望主耶稣基督，我们最完美的榜样：主耶稣在地上过一个真正诚实和圣洁的生活。是神真实的儿子和仆人的完美榜样。他寻求和遵行神的旨意，没有任何妥协地依照神的话语过诚实和圣洁的生活；没有任何增减地教导神的话语；只高举和荣耀神而不寻求人的荣誉和荣耀；服事而不要求人服事他；并且至死顺服神。撒旦和他的追随者可以行大神迹奇事，但他们永远不能像耶稣一样，过一个真实、诚实、公义和圣洁的生活。也不能像耶稣一样地教导，或有和耶稣相同的动机。让我们用主和神的话语检查他们。就可以辨别，他们是否是主的真实仆人。也让我们仰望主，并将我们和主及神的话语比较，让我们像主一样地谦虚，诚实，顺从，圣洁和真实。耶稣基督总是诚实的对自己，神，神的话语，和他人。我们有做到吗？

**默想：**一颗被圣灵充满的心必定是真诚和诚实的心。

**祷告：**主啊，请帮助我以信心仰望祢。

三月五日, 礼拜二

约翰福音 十五章 1-16节

约翰福音 十五章 1节

“我是真葡萄树。”

## 一颗诚实的心(3)

靠主和神的话语生活: 因为 “惟耶和华是真神, 是活的神” (耶十章 10节; 帖前一章 9节), 而且 “你话的总纲是真实” (诗一百一十九章 160节) 我们必须靠主和神的话语生活, 在我们心中才能结出真实和诚实的果子, “我是真葡萄树... 常在我里面的, 我也常在他里面, 这人就多结果子。因为离了我, 你们就不能作什么。” (约翰福音 十五章 1,5节)。

谨慎地生活在这欺骗的世界: 撒旦, 那魔鬼是迷惑普天下的。(启十二章 9节)。他常装作光明的天使, (林后十一章 14节) 来诱惑人离开那又真又活的神和神的真理 -- 圣经。撒旦攻击, 扭曲, 和诱导人怀疑神的话语。今天他仍然通过不符合圣经的教导, 假先知, 假师傅, 骗子和恶人的著作攻击神的话语! 我们必须谨慎才不会被” 各样的异能神迹, 和一切虚假的奇事” 欺骗或误导。(帖后二章 9节)! “不要被人虚浮的话欺哄。” (弗五章 6节) 也不要信 “鬼魔的道理” (提前四章 1节)。

避免滥交: “你们不要自欺。滥交是败坏善行。” (林前十五章 33节)。滥交在这里是指交往, 友谊, 同伴或讲话, 讲道。我们要辨别和谨慎不好的朋友, 不符合圣经的文章, 讲道, 书籍, 杂志, 网站可能会损坏, 毁灭或破坏我们在主内的善行, 道德和品格。

因此, 我们必须对那又真又活的神和神的真理有充分的认识, 要根深蒂固地建立在神和神的话语基础上, 在他的光中和他亲密地同行, 然后圣灵会帮助我们辨别什么是真理, 什么是谬误, 防止我们被骗。

**默想:** “... 神是真实的, 人都是虚谎的。... “ (罗 三章 4节)。

**祷告:** 主啊, 请帮助我只信靠祢和祢的话语。

三月六日, 礼拜三

约翰一书 四章 7-21节

约翰一书 四章 7-8节

“亲爱的弟兄阿, 我们应当彼此相爱。

因为爱是从神来的, ... 因为神就是爱。”

## 一颗爱心(1)

世界上的人对生活的素质或属灵的恩赐有不同的看法和价值观, 这将影响他们的生活, 崇拜和事奉。许多人认为, 良好的健康和长寿是最好的, 所以他们极力地追求和维护。许多人追求知识, 名誉, 财富或权力, 而许多有魅力的宗教领袖和成员则寻求圣灵的力量创造奇迹。那你呢? 根据神的旨意, 什么是最好的生活素质和事奉呢? 是爱! 为什么呢? 因为这是神的特性和本质, ”亲爱的弟兄阿, 我们应当彼此相爱(agapao)。因为爱(agape)是从神来的。凡有爱心(agapao)的, 都是由神而生, 并且认识神。没有爱心(agapao)的, 就不认识神。因为神就是爱(agape)。”(约翰一书 四章 7-8节)。这世界上问题, 是由于缺乏对神和人的爱。如果人人都根据神的话语爱神和爱人, 他们就可以没有嫉妒, 仇恨, 谎言, 偏见, 歧视, 偷窃, 贪婪, 淫乱, 通奸, 谋杀, 战争等, 共同过着和平与和谐的生活。如果丈夫和妻子彼此相爱, 他们可以互相尊重, 彼此照顾和彼此服侍。如果父母爱子女, 他们可以照顾子女, 惩戒他们, 教导他们成为好公民。如果孩子爱父母, 他们会孝敬和服从父母。然后, 家庭和社会将会有快乐和和平! 爱是多么的珍贵! 神的话语证实, ”如今常存的有信, 有望, 有爱, 这三样, 其中最大的是爱。”(林前十三章 13节)。

然而, 许多人无法分辨人的爱和神的爱。他们不知道神的爱是基于神的特性和神的真理。他们提倡用爱来团结许多不同的信仰和信念, 他们宽容对待罪孽, 崇拜偶像, 世俗和错误的教义。但神圣洁的爱是反对所有这些事情! 他们的团结, 是不符合圣经和不敬虔的, 因为它是基于人的爱, 而不是神圣洁的爱!

**默想:** “... 没有爱, 我就算不得什么。”(林前十三章 2节)。

**祷告:** 主啊, 请将祢圣洁的爱充满我的心。

三月七日, 礼拜四

创世纪 三章 1-15节

哥林多后书 六章 14节

“你们和不信的原不相配，不要同负一轭。”

## 一颗爱心(2)

亚当一定很爱夏娃，因为她是他骨中的骨，肉中的肉（创 二章 23节）。而且她一定是很好和很美丽的，因为神所造的一切都是“非常好”（创 一章 31节）。亚当也许太爱夏娃，甚至忽略了神的命令和她同吃了禁果！然而，当神出现并责问亚当关于他的罪时，亚当没有因爱夏娃而承认他的罪，反而指责她，说：“你所赐给我，与我同居的女人，她把那树上的果子给我，我就吃了。”（创 三章 12节）。人的爱是有限和多变的！

在亚当犯罪后，诅咒和死亡进入世界；并且我们从神的话语可以肯定，由于人的败坏，邪恶和有罪的本质，人的爱也是邪恶，自私，多变和有限的。一个年轻人也许对女孩说，“我非常爱你”，但是他有暗藏的原因和动机（因为她是美丽，温柔或聪明；或者因为她有一份好工作，或是，因为他想要恭维她，赢取她和利用她）。圣经告诉我们关于大卫王长子暗嫩的事。暗嫩非常“爱”他玛，为她犯了相思病，并且计划拥有她。在强奸她以后，一切都变了，“随后，暗嫩极其恨她，那恨她的心比先前爱她的心更甚，对她说，你起来，去吧。”（撒下 十三章 15节）。许多人会谈论爱，写关于爱的事，歌唱关于爱的事，或说，“我非常爱你”，但是，当根据神的话语审查他们的心和生活时，他们的爱不能达到神的测试和标准。神命令他的子民，“你们和不信的原不相配，不要同负一轭。”（林后六章 14节），但是许多人忽略神的命令，最后遭受罪痛苦的后果。知道那“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢。”（耶 十七章 9节），我们不应该被人的爱所欺骗，即使许多人用人的爱去促进基督徒团结。

**默想：**人的心是欺诈的，人的爱也一样。

**祷告：**主阿，我感谢祢给我可以信靠的真爱。

## 一颗爱心(3)

神的爱是圣洁的爱。“爱是恒久忍耐，又有恩慈。爱是不嫉妒。爱是不自夸。不张狂。不作害羞的事。不求自己的益处。不轻易发怒。不计算人的恶。不喜欢不义。只喜欢真理。凡事包容。凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。”（林前十三章 4-7节）。神的爱可以在耶稣基督身上看到。他善良，对所有的人都仁慈；他爱所有的人，忍耐所有的事，甚至牺牲自己来拯救罪人。但他恨罪和强烈斥责不敬虔的人和伪君子。（太 23章）。我们真正需要神的爱，使我们可以过像耶稣一样的生活！

神的爱是最好和最大的，”其中最大的是爱。”（林前十三章 13节）。为什么呢？因为爱是神的特性，它将永远存在，因为神是永远存在的。”爱是永不止息。... “（林前十三章 8节）。“我若能说万人的方言，并天使的话语却没有爱，我就成了鸣的锣，响的钹一般。我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘，各样的知识。而且有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。”（林前十三章 1-3节）。

在我们有爱心之前，我们必须承认，凭着我们的败坏和罪恶的心，是永远不能有神的爱。罪人要有神的爱的第一步是为他们的罪孽忏悔，并真诚地接受主耶稣为他们的主和救主，使他们能得救，重生，才能与神的性情有分。（彼后 一章 4节）。只有神真正的儿女才可以用神的爱来爱神和爱人。”亲爱的弟兄阿，我们应当彼此相爱。因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。”（约翰一书 四章 7节）。信心是神的恩赐，但爱是他最好的恩赐。（弗二章 8节；林前十二章 31节）。神的爱是圣灵所结的果子（加五章 22节）而“盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。”（罗 五章 5节）。当我们接受耶稣，圣灵将神的爱放在我们心中。

**默想：**神的爱是圣灵所结的果子。

**祷告：**主啊，我感谢你，因”圣灵将神的爱浇灌在我们心里。”

## 一颗爱心(4)

神的爱或基督的爱将激励我们:

爱神并且听从他的道:”你要尽心, 尽性, 尽意, 尽力, 爱(agapao)主你的神。”(马可福音 十二章 30节) 因为主说 “人若爱我, 就必遵守我的道。”(约翰福音 十四章 23节). 主耶稣责备以弗所教会就是因为他们把起初的爱心 (agape)离弃了。(启 二章 4节). 如果我们怀疑或仍然批评神的话语或者不遵守神的道, 我们就没有爱他。

彼此相爱: 主耶稣命令我们, ”我怎样爱(agapao)你们, 你们也要怎样相爱(agapao)。”(约翰福音 十三章 34节; 十五章 10,12节). 他命令我们要彼此相爱, 如同基督用他圣洁的爱爱我们。圣洁的爱是根据神的话语与真理, 而不像人的爱是根据人的感情或喜爱。许多人声称他们为团结而相爱, 但忽略神的话语与真理。他们甚至妥协容忍罪和错误的教义! 主怎会喜欢他们? 神非常爱我们, 他必须管教我们和带我们回到他话语的里面。(希 十二章 10节). 如果我们用神的圣洁的爱来彼此相爱, 我们会互相代祷和互相帮助去履行神的话语。在必要时我们也将谴责和惩罚。

事奉主: 主耶稣亲自三次问彼得, ”约翰的儿子西门, 你爱我麼? “彼得听了”就忧愁, ”(约翰福音 二十一章 15-17节). 为什么? 因为如果我们不爱神, 就不能事奉主耶稣或忠诚地跟随他至死。

以爱心做一切的事: “凡你们所作的, 都要凭爱心而作。”(林前十六章 14节). 神命令我们不论说或写或做一切的事, 都要有爱神和爱人的心, 这样才能永远取悦神。

**默想:** 一个充满圣灵的心必定是一个充满爱的心。

**祷告:** 主啊, 愿祢圣洁的爱激励我事奉祢。

三月十日, 主日

腓利比书 四章 1-7节

加拉太书 五章 22节

“... 圣灵的果子是... ..喜悦...”

## 一颗喜乐的心(1)

许多人沉溺在自怜和不满之中, 因为他们没有好看的外表, 特别的才能, 良好的健康, 财富, 事业, 朋友等, 但经验告诉我们, 世上没有人, 也没有任何东西, 可以给我们真正和持久的喜悦、幸福或满足。所罗门王是最富有和最聪明的国王, 但他的经验是: “都是虚空, 都是捕风” (传 二章 11节)。主耶稣证实说: “凡喝这水的, 还要再渴。人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水, 要在他里头成为泉源, 直涌到永生。” (约翰福音 四章 13-14节)。

当我们从神, 我们的造物主, 得到纯洁的喜乐, 是一个极大的福份。这喜乐不是来自世上任何人, 或任何东西, 而是来自神自己, “圣灵所结的果子, 就是仁爱, 喜乐, ... 因为神的国, 不在乎吃喝, 只在乎公义, 和平, 并圣灵中的喜乐。” (加 五章 22节, 罗 十四章 17节), “这喜乐, 也没有人能夺去。” (约翰福音 十六章 22节)。神的爱产生神的喜乐。但要”不喜欢不义。只喜欢真理。” (林前十三章 6节)。我们可以靠神和神的真理喜乐。照他荣耀的权能, (西一章 11节)甚至能 “落在百般的试炼中, 都要以为大喜乐。” (雅各书 一章 2节)

一颗喜乐的心在任何情况下都是非常宝贵和至关重要的。为什么? 无论我们相信与否, 内心充满忧虑, 压力, 悲伤, 怨言, 痛苦, 愤怒, 嫉妒, 报复等, 对我们的健康是非常有害的: 丧失食欲和良好的睡眠, 头痛, 与我们的肝, 骨, 胃, 神经系统, 消化系统等问题, 接踵而来。另一方面, 一颗喜乐的心, 是一个治病良方, “因靠耶和華而得的喜乐是你们的力量。” (尼 八章 10节) 和 “喜乐的心, 乃是良药。忧伤的灵, 使骨枯乾。” (箴 十七章 22节)。

**默想:** 我真的有”靠主常常喜乐” (腓四章 4节) 吗?

**祷告:** 主啊, 求祢帮助我, 无论何时何事依靠祢, 就有喜乐。

三月十一日, 礼拜一

诗篇 四十章

诗篇 四十章 16节

“愿一切寻求你的, 因你高兴欢喜。”

## 一颗喜乐的心(2)

我们如何能持有喜乐的心？

先寻求神和神的话语：神是所有福份的源头包括喜乐，我们必须先寻求神和神的话语，“神喜悦谁，就给谁智慧，知识，和喜乐。... “（传二章 26节）和“愿一切寻求你的，因你高兴欢喜。... “（诗四十章 16节；对照：太六章 33节）。当你觉得无聊或悲伤，不要寻找暂时世俗的乐趣，看电视，读小说或杂志，与朋友出去散心等。你应该全心全意地祷告和读神的话语。那又真又活的神，将把喜乐充满你的心。这喜乐是在神面前才有的。”在你的面前有满足的喜乐。在你右手中有永远的福乐。”（诗十六篇 11节），和“我喜爱你的话，好像人得了许多掳物。”（诗一百一十九篇 162节）。

当自己是死的和仰望主：要”先寻求神和他的话语”，你必须当自己是死的，然后我们才不会关心自己和顾虑他人，而能“仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前头的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。”（来十二章 2节）。一个自私的人，他只想到自己。当他被忽略时，将感到寂寞和悲伤。一个只想提升自己的人，当他看到别人比他更聪明，更好，更富有或更成功和受欢迎时，是不会快乐的。一个只求自己意愿的人，当发生在他身上的事与他的期望相反时将是失望的。一个不求神的旨意，只作自己喜欢的事的人，将不会快乐，因为他违背了福份源头的创造者。喜乐的心是主耶稣基督和他的真理，从自我和罪恶的束缚中释放出来的心。（约翰福音 八章 32,36节）。

**默想：**“... 现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。...  
“（加二章 20节）。

**祷告：**主啊，请帮助我当自己是死的，使我能为祢而活。

三月十三日, 礼拜三  
约翰福音 十四章 23-31节  
加拉太书 五章 22节

“...圣灵所结的果子, 就是... 和平...”

## 一颗平安的心

很多人生活在这多灾多难的世界, 没有真正和永久的平安。当他们有健康的身体, 有好的工作, 在银行里有大量金钱, 和他人的关系良好时, 也许他们能乐观地享受暂时的平安。但当他们生病, 失业或破产; 更不用说, 当他们遇到家庭问题、关系破裂, 误会, 误判, 批评, 反对, 危险, 困难或试探时, 他们的心将充满忧虑、烦恼和不安。现今, 更多有精神问题的人去看心理学家或精神病医生, 但令人失望的是, 这些专家不能治疗患者忧愁的心, 或给患者一颗平安的心。就算雇用牧师和假先知也不能治愈他们。

“他们轻轻忽忽地医治我百姓的损伤, 说, 平安了。平安了。其实没有平安。”(耶 六章 14节; 八章 11节)。如果你的平安取决于这个世界的任何人或事, 是不会持久的。只有创造宇宙的神能够治愈我们的心灵, 给我们一颗平安的心。“看哪, 我要使这城得以痊愈安舒, 使城中的人得医治, 又将丰盛的平安和诚实显明与他们。”(耶 三十三章 6节)。“愿赐平安的主, 随时随事亲自给你们平安。...”(帖后 三章 16节)。

神是永远至尊的, 全能的和无所不知的, 所以他从不担心或害怕, 会有人, 包括撒旦, 可以阻碍他的工作或扰乱他完美的平安。神愿意赐给我们完美的平安。“我留下平安给你们, 我将我的平安赐给你们。...”(约翰福音 十四章 27节)。我们不能用金钱或善行买神的平安。我们只能用悔改, 信靠, 服从, 虔诚和顺服的心, 谦卑地接受主的恩赐。(诗 一百一十九章 165节; 罗 五章 1节; 腓四章 6-9节; 西三章 15节; 帖后 三章 16节)我们要让圣灵控制, 把平安充满我们的心。“神所赐出人意外的平安, 必在基督耶稣里, 保守你们的心怀意念。”(腓四章 7节)。

**默想:** 一颗充满圣灵的心必定是一颗平安的心。

**祷告:** 主啊, 请保守我的心永远有祢的平安。

## 一颗忍耐的心

由于人的堕落, 腐败和罪恶的本性, 我们永远无法真正的忍耐。因此, 所有的罪行和邪恶的事情都出现在这世界上, 这是由于人心中缺乏爱和忍耐。在激烈的争论中, 一个人无法控制自己, 不能忍受对方, 就可能伤害, 甚至杀死他。因此, 世上有暴力, 斗争和战争。因为人无法互相容忍。他们想报复或反击, 首先是恶言相向, 然后就用暴力和犯罪了。

“忍耐”是从希腊文makrothum í a翻译的。原意包含节制, 克制, 容忍, 在进行行动之前的自我克制。它描述一个有能力报复但却能自我克制的人的素质(Zodhiates)。神差遣他的独生子, 为人类的罪被钉死在十字架上, 第三天复活, 以拯救那些相信他, 悔改和归顺他的人。神不马上判断这邪恶的世界的原因是由于他的忍耐。

“主所应许的尚未成就, 有人以为他是耽延, 其实不是耽延, 乃是宽容(makrothum í a)你们, 不愿有一人沈沦, 乃愿人人都悔改。... 并且要以我主长久忍耐(makrothum í a)为得救的因由... “(彼后 三章 9,15节)。

长久忍耐是神的爱的一部分。“爱是恒久忍耐... “(林前 十三章 4节)。要得到神的长久忍耐, 我们必须重生。才”得与神的性情有分。”(彼后 一章 4节), 并”在我们主教主耶稣基督的恩典和知识上有长进。”(彼后 三章 18节)。我们越知道神和他的爱, 他的恩典, 他的怜悯, 他的善良和他对我们的忍耐, 我们就越能受他爱的约束, 对他人宽容和原谅。然后, 我们就不再被肉体所控制, 而是顺服圣灵。而”圣灵所结的果子, 就是。。。忍耐,。。。。”(加 五章 22节)。

**默想:** 一颗个充满圣灵的心必定是一颗忍耐的心。

**祷告:** 主啊, 请帮助我结出忍耐的果实。

## 一颗恩慈的心

加拉太书 五章 22节 中的”恩慈” 是一个希腊词  $\chi\rho\iota\sigma\tau\acute{o}\tau\eta\varsigma$ , 原义是”恩典充满整个自然界, 将所有苛刻和严肃变成柔和。” (Zodhiates) 及 “善良, 仁慈, 慷慨” (BAGD). 这词在圣经里用了十次, 在KJV里, 有四次被译作”善良”, 有四次被译作”仁慈”, 有一次被译作”好”, 有一次被译作”恩慈”。 在希腊文里, 它有一个同义词  $\epsilon\pi\iota\epsilon\ \acute{\iota}\ \kappa\epsilon\iota\alpha$ , 意义是”宽大处理”或”温柔” (使徒行传 二十四章 4节; 林后 十章 1节),, 另一个同义词  $\epsilon\pi\iota\omicron\varsigma$  意义是 “柔和, 温和, 容易, 服从”。 (帖前 二章 7节; 提后 二章 24节).

从主耶稣的生活和事奉, 我们可以更多了解神对我们的慈爱。他对无助和有需要的人很仁慈, 他们为他们祈祷, 帮助他们, 教导他们, 治愈他们, 拯救他们, 和安慰他们。有时他甚至没有时间吃饭或休息。(马可福音 六章 30-34节). 然而, 由于他的公义和圣洁, 耶稣没有妥协或降低他神圣的标准, 他斥责伪君子和不敬虔的领袖, (太 23节) 并且逐出在圣殿里做买卖的人。(约翰福音 二章 14-17节; 太 二十一章 12-13节)。主没有定被指犯通奸的女人的罪, 却仁慈和温柔地原谅她。只给她正义的警告: ”我也不定你的罪。去吧。从此不要再犯罪了。” (约翰福音 八章 11节)。

我们自己不能结出真正的圣灵的果子。保罗从前是亵渎神, 逼迫人和侮慢人的。(提前 一章 13节), 但主能够改变他成为谦虚, 温柔, 善良, 和有能力的仆人。他说 “我保罗就是与你们见面的时候是谦卑的, 不在你们那里的时候向你们是勇敢的, 如今亲自藉着基督的温柔和平, 劝你们。... “ (林后 十章 1节). 要有一颗恩慈的心, 我们必须谦卑和完全顺服圣灵的控制, 然后用神的爱和恩慈和他人交往。

**默想:** 一颗充满圣灵的心必定是一颗恩慈的心。

**祷告:** 主啊, 请祢使我像祢一样地仁慈和温柔。

## 一颗良善的心

“良善” (加 五章 22节)一词在希腊语中是 ἀγαθωσύνη。它的意义是“激励, 表达, 仁爱, 主动地做好事”。ἀγαθωσύνη 比 πραότης (“温和;和善”)更积极。ἀγαθωσύνη 不排除为了他好 (agathó n) 而严厉指责他。一个人可以用责备, 改正, 和处罚(Zodhiates)来表示他对良善和诚实真理的热情, ἀγαθωσύνη (“良善”)。在希腊语中和“良善”相关的形容词agathós不只是代表“好”, 而且有“优秀, 杰出的, 最好的, 正直的, 贞洁的, 有用的, 有利可图的, 有益的”意思。它有一个同义词(Zodhiates), 意义是“本质好但不一定是出自善心的” 一个好人在神眼中必须是诚实和正直, 并维护神的真理。他必须根据神的话语, 神的真理和神的方式, 做对自己和对他人好的事。他也可以用神的愤怒来责备和处罚他人。一个好人不能只是仁慈和不活跃, 他必须为主, 为神的真理, 说话或做对他人好的事。”人若知道行善(kalos), 却不去行, 这就是他的罪了。”(雅各书 四章 17节)。

耶稣证实: “除了神以外, 没有一个良善(agathós)的” (太 十九章 17节)。“耶和華本为善”这句话在圣经里出现至少七次。(诗 三十四篇 8节, 一百篇 5节, 一百三十五篇 3节, 一百四十五篇 9节; 耶 三十三章 11节; 哀 三章 25节; 颂 一章 7节)。我们知道人的心中有罪, 堕落和腐败, 我们需要主, 和他的善工在我们心中, 使我们能有一颗良善的心在主前。”...那在你们心里动了善工的, 必成全这工, 直到耶稣基督的日子。... 因为你们立志行事, 都是神在你们心里运行, 为要成就他的美意。”(腓 一章 6节, 二章 13节)。我们必须谦卑地顺服圣灵的控制。圣灵就能在我们的心中和生命里, 结出好的果子。“光明所结的果子, 就是一切良善, 公义, 诚实。”(弗 五章 9节)。

**默想:** 一颗充满圣灵的心必定是一颗良善的心。

**祷告:** 主啊, 只有祢是良善的, 而且能使我成为良善。

## 一颗忠诚的心(1)

一个人也许很有诚意要履行他的诺言, 但是由于他的软弱和对未来的担心, 他可能无法做到。因此, ”投靠耶和华, 强似倚赖人。。倚赖王子。” (诗 一百一十八篇 8-9节)。

“圣灵所结的果子, 是...信实” (加 五章 22节)。“信实”这字的希腊原文是pístis 有”真诚, 忠实, 纯真”的意义。由它转化出来的形容词pístos 有如下的意义: ”值得相信、信任或者信赖; 信得过, 真实, 肯定, 可信, 有信用, 忠实” (Zodhiates)。我们必须全心全意地信靠那又活又真的神, 因为他绝对可靠和信实, 总是忠实, 永恒, 最有能力, 全知, 最有智慧, 正义, 圣洁, 不变, 良善和慈爱, 神能完全履行他的应许。”所以, 你要知道耶和华你的神, 他是神, 是信实的神。向爱他, 守他诫命的人守约, 施慈爱, 直到千代。” (申 七章 9节), 和 “... 因为那应许我们的是信实的。” (来十章 23节)。神总是信实地履行他的应许, 尽管人是不忠实的。是的, “我们纵然失信, 他仍是可信的。因为他不能背乎自己。” (提后 二章 13节)。

耶稣忠心地事奉和服从他的父神至死, 并且由他的复活, ”以大能显明是神的儿子。” (罗 一章 4节) 耶稣是”慈悲忠信的大祭司, ... 凡靠着祂进到神面前的人, 祂都能拯救到底。因为祂是永远活着, 替他们祈求。... 但主是信实的, 要坚固你们, 保护你们脱离那恶者。” (来二章 17, 七章 25节; 帖后 三章 3节)。

信实的神要求我们对祂要忠心: ”所求于管家的, 是要他有忠心。” (林前 四章 2节), 而且要 “凡事忠心。” (提前 三章 11节), “在最小的事上忠心, ” (路 十六章 10节), 甚至 “务要至死忠心” (启 二章 10节)。

**默想:** 我是否真诚地忠于神和他的话语?

**祷告:** 主啊, 请帮助我对祢凡事忠心。

三月十八日, 礼拜一

马太福音 二十五章 14-30节

加拉太书 五章 22节

“... 圣灵的果子是... 信念...”

## 一颗忠诚的心 (2)

现今, 许多人受普世教会的影响, 欢迎各种信仰或信念。然而, 信仰或忠诚的对象或基础不是圣经中那位又真又活的真神, 主耶稣基督, 和神的话语, 是无用的, 它不能使你得救。因此如果我们把圣经的信念和忠诚与主耶稣基督和神的话语分开, 那是严重和破坏性的错误。

使人得救的信念必须能推动我们的心, 思想, 手和脚, 来完成神的旨意和尽力取悦神和荣耀神。 “这样信心若没有行为就是死的。... 而且信心因着行为才得成全。” (雅各书 二章 17,22节). 我们每人都从神接受了天分: 神给了我们生命, 时间, 心, 思想, 身体, 和技能。神期望我们忠诚地利用天分, 直等到他来, ” 当他来, 我们将听见他说: ” 好, 你这又良善又忠心的仆人。” (太 二十五章 21,23节; 路十二章 42节)?

要终生忠于神和神的话语, 我们必须先认识主的心, 这样我们才能欣赏他, 珍惜他, 心甘情愿地为他” 将万事都当有损的, 因我以认识我主基督耶稣为至宝。” (腓三章 8节). 然后, 我们需要圣灵的加强, 和力量。因为 “叫人活着的乃是灵, 肉体是无益的。” (约翰福音 六章 63节). 没有圣灵, 只靠肉体, 耶稣的门徒不能忠心地跟随他至死。当耶稣被拘捕时, 他的许多门徒离开他, 犹大出卖他, 彼得三次不认他。所以在他复活以后, 耶稣命令他的门徒要等待, 直到他们接受圣灵的力量。在他们被圣灵充满后, 他们就有力量为基督做见证和忠心事奉他至死。这是太奇妙了! 我们需要圣灵和他的生命和力量, 来使我们忠心!

**默想:** 一颗被圣灵充满的心必定是一颗忠诚的心。

**祷告:** 主啊, 请保守我对祢忠心至死。

## 一颗温柔的心

“圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，...” “(加 五章 22-23节)。“温柔”是从希腊文praotes翻译的。这字在圣经中用了九次。每次KJV都翻译成”meekness”，中文圣经都翻译成”温柔”。Praotes的意义是”温和，谦卑，谦恭有禮，体贴，温順”(BAGD); 和”温順，温和，寬容”。它主要的不是表示外表的感觉，而是注重内在灵魂的温順，尤其是对神的安宁。温柔是我们接受神对我们美好的安排，使我们和神的关系更密切。但是，praotes也包括表示神对人的罪恶之怒，正如主耶稣在安息日所做的。主耶稣确实是”温柔”，但他曾对那些指责他在安息日行善的人发怒。(马可福音 三章 5节)。这”温柔”使我们不会因人的迫害和罪恶行为而怨神(Zodhiates)。

如果我们有一颗温柔的心，无论什么事发生在我们身上，我们将会谦卑，受教，并安静地顺从神和神的话语。有了一颗温柔的心，我们将会温柔，良善和为他人着想，但仍然没有妥协或容忍罪恶，错误的教条或世俗。耶稣谦卑地道成肉身显示出他的温柔。他的温柔也表现在他安静地服从父神的旨意至死，没有任何抱怨或反抗。也表现在他的体贴和仁慈，给有需要的人，弱者，和无助者的身上。”凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”(太 十一章 28-30节)。神命令我们要存怜悯，恩慈，谦虚，温柔，忍耐的心。(西三章 12节; 提前 六章 11节)，“要以里面存着长久温柔安静的心为妆饰。这在神面前是极宝贵的。”(彼前 三章 4节)，和当在智慧的温柔上，显出他的善行来。(雅各书 三章 13节)。

**默想：**耶稣是神，但是他很温柔。而我是怎样呢？

**祷告：**主啊，请祢赐我一颗像祢一样温柔的心。

三月二十日, 礼拜三  
诗篇 二十五篇 1-14节  
诗篇 二十五篇 9节

“他必按公平引领谦卑人, 将他的道教训他们。”

## 一颗谦卑的心

谦卑的特点是什么?

(1) 谦卑的人承认自己的软弱, 然后虚心地寻求神的旨意, 力量和教导。 “世上遵守耶和華典章的谦卑人哪... “(西二章 3节) “他必按公平引领谦卑人, 将他的道教训他们。” (诗 二十五篇 9节)。

(2) 谦卑的人用信心, 尊敬和顺从接受神的话语。而且要”存温柔的心”(雅各书 一章 21节)。

(3) 谦卑的人承认神的主权并且感谢和接受神所有的恩赐。”凡事要奉我们主耶稣基督的名, 常常感谢父神。”(弗五章 20节)。

(4) 谦卑的人以温柔待人, “向众人大显温柔。”(提多书 三章 2节), “凡事谦虚, 温柔, 忍耐, 用爱心互相宽容”(弗四章 2节), “用温柔劝戒那抵挡的人。或者给他们悔改的心, 可以明白真道”(提后 二章 25节) “只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由, 就要常作准备, 以温柔敬畏的心回答各人。”(彼前三章 15节)。

(5) 谦卑的人控制自己的舌头, 不迅速生气, 和提高他们的声音, 也不用强硬的词伤害他人。 “... 你们各人要快快的听, 慢慢的说, 慢慢的动怒。... “(雅各书 一章 十九章 箴 十四章 29节), “回答柔和, 使怒消退。言语暴戾, 触动怒气。”(箴 十五章 1节) 要学我们的主耶稣基督的榜样, “他不争竞, 不喧嚷。街上也没有人听见他的声音。”(太 十二章 19节)。

(6) 谦卑的人是谦逊的, 不嫉妒, 不斗争, 不吹嘘, 也不炫耀。他们”不要贪图虚名, 彼此惹气, 互相嫉妒。”(加 五章 26节)。

谦卑的人将得到祝福。”温柔的人有福了, 因为他们必承受地土。”(太 五章 5节)。

**默想:** 一颗被圣灵充满的心必定是一颗谦卑的心。

**祷告:** 主啊, 请帮助我用祢的谦卑和人相处。

三月二十一日, 礼拜四

罗马书 八章 1-16节

加拉太书 五章 23节

“... 圣灵的果子... 节制... ”

## 一颗自我节制的心

一个真正的祝福是在心里有爱, 有喜乐, 有平安, 有忍耐, 有仁慈, 有善心, 有忠心和有谦卑。这样的心是圣灵的果子, 只出现在得救, 重生, 和顺服神和他话语的儿女生活中。“节制”是什么?

“节制”是从希腊文 *egkráteia* 而来。在圣经中用了四次 (使徒行传二十四章 25节; 加 五章 23节; 彼后 一章 6节). 它的意义是 “自制, 节制, 克己” (*Zodhiates*). 没有”节制”或自制, 一个人不能控制他的心, 头脑, 思想, 欲望或渴望, 脾气, 情感, 食欲, 语言, 和行为等等。这可能会破坏他的精神, 道德和肉体的生活。一个不能控制私心动机和叛逆心态的人只为自己而活, 不管神和神的话语。一个不能控制罪恶私欲的人最终会犯色情, 淫乱或通奸。一个无法控制脾气的人, 可能会损害, 伤害或谋杀他人。一个无法控制情绪的人, 可能在失望, 抑郁或绝望时自杀。一个无法控制食欲的人, 可能会沉迷于他喜欢的不健康食物, 如酒精或毒品。一个无法控制舌头的人, 通常会后悔他所说的话! 因为 “人心比万物都诡诈, 坏到极处” (耶 十七章 9节), 人类无法控制自己过一个敬虔的生活以愉悦主 “... 而且属肉体的人, 不能得神的喜欢。” (罗 八章 8节)。

要有”节制”或自制, 我们必须服从圣灵的控制和神话语的权威。圣灵是那么温柔, 他不会强迫我们。他盼望我们自愿献身于他, 顺服他和神的话语。一旦我们做到了, 圣灵将自由地塑造, 琢磨, 圣洁和控制我们。

**默想:** 一颗充满圣灵的心必定是一颗自制的心。

**祷告:** 主啊, 请控制我的心, 我的思想和我的言语。

## 一颗祷告的心

很多人不向神祷告，直到他们面临很大的危险，致命的疾病，或生活中突发的灾害。当他们对自己和他人失望后，在绝望和无助中，他们不得已向任何“神”呼求帮助。可悲的是，他们并不关心灵魂的得救。神的话语证实，除了救主耶稣基督以外，别无拯救。（徒4:12）。

有些灵性软弱或懒惰祷告的基督徒辩论说，无所不知的神知道他们的需求，所以他们只要相信主就可以了。只有在真正的大问题时，才须要向神祷告。这是对的吗？只有神是对的。他们是错的。神是我们的生命和力量，祷告不只是向神祈求我们的需要，祷告也是我们和神相交的途径。祷告是我们属灵的呼吸。没有人能够不呼吸。除了早，晚和饭前的祷告，我们心中还要随时随地不断地祷告。“不住的祷告”（帖前五章 17节）就是有一个虔诚的心。我们有一颗虔诚的心吗？如果我们软弱或懒得祷告，这表示我们没有被圣灵充满。

我们永远不会结出真正圣灵的果子，除非我们不断地信任，依靠，和顺服主和他的话语，时时刻刻像一条枝子连接到葡萄树。圣灵是“那施恩叫人恳求的灵”（撒加利亚12:10），他能帮助我们，并保持我们的心与主一致。“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息，替我们祷告。”（罗8:26）。圣灵能够保持我们用虔诚的心与主不断地相交。

**默想：**一颗充满圣灵的心必定是一颗虔诚的心。

**祷告：**主啊，请帮助我和祢保持永恒的相交。

## 一颗敬虔的心

我们生活在一个有罪和不敬虔的世界, 许多人只是享受自己的生活, 做自己喜欢做的事, 不管神和神的话语。他们不关心神是否存在。神被得罪, 神的名字被亵渎。有一天, 他们将为他们所做的事负责。许多人否认神的存在, 甚至表示他们对神的仇恨。他们在语言上, 在文章里亵渎神和神的话语。他们制造不敬虔的产品来反对神和神的真理。真的, “他们眼中不怕神。” (罗 三章 18节, 对照: 诗三十六篇 1节)。不敬虔的人不敬畏神, 不崇拜神, 不相信神, 也不根据神的话语过圣洁的生活。他们将被审判和谴责。 “但现在的天地, 还是凭着那命存留, 直留到不敬虔之人受审判遭沈沦的日子, 用火焚烧。” (彼后 三章 7节)。

我们有一颗敬虔的心是何等的重要! 敬虔的心是一颗敬畏神的心, 而”敬虔加上知足的心便是大利了。” (提前 六章 6节)。“敬虔”在希腊语中是eusebeia, 在圣经中出现十五次。有14次KJV翻译成”敬虔”, 和一次翻译成”圣洁”。 Eusebeia意味着”奉献, 对神的虔诚... ..” 字面意思是专注的崇敬之情, 一种对神崇拜的态度。对基督徒来说, 对神的崇敬态度类似hagi ó ts, 要有神圣, 圣洁的正确态度。...表示一个人是基督所接受的, 是信徒对救主基督应有的态度 (Zodhiates)。这是”虔诚, 敬畏, 忠诚, 对神的敬畏... ..虔诚的信仰... ..虔诚的行为” (BAGD)。如果我们有一颗虔诚的心, 我们将敬畏神, 崇拜神, 信任神, 并根据神的话语过一个令神满意的圣洁生活。

圣灵是”...知识和敬畏耶和华的灵。” (赛 十一章 2节)。他能帮助我们认识神和敬畏神。我们越认识神, 我们将更敬畏神。

**默想:** 一颗充满圣灵的心必定是一颗敬虔的心。

**祷告:** 主啊, 请帮助我认识祢和敬畏祢。

## 一颗知足的心

这世上有许多人不满足于他们所拥有的。他们想要更多钱, 更多产业, 更多财富, 更多摩登和豪华生活方式, 更多乐趣和娱乐等, 使他们可以享受生活! 他们欺骗自己, 以为物质财产或财富, 会给他们一个快乐, 有意义和满足的生活。撒旦知道用不同的诱饵来适合不同类型的人。如果他不能用迫害或试探来威胁或打击他们, 他将利用这世上的事, 如“世上的思虑, 钱财的迷惑”(太十三章 22节), 和“肉体的情欲, 眼目的情欲, 并今生的骄傲”(约翰一书 二章 16节)来堵塞神的话语和他们的属灵生活, 并吸引许多人远离神和神的话语。他们花很多时间和精力追求喜爱的东西, 再也没有时间为神和神的话语做个人的灵修, 读经或崇拜! 令人失望的是, 最后他们会领悟到, 在这世上没有任何人或物能长久令他们的心真正幸福或满足。

“然而敬虔加上知足的心便是大利了。”(提前 六章 6节)。“知足”在希腊文里是autarkeia。这字在圣经里用了两次。KJV 翻译成“充足”和“知足”各一次。“充足”是指心灵和性格上的, 它使人“凡事常常充足”(林后 九章 8节);“知足”是指对生活必须品的满足, “知足的心”(Zodhiates)(提前 六章 6节)指的就是这个。如果我们有一颗知足的心, 我们将会满足神所赐给我们的, 我们也将有一颗感恩的心, 不会抱怨或诉苦。“只要有衣有食, 就当知足。”(提前 六章 8节)。使徒保罗, 被圣灵充满, 写道, “我无论在什么景况, 都可以知足, 这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱, 也知道怎样处丰富, 或饱足, 或饥饿, 或有馀, 或缺乏, 随事随在, 我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的, 凡事都能作。”(腓四章 11-13节)。我们学会永远知足了吗?

**默想:** 一颗充满圣灵的心必定是一颗知足的心。

**祷告:** 主啊, 请帮助我学习靠祢知足。

三月二十五日，礼拜一  
士师记 七章 1-15节  
提摩太后书 一章 7节

“因为神赐给我们，不是胆怯的心，  
乃是刚强，仁爱，谨守的心。”

## 一颗勇敢的心

神从来没有使用怯懦的人。当基甸聚集了32,000人参战，神要他“向这些人宣告说，凡惧怕胆怯的，可以离开基列山回去。于是有二万二千人回去，只剩下一万。”（士七章3节）。然后，神要他带他们下到河边，让他们喝河水，选用那些用舌头舔水的三百人。这些人不仅有勇敢的心，而且有谨守的心。

主耶稣勇敢地事奉和服从他的父神至死。虽然耶稣的门徒跟随他约有三年半，直接听他讲道，目睹他的奇迹，甚至被授予权柄治病和赶鬼，但当耶稣被逮捕时，所有的门徒都离开他逃命了。彼得还三次不认耶稣！主耶稣知道，他的门徒需要圣灵的力量，使他们能至死忠心，为他和神的真理作见证。因此他命令他们：“你们要在城里等候，直到你们领受从上头来的能力。”（路加二十四章49节）和“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（使徒行传一章8节）。在圣灵控制他们之后，他们勇敢地宣讲基督和他的福音，并对犹太领袖说，“顺从神，不顺从人，是应当的。”（使徒行传五章29节）。赞美主！

我们必须要有着一颗勇敢和爱的心，这是非常重要的。一颗谨守的心（自我控制做合理的判断），并忠心神和神的话语至死。感谢神足够的恩典。”因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强，仁爱，谨守的心。”（提后一章7节）。

**默想：**一颗充满圣灵的心必定是一颗勇敢的心。

**祷告：**主啊，愿我能勇敢地遵行祢的旨意和捍卫祢的真理。

## 一颗智慧的心

我们要有神的诚实和智慧是很重要的, 我们可以认识神和神的真理, 并应用神的真理在我们的生活中。

“耶和華如此说, 智慧人不要因他的智慧夸口, 勇士不要因他的勇力夸口, 财主不要因他的财物夸口。夸口的却因他有聪明, 认识我是耶和華, 又知道我喜悦在世上施行慈爱, 公平, 和公义, 以此夸口。这是耶和華说的。” (耶 九章 23-24节). 当我们有一颗智慧的心, 我们的天父将欣喜。 “我儿你心若存智慧, 我的心也甚欢喜。” (箴 二十三章 15节).

只有神和神的话语是智慧的。 这些都是我们智慧的真正源头。” 耶和華以智慧立地。以聪明定天。” (箴 三章 19节, 对照: 耶 五十一章 15节; 但 二章 20节; 罗 十一章 33节), 和 “并且知道你是从小明白圣经。这圣经能使你因信基督耶稣有得救的智慧。” (提后 三章 15节). 主耶稣基督是 “神的能力, 神的智慧。...但你们得在基督耶稣里, 是本乎神, 神又使他成为我们的智慧, 公义, 圣洁, 救赎。” (林前一章 24,30节). 圣灵是 “有智慧和聪明的灵” (赛 十一章 2节), 和 “求我们主耶稣基督的神, 荣耀的父, 将那赐人智慧和启示的灵, 赏给你们, 使你们真知道他。” (弗一章 17节).

承认神是智慧的源头, 我们应当先虚心地寻求神和神的话语。 司提反充满了圣灵, 使他的敌人抵挡不住。 “司提反是以智慧和圣灵说话, 众人敌挡不住。” (使徒行传 六章 10节). 圣灵的智慧 “先是清洁, 后是和平, 温良柔顺, 满有怜悯, 多结善果, 没有偏见, 没有假冒。” (雅各书 三章 17节). 我们是如何需要圣灵和神的智慧!

**默想:** 一颗充满圣灵的心必定是一颗智慧的心。

**祷告:** 主啊, 请将圣灵和智慧充满我。

## 一颗乐意的心

神能把我们有罪, 狡诈和反叛的心换成像我们主耶稣基督的心。但我们是否乐意谦逊地把自己当做黏土, 放在神圣陶工的手中, 让神能自由地完成他的善工? “...我深信那在你们心里动了善工的, 必成全这工, 直到耶稣基督的日子。” (腓一章 6节)。

虽然神会在我们身上成全他的善工, 我们必须要有了一颗乐意的心, 用信任, 依靠和顺服, 与神合作。这是神的主权和人的责任。神“愿意万人得救, 明白真道。” (提前 二章 4节) 和 “不愿有一人沈沦, 乃愿人人都悔改。” (彼后 三章 9节)。但不是所有的人都能自动地得救。只有那些愿意接受神的话语和呼召的人, 才能得到主耶稣基督的救恩。神的话语命令我们要 “当恐惧战兢, 作成你们得救的工夫。” (腓二章 12节)。为什么 “恐惧战兢”? “因为你们立志行事, 都是神在你们心里运行, 为要成就他的美意。” (腓二章 13节)。“作成” 是个动词(希腊文 *katergazomai*) 意义是 “实现, 完成任务” (Zodhiates)。因为 “救恩出于耶和華。” (拿 二章 9节), 我们不能 “为” 我们的得救做工。做善事和功德都不能令我们得救。但是, 一旦我们已经因信得救了, (弗二章 8节), 我们必须结出一个得救基督徒的好果子。我们要依靠和顺服主耶稣基督, 像枝子连接在葡萄树上。(约翰福音 十五章 5节)。否则, 我们将被惩戒。” 凡属我不结果子的枝子, 他就剪去。... “(约翰福音 十五章 2节)。这难道不令我们 “恐惧战兢” 吗? 神在我们的心里做工使我们乐意遵行他的旨意! 这是何等的奇妙! 然而, 我们一定要乐意用我们的信靠和顺服与神合作; 否则, 我们将销灭圣灵的感动 (帖前五章 19节) 并阻碍他为我们做的善工。

**默想:** 一颗充满圣灵的心必定是一颗乐意的心。

**祷告:** 主啊, 请帮助我乐意跟随你和顺服你。

三月二十八日, 礼拜四

诗篇 五十七篇

以赛亚书 十一章 2节

“... 你们务要坚固不可摇动...”

## 一颗坚固的心

当我们收到坏或不幸的消息时我们的心怎样？”你的亲人过世了！”  
“你的房子被完全毁坏了！” “恶人计划毁坏你的名誉和想要你的命。” “你被解雇了！” “你有癌症！” “当我们住在这灾难, 混乱和邪恶的世界, 有来自邪恶敌人, 撒旦的攻击和诱惑。当我们决心要紧紧跟随神和神的话语时, 撒旦是不会放过我们的。如果我们有坚定不移的心, 这将是一个极大的祝福。大卫有坚定不移的心。他信靠神, 并恳求神解救他的困难和忧伤, 说”神阿, 我心坚定, 我心坚定。我要唱诗, 我要歌颂。” (诗 五十七篇7节, 一百零八篇1节)。

在希伯来文里 “坚定” 是 יָדָבָר, 意义是 “确立, 稳定, 安全, 耐久, 稳固, 坚定不移, 固定” (BDB). 希腊文是 bebaioo 和 hedraios . 因此, 一颗坚定不移的心是稳固, 对神和他的话语忠诚, 不妥协, 不为错误教条所改变或动摇、困难、试炼、诱惑、迫害或危险所影响。

察看约伯的生平, 我们看见他的心是坚定不移和至死信靠神的。虽然他失去他的孩子、他的财富和他的健康。约伯说, “他必杀我。我虽无指望, 然而我在他面前还要辩明我所行的。” (约伯记 十三章 15节). 使徒保罗又怎么样? 在他相信归主后, 保罗克服所有的困难、反对和迫害, 忠心地事奉主直到死亡。他说, “那美好的仗我已经打过了。当跑的路我已经跑尽了。所信的道我已经守住了。” (提后 四章 7节). 并且神用保罗来鼓励我们:”所以我亲爱的弟兄们, 你们务要坚固不可摇动, 常常竭力多作主工, 因为知道你们的劳苦, 在主里面不是徒然的。” (林前 十五章 58节). 我们又该怎样做?

**默想:** 一颗充满圣灵的心必定是一颗坚定不移的心。

**祷告:** 主啊, 请保守我的心坚定不移。

## 一颗充满盼望的心

当人生目标失去时, 许多人发现生活无意义。许多人因沮丧和绝望而自杀。有些人因为丧失亲人而感到“没有希望”(帖前 四章 13节)。我们呢? 我们的人生目标是什么? 是不是神和神的话语?“主阿, 如今我等什么呢。我的指望在乎你。”(诗 三十九篇 7节)和“主阿, 如今我等什么呢。我的指望在乎你。”(诗 七十一篇 5节), 和“我等候耶和華, 我的心等候。我也仰望他的话。”(诗 一百篇 5节)。赞美主! 无论什么事发生在我们身上, 我们有平安和有福, 因为我们的信心和指望是在我们仁慈, 全能和至尊的神和神的话语。“倚靠耶和華, 以耶和華為可靠的, 那人有福了。”(耶 十七章 7节)。

在希伯来文里“盼望”是 *tiqvah*。它在圣经里用了34次。有23次KJV翻译成“盼望”, 有7次翻译成“期望”, 有2次翻译成“排列”, 有1次翻译成“我所期盼的”, 还有1次翻译成“预期的”。在希腊文里, “期望”“盼望”是 *elpis*。它在圣经里用了54次。有53次KJV翻译成“盼望”, 有1次翻译成“信念”。要有一颗对神和神的话语, 充满盼望的心, 我们必须是神的儿女; 不然的话, 我们“与基督无关, ..., 活在世上没有指望, 没有神。”(弗二章 12节)。首先我们必须对自己和我们的罪恶天性感到绝望。我们也必须承认, 我们是没救了, 不论是由自己或由行善或由宗教仪式, 都不能改变我们的心。然后, 我们必须谦卑地来到主耶稣基督面前忏悔, 祈求他的救恩, 赎罪和拯救, 并邀请他进入我们心中作王和主。“... 基督在你们心里成了有荣耀的盼望。”(西一章 27节)。耶和華将圣灵的能力把他活的盼望和信任充满我们。“但愿使人有盼望的神, 因信将诸般的喜乐平安, 充满你们的心, 使你们藉着圣灵的能力, 大有盼望。”(罗 十五章 13节)。然后, 我们可以在主里有一切的盼望。

**默想:** 一颗充满圣灵的心必定是一颗充满盼望的心。

**祷告:** 主啊, 你和你的话语是我的盼望和倚靠。

三月三十日, 礼拜六

马太福音 二十五章 1-13节

路加福音 二十一章 36节

“你们要时时做醒, 常常祈求。”

## 一颗做醒的心

当我丢失了摩托车, 我后悔没有警惕。从属灵的角度, 主耶稣基督命令我们要做醒:

“总要做醒祷告, 免得入了迷惑。你们心灵固然愿意, 肉体却软弱了。”(太 二十六章 41节)。“所以你们要做醒, 因为那日子, 那时辰, 你们不知道。”(太 二十五章 13节)。“你要做醒, 坚固那剩下将要衰微的(衰微原文作死)。因我见你的行为, 在我神面前, 没有一样是完全的。”(启 三章 2节)。

在希腊文里, “做醒”和“要做醒”是gr é goreu ó, 它的字面意义是克制睡眠。从道德和属灵的意义讲, 它表示清楚一个危险的威胁, 自觉地用认真和机敏的头脑, 驱除松弛的睡意, 保留信心和行为的能量。(太 二十六章 41节)“... 这指示我们要做醒, 坚固那剩下将要衰微的。因我见你的行为, 在我神面前, 没有一样是完全的。”(启 三章 2节)“... 看哪, 我来像贼一样。那做醒, 看守衣服, 免得赤身而行, 叫人见他羞耻的, 有福了”(启 十六章 15节)“... 这须要警惕和祷告以等待人子在不知某天某时的到来... “做醒”表示基督徒是机敏和警戒的以抵抗属灵的敌人。 他已准备好, 任何情况的突变都难不倒他。最重要的是, 他和神的相交是有效的和不受困扰的。(Zodhiates)。

撒旦利用世俗的吸引力或诱惑, 和我们的自满和自信, 来模糊我们做醒的眼睛。所以我们要时时被圣灵充满是很重要的。我们一定要机敏, 警惕和做醒, 以免落入陷阱, 中了撒旦的圈套, 远离了神和神的话语, 失去我们的奖励, 并且当我们的主耶稣基督再来时使我们羞愧。

**默想:** 一颗充满圣灵的心必定是一颗做醒的心。

**祷告:** 主啊, 请保守我有警惕, 做醒, 和虔诚。

## 一颗像基督的心

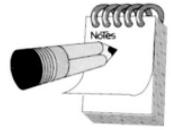
圣灵住在我们里面不是要使我们做特别的人，而是要我们成为像基督一样的基督徒。主耶稣基督被圣灵充满，他的使徒和儿女也被相同的圣灵充满，并且神命令我们要不断地“被圣灵充满。” 我们不应该以为有不同的圣灵，圣经中记录，在主耶稣，他的使徒和儿女心中和生活中做工的圣灵都是一样的。耶稣从未为了出名而行奇迹。他只是遵行父神的旨意。而且他顺服父神的旨意到死，从不妥协，怀疑，质问，私语或者反叛。

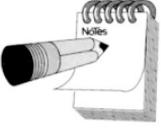
圣灵被称为“耶稣基督之灵”（腓比一章 19节），“基督的灵”（罗 八章 9节；彼前一章 11节），“他儿子的灵”（加 四章 6节）。如果我们被圣灵充满，我们必须是像基督和有像基督的心。实在地，我们是在被圣灵洁化的过程中“效法他儿子的模样”（罗 八章 29节）和，当耶稣基督回来时，“我们必要像他。因为必得见他的真体。”（约翰一书 三章 2节）。然后，我们必须仰望我们的救主耶稣基督，我们完美的模范，用我们谦逊的信心、依靠和顺从。并且圣灵将天天把我们改变得更像基督：他那对神和神的话语不动摇的信念和希望；他遵行他父神的旨意到死，从不妥协；他唯一的目的和动机是要荣耀他的父神；他的圣洁，神圣，真实，公正，坚定不移，儆醒和虔诚的心；他的谦卑和谦逊的事奉；他的智慧、爱、喜悦、和平、忍耐、温和、善良、忠实、温顺、自制等等。

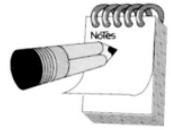
我们是真的渴望像基督吗？只有圣灵能使我们像基督。我们是否应该常常顺从圣灵和神的话语的控制？

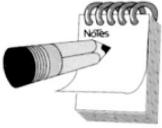
**默想：**一颗充满圣灵的心必定是一颗像基督的心。

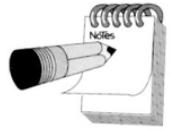
**祷告：**主啊，请继续改变我，使我像基督。











# 读祷长订阅单

To: **Tabernacle Books**

Calvary Pandan B-P Church

201 Pandan Gardens, Singapore 609 337

电话:(65)-6560 1111 传真:(65)-6561 1861 电邮:rpg@calvarypandan.sg

《读祷长》(读经、祷告、长进)每日灵修辅助本是班丹加略定期出版的免费季刊。如果阅读了这灵修辅助本而获益,你只要填妥以下的表格,就可以为你自己或你的朋友订阅这季刊。

1. 请寄:

\_\_\_\_\_ 份 \_\_\_\_\_ 年数量之英文版读祷长  
\_\_\_\_\_ 份 \_\_\_\_\_ 年数量之英文少年版读祷长  
\_\_\_\_\_ 份 \_\_\_\_\_ 年数量之英文小学生版读祷长  
\_\_\_\_\_ 份 \_\_\_\_\_ 年数量之中文版读祷长

从\_\_\_\_\_年 一月/四月/七月/十月 起分发

2. 姓名: (Dr/Rev/Mr/Mrs/Miss/Mdm/Ms) \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

国家: \_\_\_\_\_ 邮区: \_\_\_\_\_

电话: \_\_\_\_\_ (H/O) \_\_\_\_\_ (手提电话)

电邮: \_\_\_\_\_

一年四期的邮费及运送费

每期的数量	新加坡	马来西亚/汶来	亚洲	其他国家	
	本地邮费	空运	空运	平邮	空运
1 份	S\$6.00	S\$8.00	S\$15.00	S\$8.00	S\$20.00
2 份	S\$7.00	S\$12.00	S\$23.00	S\$12.00	S\$31.00
5 份	S\$10.00	S\$23.00	S\$50.00	S\$24.00	S\$67.00
10 份	S\$15.00	S\$40.00	S\$93.00	S\$40.00	S\$130.00

爱心奉献: 读祷长事工欢迎读者的爱心奉献以资助印刷与运送费。这些灵修辅助本也分送到一些贫穷国家的读者。因此,我们需要您的慷慨奉献与帮助,并谨此献上感谢。“你们白白地得来,也要白白地舍去。”(马太福音10:8)

随单送上爱心奉献 S\$

海外订阅可以向新加坡银行以新币兑现银行汇票来付款。

若是海外支票请附加 S\$25.00 银行手续费。

支票付款请注明收款人: **Calvary BP Church (Tabernacle Books)**

