

二零一四年一月至三月

“新约圣经里所启示上帝的爱”

作者：郭志浩牧师



郭志浩牧师事奉于新加坡，他是真理笃信圣经长老会牧师，毕业于远东神学院（新加坡），并考获神学学士（二零零一）学位。郭牧师现正在同一学院进修道学硕士课程。他于二零零七年五月六日被按立为牧师。郭牧师已婚，师母是吴郁敏，育有二子，名为永恩和信恩。

本季读祷长每日灵修资料译者：

- 一月份：李舒宁姐妹（新加坡笃信圣经长老会真理堂）
- 二月份：徐淑娟姐妹（新加坡笃信圣经长老会真理堂）
- 三月份：许乐斯博士（新加坡笃信圣经长老会班丹加略堂）

编辑：孙雅章牧师（纽约长岛真光教会）

一月一日，礼拜三

马太福音一章18-25节

马太福音五章17-18节

...我便記念我所立的约...

神是守信的

从以赛亚书7:14的预言至马太福音1:25预言实现，距离约七百年时间。至少过了十四个世代，神仍然记得守住祂的话语。我们活着的这个时代，信约遭背弃，诺言也不被遵守。健忘变成人们常用的借口。我们能藏在这个借口后面多久？这是一个罪，因为我们没有努力去遵守、记得自己的言语。我们很随意便忘记。既然承诺了，为何不尽力去实现？我们要学习言出必行，因为我们的神是守信的。

从创世纪，圣经第一本书，在人犯罪后，神已给了人弥赛亚的应许。神记得，并一再提醒祂的子民，有关祂的承诺，藉着挪亚、亚伯拉罕、摩西、大卫及所有先知。是神的子民常忘了而投奔其他的“神”。但神对他们长期坚忍。虽然他们忘记祂，祂却始终没有忘记对他们所许下的诺言。

弥赛亚预言终于在公元前5年实现了-耶稣出生于伯利恒的马槽。从伊甸园的第一个有关弥赛亚的预言，到基督的降生，约有4000年光阴。神遵守了祂的话！那么，基督第二次来临的应许呢？时至今日，离基督的降生已过了两千多年。那应许会实现吗？一定会，因为神是守信的。

我们的安慰，在于知道神所说的都一定会实现。但我们信不足，求主帮助。

默想：记得是一件事，遵守又是另一件事。如果神记得祂应许赐下救主却决定不遵守，那会如何呢？

祷告：天父啊，我感谢你记得并遵守你的话语。但我信不足，求主帮助。

一月二日，礼拜四
马太福音六章25-34节
马太福音四章4节

耶稣却回答说：经上记着说：
人活着，不是单靠食物，
乃是靠神口里所出的一切话

神眷顾我们

曾经，我们将我们的需求和欲望划分得很清楚。但今天，我们的需要和欲望似乎已经被合并。它不再是“我要一辆车”，反而是“我需要一辆车”。它不再是“我需要吃”，而是“我想要吃”。我们的态度在改变，我们的生活方式也在改变。然而，我们的神是永不改变的。祂做的每一件事情，和祂对我们的爱是一致的。祂仍然照顾我们。实际上，祂比我们自己更好的照顾我们。

很多时候，我们沉迷于对属灵成长无益、无启发性的事物。当我们看到新产品在市场上推出，许多人抓住他们，我们开始认真地思考和担心，我们真的需要这些东西。其实我们只是在寻找“理由”来支持我们购买别人所拥有的，确保我们不失去最先进的科技或工具。有人可能会问“只要能买得起，有什么错吗？”但是，这不是关键的问题。这不是我们喜欢的东西是好还是坏的问题。这也不是负担能力的问题。我们应该问自己的是：“我们有遵行马太福音6:33先寻求神的国和祂的义吗？”例如，我们有采取步骤，确保我们保持我们的每日灵修是有意义的，而不是仅仅祈祷持续每日灵修吗？我们有考虑我们如何更好的使用我们的属灵礼物去祝福别人吗？也许，我们已经犯了不把神放在第一位的错，即使我们说我们爱祂！

我们不用担心，在最新的技术或时尚方面，会落后于人。我们自称爱神的人，还有什么能比寻求神的国和祂的义更重要的呢？所以，不要担心。相信神。祂会给我们最好的照顾。我们可以放心，祂会用完美的方式，为我们的最佳利益，照顾周到，远远胜于我们所能做的。愿神帮助我们。阿门。

默想：我生命里有哪些地方是神没有照顾到的吗？

祷告：哦天父，我感谢你看顾我。

神是慈悲的

在市场上，我们可以很容易看到世界各地的人们。但是，我们必须看到主在众人中所看见的。耶稣在众人中看见什么呢？答案在马太福音9:36：“...他们困苦流离，如同羊没有牧人一般。”耶稣看见人们需要救主。因此祂怜悯他们。

圣奥古斯丁祷告说：“我们的心是不安宁的，直到在你里面找到安息”。我们的救主见人灰心乏力，四处流离，他们焦躁不安，他们如同羊没有牧人一般。没有人领他们到青草地上，到可安歇的水边。他们周围有许多危险和野兽等待吞食他们。他们心中没有安宁与安慰。他们活在怀疑和恐惧中。所以耶稣怜悯他们。

主用相同的怜悯看待今天的我们。因为罪，我们焦躁不安。我们如同羊没有牧人一般。我们需要有人领我们到青草地上，到可安歇的水边。我们需要有人保护我们免受危险和“野兽”。在烦恼和迫害之中，我们需要真正的平安和安慰。但是，谁能给我们这些呢？

感谢神，祂怜悯我们，赐祂的圣灵给我们。我们不再迷失。我们不再属于自己。这一切都是因为神对我们的慈爱。阿门。

默想：神是否会对不停拒绝祂的人慈悲呢？

祷告：主啊，我感谢你，因你对我的怜悯。

一月四日，礼拜六

马太福音十一章25-30节

耶利米书六章16节

访问古道，便行在其间；

这样，你们心里必得安息。

神赐安歇给疲惫人

当我们回首来到主耶稣基督的救恩之前的那些日子，我们会记得，那是充满沉重的负担和忧虑的生活。现在我们看看我们在基督里的新生命，虽然我们依然面对问题和烦恼，我们知道我们并不孤单。我们救主耶稣基督走在我们身边。我们不再独自行走。当我们累了，祂给我们力量。当我们累坏了，没有力量再走一步，祂给我们安歇。神赐安歇给疲惫人。

在马太福音11:25-26，耶稣在众人之中。祂一直在仰望天堂，并感谢神，祂的天父。祂的感恩祈祷，也是祂给众人的回答。然后在27至30节，耶稣把注意力集中在众人身上，邀请他们来就祂：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息”（28节）。耶稣怎么知道他们疲惫？是什么使他们疲倦？别忘记，耶稣是神，祂无所不知。祂知道，众人背着巨大的负担，即遵行摩西的律法，包括道德法律，司法的法律和礼仪净化和清洁的律法。现在，基督已经来履行这些法律，众人只需要靠祂，不用再困苦的自己履行法律。只有一件事，他们都必须行，这是他们在基督里的信仰。耶稣说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

疲惫的人，需要心灵的安息。我们经常坐在耶稣的脚前，灵魂可以享受多少安慰和休息。愿祂的话，大有能力地在我们的生活里显现，直到我们与祂面对面相会。愿神帮助我们。阿门。

默想：一个基督徒灵魂没有安息，可能吗？

祷告：天父，帮助我来信靠主耶稣，得享灵魂的安息。

一月五日，主日
马可福音六章45-52节
申命记三十一章6节

不要害怕，因为耶和华
——你的神必不撇下你，也不丢弃你

你们放心！是我，不要怕！

是什么使得在船上的弟子害怕呢？是动摇他们的船的风暴，或者是耶稣？虽然弟子都在努力，挣扎着保持船在它的航线上，他们并不害怕。他们感到害怕，是看到有人在水面上行走。马可福音6:49写道：“但门徒看见他在海面上走，以为是鬼怪，就喊叫起来。”他们的问题是什么呢？他们目睹了一个超自然的事情发生：一个人怎么能在水面上行走，何况是在风暴之中？这怎么可能呢？这是鬼怪吗？这犹如他们在看一个“现场直播”的恐怖电影！难怪耶稣在第50节对他们说：“你们放心！是我，不要怕！”

有很多事情可以使我们害怕。有人有惧高症，有人怕看到血，害虫如蜥蜴或蟑螂等等。有人怕黑暗，孤独，失败等等。无论你的恐惧是什么，我们的主耶稣对你说：“你们放心！是我，不要怕。”耶稣不是使用心理战术欺骗你。他是给你真正的帮助。无论你怕什么，你都可以放心，耶稣与你同在，保护着你。即使耶稣允许任何事物伤害你的身体，他永远不会让它们伤害你的灵魂。我相信这就是为什么基督教殉难者愿意为他们的信仰经过痛苦和死亡。他们可以否认基督，并保存自己的身体。谁不害怕肉体受折磨痛苦，最终导致死亡？然而，耶稣安慰的话提醒我们，在他的怀里，我们是绝对安全的。

我们可以放心。主耶稣与我们同在。祂承诺，永远不会离开我们，也不丢弃我们。愿神帮助我们。阿门。

默想：我更认识基督、信靠祂，就更能放心。

祷告：哦天父啊，让我在你里面找到安慰、平安和安息。

一月六日，礼拜一

马可福音十章13-16节

让小孩子到我这里来，不要禁止他们；

马可福音九章36-37节

因为在神国的，正是这样的人

耶稣爱所有儿童

现今社会，我们似乎难以容忍儿童，特别是那些较恶劣、顽皮的小孩。有些儿童真的可以让我们的神经紧张，考验我们的耐心。我们希望他们的父母更多的管教他们。也许我们已经忘了自己也曾是孩子。

主耶稣在旷野中教导，众人簇拥着祂。然后，带着孩子的家长开始接近耶稣。随即，门徒起身阻止他们。“把孩子留在属于他们的地方。他们应该是在学校，在操场上，还是在家里。不要打扰主！”但主耶稣对孩子们持有不同的态度。祂爱他们，祂希望和他们亲近。马可福音10:16记录，耶稣甚至把他们抱在怀里，给他们按手，为他们祝福。多么慈爱的表现！

孩子有什么特别，能在耶稣的国度里呢？孩子们都很年幼、不成熟和脆弱。他们需要帮助，指导和保护。他们完全依赖成年人喂养和保护他们。他们是无奈和无力的。怎么能忽视他们呢？耶稣何等爱他们，祂要帮助，引导和保护他们。儿童，像大人一样，也需要属灵的指导和营养。父母应开尽早教孩子认识耶稣和祂的爱。属灵的教导不会嫌早。

耶稣爱小孩。让圣灵在他们的心中动工，你会惊奇地发现，神大能的手会如何使用这些小家伙们。愿神帮助我们。阿门。

默想：如果我的孩子拒绝在主日去教堂，我应该随便他或是坚持要他去呢？

祷告：天父，请帮助每个作为基督徒的父母有耐心，教导自己的孩子敬畏耶和華。

一月七日，礼拜二

马可福音十章35-45节

以赛亚书五十三章11节

人子来，并不是要受人的服事

基督来是要服事人

如果给你选择作主人或仆人，你会选哪一个？答案很明显，不是吗？要成为主人是占一个体面的位置，能够发号施令，而不是听别人的命令。没有人喜欢作仆人，在不起眼的位置，任人呼来喝去，没有发言权，自由或权利。选择当仆人是我们的脑海中最后的事情。然而，所有职业中，基督选择作一个卑微的仆人。他本来便是主，万王之王，万主之主。然而，他放弃王室和最高的位置，并在祂亲身取了奴仆的形像，成为人的样式，全为了我们（腓2:7）。如果这不是爱，什么才是？

基督来服事人，因为祂爱他们。祂知道，祂的服事不会被赞赏。祂知道，尽管祂为他们做出牺牲，他们将继续拒绝祂。然而，祂还治好了他们的疾病。在他们迷失时，祂还将生命的话语教导他们。祂为他们祈祷，在夜间牺牲自己的睡眠。最后，他们仍然希望祂死。最终，他们大喊，“钉祂十字架！钉祂十字架！”最终，他们宁愿选择一个臭名昭著的强盗巴拉巴。然而，面对这一切，祂还是爱他们。在往十字架的路上，祂没有任何抱怨，也没有任何怨言。这是一个真正的仆人！

在我们对神的服事，很少受到苦难。然而，我们随时准备放弃。“这事工占用了我太多时间”，“为什么这么不方便？”，“我累了”，“我不擅长这事，其他人能做得更好”。这些只是我们不服事的一些常见的借口。我们忘了我们究竟是什么人，忘了我们与神的关系吗？我们永远是仆人，祂永远是主人。让我们学习基督身为仆人的榜样：顺服、谦卑和遵从祂的天父，作一个真正的仆人。愿神帮助我们。阿门。

默想：我称自己是神的仆人，配吗？

祷告：哦天父，帮我作个谦卑的仆人。

一月八日，礼拜三

马可福音十二章41-44节

玛拉基书三章8-10节

我们在何事上夺取你的供物呢？

就是你们在当纳的

十分之一和当献的供物上。

神注视“小事情”

每个主日，你有准备好献上你的十一奉献和供物吗？我们知道，神并不需要我们的钱。奉献表示我们的顺服和感恩的心，因祂这么丰富的供应和祝福给我们。奉献是十分之一，我们高高兴兴地献给主，祂这么丰厚地赐福我们。当我们给出十分之一以上，被称为供物。主喜悦的，不是每个主日收到的十一奉献和供物，而是祂的孩子们出于一颗感恩的心，捐得乐意。

在马可福音12:41-44，耶稣在教导众人时，歇了一会儿，坐下来观察众人将他们的供物投入库里。从远处看，几乎不可能知道投入多少。但是，耶稣是神，无所不知。祂知道，每个人到底投入库里多少钱。祂也知道，每个人是否捐得乐意。

耶稣继续教导祂的门徒。他选择拿富裕的人和可怜的寡妇作比较。他对富人的评论是，他们给了自己有余的，而这个可怜的寡妇却是给了她的全部。耶稣不是说，富裕的人做错事。他们只给了最低限度，并没有任何牺牲，因为他们给了自己的盈余。神注意到可怜的寡妇，祂称赞她的牺牲行为。她仅剩下两个小钱，但她没有留给自己什么，而是全给了神！神能用她的两个小钱做什么？然而，我们看到，神看重她的礼物。虽然数额很小，但却出于伟大的爱。她牺牲的奉献，超越了富裕人的供物。神注意到这“微不足道”的事。愿这鼓励我们的心，将我们的一切和最好的献给祂。阿门。

默想：十一奉献和供物用来做什么呢？

祷告：天父，帮我捐得乐意，不单是金钱，还有我的生命。

神来召罪人

在他收税的桌子，耶稣亲自召利未跟随祂。他毫不犹豫地舍弃一切，跟随耶稣。利未应该是非常富有的，因为他能为耶稣大摆筵席。客人是他的前同事（他的同伴税吏）和基督其他的门徒。耶稣是个重要人物。外面一些愤怒的群众，批评耶稣和祂门徒的行动。他们是高高在上强大的宗教领袖。他们的指控是什么？他们指责耶稣与税吏并罪人一同吃喝。他们挑税吏，因为对他们来说，税吏是一群在罗马权力下不诚实和贪图金钱的叛徒。被称税吏比被称罪人更糟糕。

对他们的指控，耶稣的回答是什么呢？可能他走出去，回答说，“无病的人用不着医生；有病的人才用得着。我来本不是召义人悔改，乃是召罪人悔改。”对于法利赛人和文士，这个宴会只是吃喝享受。但对于耶稣，这个宴会具有更大意义。这是一个难得的机会，让祂召罪人悔改。税吏是一群被谴责的人，遭宗教领袖拒绝。但耶稣带给他们希望，要他们悔改归向神得救赎。

耶稣对罪人充满爱和怜悯。祂一直在寻找他们。祂也找你。你会转向祂，为你的罪悔改而跟随祂吗？愿神帮助我们。阿门。

默想：法利赛人和文士是“有病的人”。为什么他们看不到，自己需要的医生就在他们的眼前呢？

祷告：天父，我感谢你医治我罪的疾病。

一月十日，礼拜五
路加福音六章27-38节
约翰一书四章17-19节

我们爱神，
因为祂先爱我们

爱你的仇敌（I）

爱我们的仇敌？我真的要爱我的仇敌吗？圣经的答案是肯定的。但怎么可能呢？如何去爱一个不爱我的人呢？我怎么去爱一个只想伤害我或毁灭我的人呢？爱那些爱我的人，这才合乎逻辑（也更容易）。

我们正常的（有罪的）本能是，我们的敌人伤害我们多少，我们也要伤害他们多少。这是魔鬼的方法。但是，耶稣教导全然不同。祂告诉我们要爱我们的仇敌。这是一个非常困难的教学。爱我们的敌人，是如此的困难。我们的邻居爱我们，要我们爱他们，不需要任何超自然的力量或精力。在32节耶稣说：“你们若单爱那爱你们的人，有甚麽可酬谢的呢？就是罪人也爱那爱他们的人。”

当耶稣教导我们要爱那些恨我们的人，这是与我们的本性完全相反的。我们的本性告诉我们：采取报复！我们的本性告诉我们，当一个人找我们的麻烦，我们要用锤子对付他。如果我们报复，他们就不会再惹我们。此外，我们当中一些人认为复仇是甜蜜的，会让我们感觉更好。但是，这完全不符合圣经的教导，因此是错误的。要发泄对敌人的仇恨只会毁了我们自己！它会给我们很大的伤害。

科学研究显示，仇恨带给自己伤害。愤怒会导致血压和呼吸频率增加，从而导致对心脏的压力，使人更容易心脏病发作和中风。它也能引发头痛和导致虐待行为，造成神经衰弱或一些心理困扰。这些研究仇恨影响的结果，的确发人深思。

默想：“我不想强迫自己爱我的敌人，成为伪君子。只要我不恨他们或对他们做坏事，神会明白”。你认为呢？

祷告：天父，给我一个充满爱的心去爱我的敌人。

一月十一日，礼拜六
路加福音六章27-38节
约翰一书四章17-19节

我们爱神，
因为祂先爱我们

爱你的仇敌（II）

圣经告诉我们，神的本质是爱。神的命令，是要我们彼此相爱。所以，如果我们心中怀有仇恨，我们的生活就违背了神的命令。

你有没有注意到，每当你对人人生气，他便成为你生命的重心？你身边正在发生的事情变得无所谓了。你的思想和精神都在那人身上，你被那仇恨困住了。你无法清晰思考，你想要做的只是想方设法来报复他，好让自己好过些。这是如此偏离基督的样式，但我们却可以隐藏得这么好。但主耶稣知道，我们摆脱它的唯一途径是要服从祂的命令，“爱你的敌人。”只是停止憎恨我们的敌人，不报复，是不够的。不在乎他们，避免与他们有任何接触，这不够好。这不是爱我们的敌人！

耶稣说：“恨你们的，要待他好！”（路加福音6:27）。如果我们爱我们的仇敌，这是我们应该做的。待他好，是去关心他，想办法满足他的需要。这可能需要时间，精力，甚至牺牲。我们愿意为耶稣这么做吗？第一步肯定不容易，因为我们不想成为伪君子。但是，我们必须明白，如果我们确信神的话语和圣灵，知道这是正确应该做的事情，我们要服从祂，努力克服我们没有爱心的行为，我们就不是伪君子。这是一种属灵运动。我们没有假装。我们行神的爱，是借着祂的独生子耶稣基督赐给我们的。“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”（罗5:8）

默想：大卫说；“我切切地恨恶他们，以他们为仇敌”。他是没有爱心吗？

祷告：天父，帮我爱我的仇敌。

一月十二日，主日

路加福音六章27-38节

马太福音十八章21-35节

从心里饶恕你的弟兄

爱你的仇敌（III）

耶稣说：“咒诅你们的，要为他祝福...”（路加福音6:28）。如果我们爱我们的仇敌，这是我们第二件要做的事情。我们的嘴里说出来的话，可以非常有力，甚至可以杀死人。言语可以摧毁一个人的名声和荣誉。绝对要避免所有具破坏性的批评或嘲讽。不要在伤口上撒盐，造成更大的痛苦。相反，总要说善良和鼓励的话。这是属灵活动。很难说“对不起”吗？如果我们要爱敌人我们的仇敌，就必须放下我们的骄傲和自我。我们要懊悔给他们带来的不愉快。作为基督徒，显示出恶劣态度，我们要感到愧疚。我们愿意为耶稣说声对不起吗？

耶稣说：“凌辱你们的，要为他祷告。”（路加福音6:28）我们在经历伤痛时，在私人时刻，怎么祈祷，向神呼求呢？我们是否祈祷神惩罚那些伤害我们的人呢？如果是，这不是为他们祈祷。耶稣告诉我们要为他们祷告，是什么意思呢？我们应该怎样为他们祷告呢？要爱我们的仇敌，我们在神面前为他们的益处祈求。我们愿意这样做吗？对于那些利用我们的人，我们祈祷，神会怜悯他们，使他们悔改，让他们不再这样做。我们祈求神原谅他们对我们的过犯。记得主耶稣在十字架上的祈祷吗？他说：“父啊，赦免他们，因为他们所做的，他们不晓得。”（路加福音23:34）本着同样的精神，第一次记录在基督教信仰的烈士，执事斯蒂芬，在他被石头打死时说，“主阿，不要将这罪归於他们！”（使徒行传7:60）。为了耶稣，让我们为我们的仇敌人祈祷。

爱我们的敌人，是要对他们行善，祝福他们，为他们祷告。让我们为耶稣的缘故乐意去爱我们的仇敌。

默想：如果我已经原谅我的仇敌，我还视他为仇敌吗？

祷告：天父，求祢原谅我的仇敌。

重要的优先

每一天似乎有这么多的事情做，有时我们不知道该先做哪一件。我们用的方法之一，是把任务分为四个不同的组别。第一组是那些迫切和重要的事。第二组是那些紧急但不重要的。第三组是那些重要但不紧急的。最后是那些不重要，也不急的。这种方法看起来很不错。但是，它有弱点。因取决于我们决定什么是重要的，紧迫的，什么不是。许多时候，我们不清楚哪些真正重要，尤其是属灵方面的东西。看马大和马利亚（路加福音10:39-42）的例子，我们能学习如何将重要事项放优先。

主耶稣来到两姐妹的家：马大和马利亚。马大非常好客，为耶稣准备了很多东西，而她的妹妹马利亚只是坐在耶稣的脚前，倾听祂说话。为客人准备茶点是没有错的。耶稣并不反对马大的热情好客。祂对忙碌的马大说，“马大！马大！你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。”（路加福音10:41-42）在这次探访中，重要的事是和客人交流，而不是先准备茶点。茶点可以等。更要紧的事情，是接受主耶稣基督属灵的祝福及教导。马利亚做对了，所以主赞扬她。

至于我们呢？在我们投入忙碌的每一天，有没有花间进行灵修，向主祷告和读祂的圣言？这应该是我们生活中，到老到死，优先的事。你会这么做吗？愿神帮助我们。阿门。

默想：神不会忙到没时间聆听我们，为何我们总是忙得没时间聆听祂？

祷告：天父，帮我把重要的放优先。

神给我们祂最好的

门徒请求耶稣教他们如何祷告，耶稣于是教导他们主祷文，以及如何坚持祈祷。然后，耶稣教他们，神是一个好父亲，将好东西给祂的孩子们。神给祂的孩子祂最好的。很多时候，我们把自己要的东西列出名单给神，认为这些东西对我们是有益的。似乎我们比神更清楚什么对我们最好。我们未能认识到，神的旨意是最好的，他总是会把祂最好的给我们。

为什么耶稣要祂的门徒在学习祈祷时也认识这点呢？当门徒看见施洗约翰教导他的门徒如何祷告，他们也希望耶稣这么做。耶稣并没有质问他们的动机。耶稣回答了他们的要求，不仅给他们祷告的神圣蓝图，也教他们祷告的态度。他们应该认真和持续地在祷告中寻求神。他们不应该轻易放弃。他们也不应该像对着空气祷告，而是确知神在另一端聆听。神随时随地愿意听我们祷告。

耶稣透露，神是善良的，祂会给我们祂最好的。在路加福音11:13特别提到，父神会将圣灵给求祂的人。这有什么意义呢？当我们不顺从神的旨意祈求时，祂肯定不会答应我们。神的旨意揭示在祂的话语中。属灵的事惟有属灵的人才能看透（歌林多前书2:14）。没有圣灵，我们不可能明白神的旨意。当神赐圣灵充满我们，住在我们里面，我们就有能力了解祂的旨意，并根据祂的旨意祷告。祂的旨意对我们是最好的。让我们坚定相信神会赐给我们祂最好的。阿门。

默想：既然我无法抵抗神的旨意，那为什么还要祷告呢？

祷告：主啊，不要成就我的意思，只要成就祢的意思。

一月十五日，礼拜三

路加福音十五章1-32节

以西结书三十三章11节

...我断不喜悦恶人死亡，

惟喜悦恶人转离所行的道而活。

主的喜悦 (I)

耶稣来拯救失丧的人。这是圣父给圣子的使命。耶稣必须去有失丧的人的地方。这就是为什么耶稣经常与税吏和罪人在一起。但法利赛人和文士严厉地批评祂的行为。作为回应，耶稣给了三个有一个共同点的比喻：失而复得的喜悦。

在迷失的羊的比喻，牧羊人找到了它非常高兴。“找着了，就欢欢喜喜的扛在肩上，回到家里”。（5节）“我失去的羊已经找着了，你们和我一同欢喜罢！”（6节）“...一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜...”（7节）在失钱的比喻，当女人找到了也非常高兴。“我失落的那块钱已经找着了，你们和我一同欢喜罢！”（9节）“...一个罪人悔改，在神的使者面前也是这样为他欢喜”。（10节）在失去儿子的比喻，父亲看到他的不肖儿子回家，很是高兴。“...我们可以吃喝快乐；因为我这个儿子是死而复活，失而又得的。他们就快乐起来”（23至24节）。“你这个兄弟是死而复活、失而又得的，所以我们理当欢喜快乐”（32节）。

当一个罪人悔改，接受救恩的礼物，就有主的喜悦。因此主愿意耐心等待我们，希望我们在最早的时机回归祂。“主所应许的尚未成就，有人以为他是耽延，其实不是耽延，乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改”（彼得后书3:9）。让我们不要视祂的恩典和怜悯为理所当然。

默想：既然罪人得救是主的喜悦，为何主不选择拯救全部人？

祷告：天父，我感谢你对我的恩典和怜悯。

一月十六日，礼拜四
路加福音十五章1-32节
约翰福音十七章18节

“你怎样差我到世上，
我也照样差他们到世上。”

主的喜悦 (II)

我们可以认同失去儿子的比喻。我们都记得曾经被罪束缚，但现在我们自由了，永远被带到救赎的光里。罪给我们带来的是苦难和痛苦。那些追求罪恶的可以享受短暂的舒适和愉悦。对于那些被定罪的罪人，他们的最终目的是永远痛苦燃烧的地狱之火。但主的喜悦不在恶人的死亡或痛苦中。相反的，主的喜悦，在真正悔改自己的罪恶、信靠祂的人里面。

法利赛人和文士见耶稣与税吏和罪人友善，就生气耶稣。他们没有看到耶稣带来的福音真理。他们太注重外在的法律，并执意将自己远离一切污秽和腐败。虽然圣经教导我们要远离罪恶，却不是要我们过一个隐士生活，或拒绝与非信徒有任何接触。主的喜悦，不在乎同税吏和罪人一起吃喝。主的喜悦，是在拯救灵魂，在传真正的耶稣基督的福音。

除了荣耀的耶稣基督的福音，我们真的没有什么有永恒价值的好东西给这个世界。你和我都在这黑暗的世界，散发我们微小的灯光。拯救灵魂的工作不是我们力所能及的，这是圣灵的工作。只有神有能力拯救和改变生命，我们没有这样的能力。我们的责任是反映那真光，作个祝福的管道，无论身在何处。让我们感恩，能有这个特权反映祂的光。愿神帮助我们。阿门。

默想：如果我们不能负责拯救灵魂，那为什么要为作绊脚石而负责呢？

祷告：主啊，帮我成为一个管道，祝福我身边的人。

祷告是一种属灵武器

这个女人和法官的比喻，目的在路加福音18:1：“...是要人常常祷告，不可灰心”。耶稣是神的儿子，始终相信祷告。祂经常自己隐退，以便祷告。尽管祂非常忙碌，也总是设法找时间向祂的天父祷告。祂为我们设了个好榜样，在今天是非常缺乏的。我们“灰心”，因为我们容易分心，对于现代科技设备：手机，电脑，电视等。是时候，抛开这一切，屈膝跪下，好好地开始祈祷。

我们为什么要祷告？我们祷告，因为我们需要神。没有祂，我们什么也做不了（约翰福音15:5）。但是，为什么我们需要祂？当然，我们可以依靠自己的力量，智慧和能力在我们的日常生活中做决定。但我们必须认识到，单靠我们自己，是有限的。我们不能超越自己的实力和能力。此外，这个世界敌视基督和祂的子民。我们无法用我们属肉体的力量和智慧，与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。属灵的战争，必须使用属灵的武器。

祷告就是这样的属灵武器。当我们祷告，我们信靠主帮我们打这场属灵争战。我们必须时刻与我们的指挥官，耶稣基督，保持联系。敌人总是试图打破这种连线，使我们更脆弱，无法招架他火烈的攻击。不要让他得逞。我们必须坚定，定睛仰赖我们的主耶稣基督。祂会帮助，也必使我们安全。愿神帮助我们。阿门。

默想：主祷文是对圣父的祷告。我们能向圣子和圣灵祷告吗？

祷告：天父，感谢你，我在任何时候、任何地方都能向你祷告。

一月十八日，礼拜六

路加福音二十二章39-44节

希伯来书五章7节

大声哀哭，流泪祷告，

恳求那能救他免死的主

耶稣为我们的救赎恳切祷告

你知道有人为你恳切祷告吗？如果不，现在你应该知道。就是我们的主耶稣基督。祂为我们的救赎恳切祷告。一天晚上，祂与祂的门徒在客西马尼园，就是祂被卖的那一晚（路加福音22:39-44）。在园里，祂与彼得、雅各、约翰在一起，离开其他人一段距离祷告。然后，祂也留下了三个使徒，敦促他们祷告，祂自己单独向天父祷告。

这是一个简单，但强大有力的祈祷。耶稣祷告说：“父啊，你若愿意，就把这杯撤去：然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。”（路加福音22:42）这“杯”是什么？希伯来书5:7向我们揭示了答案，“基督在肉体的时候，既大声哀哭，流泪祷告，恳求那能救他免死的主，就因他的虔诚蒙了应允”。这“杯”是痛苦和死亡，耶稣是在祈求天父救祂脱离这杯。

这“杯”指的是目前的痛苦吗？或者是即将到来的十字架的羞辱和被钉死在十字架上？根据希伯来书5:7，耶稣的祷告蒙应允。神差遣天使加添祂力量，因为祂现在的痛苦，也许会使祂在到达十字架之前先死去。祂的痛苦是如此强烈，祂的汗水犹如大滴的鲜血滴在地上。谁能够承担这么大的负担呢？所以耶稣祷告更加迫切。这是为了我们的救赎。如果祂死在花园里，不是十字架上，祂便救不了我们。祂必须在十字架上被钉死。祂神人两者的意愿，都渴望我们的救赎。祂对我们的爱何等伟大！阿门。

默想：耶稣身为人的意愿有试图阻止祂上十字架吗？

祷告：天父，凡事不要成就我的意思，只要成就你的意思。

一月十九日，主日

路加福音二十三章39-43节

马太福音十八章11节

人子来，为要拯救失丧的人。

耶稣救了在十字架上一个人

一个有信誉的罗马司法法院判一个无辜的人死亡，这是记录在圣经历史，最大的不公义。耶稣和两个贼同被钉在十字架上。盗贼收到应得的死刑，因为他们犯下了罪行。他们被钉在十字架上，是公正的。但耶稣没有罪！我们知道这是更高的神的计划，为救赎我们。无罪的羔羊被牵到宰杀之处，好让我们可以得救！

其中一个窃贼，我们不知道是在耶稣的左边或右边，他相信主耶稣为他的救主。耶稣仁慈地向他保证，他会进入天堂，对他说，“今天，你要同我在乐园里了。”正是如此！这窃贼在十字架上被拯救！有信的贼没有可夸耀的好行为，因为他在十字架上。这是纯粹的信仰，他相信他的神和救主耶稣，他立刻得圣灵重生。尽管他必须承受他的错误所带来的后果，他的罪已被赦免。他是一个“自由”的人！他永远脱离罪的魔掌和权势。这是一个伟大的救赎！

耶稣到了最后一刻仍在继续祂的使命。祂要拯救失丧的人（太18:11）。那一天一个窃贼被拯救了。但另一个并没有。他有机会，来相信并接受救恩。不过，他选择随波逐流，嘲笑和谴责在十字架上的耶稣。多么愚蠢！他是如此接近天堂，但他错过了！然而，感谢神，有一个得救！你得救了吗？或你还是坚持不信？你觉得你不像得救了吗？放心，我亲爱的朋友，耶稣的应许是肯定的，如果你为你的罪悔改，来到祂面前，祂不会拒绝你。来就祂。不要再耽误了。阿门。

默想：得救的贼，怎么知道耶稣没有做过任何该判死刑的事？

祷告：哦天父，我为你伟大的救恩感谢你。

一月二十日，礼拜一
路加福音二十四章13-32节
诗篇一百十九章81节

我心渴想你的救恩，
仰望你的应许

心火热的经历（I）

革流巴和他的同伴在前往以馬忤斯的路上，对第一个耶稣受难日发生的事件仍记忆犹新。如果把自己想象成他们，我们可以感受到他们的情感困扰和内心的不安定。他们跟随并深爱的主人，被残酷地处死。这是最残酷和痛苦的死亡，最屈辱和可耻的。在那些日子里，死在十字架上被视为最可耻的死亡。罪犯被钉在十字架上，似个公共奇观，面对所有人的嘲讽。

但一个礼拜前，在圣枝主日（复活节前的礼拜日），门徒的希望燃烧着，激动的人群高喊“高高在上和散那！”（太21:9）。他们有很大的期望，他们的主人将成为承诺的救主，救他们脱离罗马政权的暴政。但是，当他们看不到这种事发生，看到的却是一具尸体，在一个密封的坟墓，他们的希望完全落空！这一切都结束了！

耶稣的门徒又回到了他们的日常生活，他们在回家的路上。关于基督的坟墓是空的信息，没有安慰他们的心。两个失望的门徒总结情况，第21节：“...我們素來所盼望、要贖以色列民的就是他！”我们可以很容易失望。当我们看到希望破灭了，绝望立即来临。恢复希望几乎不可能，有时我们甚至害怕再次希望，因为害怕面对的又是失望。但信靠是希望的泉源。你越相信，你的希望就越强大。一个心燃烧的经验，将使你的希望又活过来。愿神帮助我们。阿门。

默想：在基督里，我们有无尽希望，没有基督，我们有一个无望的尽头。

祷告：天父，帮助我任何时候都在基督里有希望。

一月二十一日，礼拜二

路加福音二十四章13-32节
彼得前书五章7节

你们要将一切的忧虑卸给神，
因为他顾念你们。

心火热的经历（II）

两个门徒在以马忤斯的道路上感到悲伤和绝望。当他们前往以马忤斯之际，一个“陌生人”加入了他们，和他们同行。根据第13节，从耶路撒冷到以马忤斯的距离，约有二十五里。这大约是十二公里。根据路况，在一个正常的步行速度，需要约两个小时完成12公里的步行路程。这将在圣经历史中最美妙的路程之一！“陌生人”正是复活的耶稣基督，但两个门徒不认识他。“只是他们的眼睛迷糊了，不认识他”（路加福音24:16）。他们的眼睛已经被遮掩，认不出自己的主人。耶稣问他们说：“你们走路彼此谈论的是甚麽事呢？脸上带着愁容”。于是他们对这位听众讲述了他们的悲伤。耶稣这样的处理方式，对我们是一个功课，教导如何帮助那些失去希望的人。他们需要一个倾诉的对象。

革流巴很惊讶耶稣的问题，他回答说，“你在耶路撒冷作客，还不知道这几天在那里所出的事吗？”是的，怎么可能错过所发生的事情呢？这是一个巨大性的事件，应该是整个耶路撒冷都会知道。但无所不知的基督耶稣继续耐心和温柔地问，“什么事？”耶稣对他们表示关心，祂要他们和祂分担，承认他们的关切和失望。

这两个门徒把悲伤和负担交托给主，一个心火热的经验即将开始。你愿意并准备把你的负担交给主吗？如果你希望有一个心火热的经验，就必须这样做。愿神帮助我们。阿门。

默想：神会在乎我对祂祷告时的形式吗？。

祷告：天父，我感谢你垂听我们的祷告。

一月二十二日，礼拜三

路加福音二十四章13-32节

约翰福音十七章17节

求你用真理使他们成圣；

你的道就是真理

心火热的经历（III）

在第19节，两个门徒回答陌生人的问题说，“就是拿撒勒人耶稣的事。他是个先知，在神和众百姓面前，说话行事都有大能。”这个回答，有什么不对吗？在神学上，是正确的。但是，他们使用过去式动词，他们说，“这曾是...”，他们的意思是，耶稣是个先知，在神和众百姓面前，说话行事都有大能，但那是过去的事。现在，没有了，因为祂死了。对他们来说，耶稣是在过去有价值，但不是现在。他们与耶稣的关系都结束了。十字架，把祂夺走了。

福音书记录了耶稣所做的事，当祂在世界时，祂的教导和祂的大神迹、大奇事。这些都是在过去所做的。目前呢？现在的问题是：在神和众百姓面前，说话行事都有大能吗？答案：绝对是！耶稣仍然与我们同行。如果我们愿意听到他微小的声音，我们会得到极大的安慰。

两个门徒讲到十字架，耶稣安慰他们，给他们一个心火热的经验。祂是如何做到这一点？祂引导他们进入圣经中神的特殊启示。“从摩西和众先知起，凡经上所指着的话都给他们讲解明白了”（路加福音 24:27）。耶稣定是给予他们旧约的圣经历史教导。两个门徒无法预料，以马忤斯路上与一个完全陌生的人分享他们的问题，他们会认识到所发生的巨大事情的属灵意义。知道神的话是一回事，但了解它是另一回事。真正的理解会“燃烧”我们的心。你是否感受到了呢？

默想：非信徒有可能知道和明白神的话语吗？

祷告：哦天父，打开我的眼睛，看到你的话语属灵的真理。

心火热的经历（IV）

对门徒而言，十字架代表的只有耻辱。但是，耶稣让他们看到，十字架更大的意义。它是赎罪的十字架！在26节，耶稣说：“基督这样受害，又进入他的荣耀，岂不是应当的么？...”十字架本身就是神的救赎行动。耻辱和苦难的十字架，已经成为所有来忏悔和信仰耶稣的人的救赎。门徒的眼睛被打开了，这改变了他们看待钉死耶稣的十字架。

当耶稣进入我们的生活，对祂和这世上我们的旅程有了全新的含义和观点。有时，祂向我们揭示的东西可能是丑陋和令人不快的，尤其是当我们的良心因我们的罪被谴责，和我们的个人生活中的黑暗被暴露。

革流巴和他的同伴受到耶稣温柔的责备，在第25节，“无知的人哪，先知所说的一切话，你们的心信得太迟钝了”。也许关键的词是“一切话”。这不是因为他们没有读整本旧约。这可能是因为他们还没有真正相信神口里所出的一切话。

门徒的心中在燃烧。从耶路撒冷到以马忤斯，路程的两个小时过得迅速，这似乎太快了。他们无疑很享受和他们还没有认出得耶稣一起的查经时间。第28节说，“将近他们所去的村子，耶稣好像还要往前行。”

当你的心在燃烧，你不希望它停止。你只想要更多。你现在饥渴慕神的话语吗？

默想：信徒有可能不明白神的话语吗？

祷告：天父，我感谢你，现在我可以看到灵性的事。

心火热的经历（V）

两个门徒的反应让我们感到羞耻。第29节说，“但他们强留他，说，请你同我们住下...”好客不是这里的重点。这是极大的饥饿干渴神的话语。当讲道持续时间超过30分钟，我们经常变得不耐烦，持续45分钟，心中不高兴，持续一个多小时，怒气升起。我们不会再次邀请这个传道人！但是，这两个门徒向我们展示了不同的态度。他们希望，这个陌生人留下来，他们说：“留在我们这里”。我们是否渴慕属灵的盛宴，并希望它永远不会结束？

简单的饭菜很快就准备好了。面包放在桌子上。耶稣显示自己的时刻到了。第30节说：“耶稣拿起饼来，祝谢了，擘开，递给他们”。就在这时，他们的眼睛终于打开了。或许他们曾经看过，或听说过其他门徒提及。在一瞬间，他们知道这是耶稣。然而，在同一时刻，祂从他们面前消失了。

我们可以想像革流巴和他的同伴，在巨大的惊奇下，彼此怀着极大的喜悦，说：“在路上，他和我们说话，给我们讲解圣经的时候，我们的心岂不是火热的么？”（32节）。这是一个奇迹般的经验，他们将永远不会忘记。

这心火热的经验，你和我今天都需要。在这种时候，我们需要它帮助我们认识到我们需要耶稣，帮助我们正确地爱祂。我们需要耶稣帮助我们在日常生活应用圣经的真理，与祂同行。让我们一起祷告，祈求耶稣赐我们有这心火热的经验。愿神帮助我们。阿门。

默想：如果我没有任何心火热的经验，是我有什么错了吗？

祷告：天父，我为你的话语感谢你。愿它时刻鼓励和服事我的心。

一月二十三日， 礼拜六

约翰福音三章13-21节

约翰一书四章7-10节

神就是爱

约翰福音3:16

约翰福音3章16节是世界上最有名的圣经经文。英皇鉴定版本如此完美的表达，试图以另一种方式将削弱其影响力。神爱的对象是这世界。这世界的“kosmos”（希腊文），是指所有在世界上的人，没有任何区别。犹太人相信，神只爱虔诚和犹太宗教的人（真正的犹太人），却恨罪人（外邦人）。同样的，超加尔文主义者，相信神只爱祂的选民，却恨非选民。没有什么离事实更远。神就是爱（约翰一书4:8, 16），出于祂对整个世界的爱，祂愿意万人得救，不至灭亡（提前2:4; 2彼得后书3:9）。

神的整个世界完美地展示了祂的爱（希腊文：“爱德”）。祂的爱是爱的最高形式。这是一个牺牲的爱。祂给了祂唯一的儿子。“给”在这种情况下，它的意义是丰富的。这是一种牺牲，神付出了昂贵的代价。神将祂的独生子赐给这个世界：神子必须变成人，死在十字架上（提前3:16）。这种行为需要神的儿子成为人子，抛开祂属天的荣耀，代表我们，成为罪（林后5:21）。这是一个伟大的牺牲！

神赐下祂的独子，好让人可以得原谅和拯救。人没有寻求神。是神试图拯救人。如果这不是爱，什么才是？神对人爱的目的，是他们能得救。这个目的是一举三得。首先，他们可以免于灭亡。其次，他们能享有永恒的生命。第三，那就是他们可以因信得救（即相信）。你也来相信神对你的爱，通过祂的独生子耶稣基督的死，从你的罪救了你吗？我们感谢神，为约翰福音3:16。“奇异的爱！怎能如此，我主，我神，竟为我死？”（查理士卫斯理）。阿门。

默想：我能想到神如何用其它方式来爱世人吗？

祷告：我感谢你，主啊，救了我的灵魂。我要赞美你，因你伟大的救恩，如此丰富、无价。

一月二十六日，主日

约翰福音十章1-18节

马太福音十一章28-29节

你们心里就必得享安息

丰盛的生命！（I）

抑郁症是一种情绪的折磨。一个人可以忽然间因为任何原因崩溃。大多数人并没有意识到自己有抑郁症，直到病入膏肓。

你怎么解决你情绪的破碎呢？当你根本无法继续承受、面对压力和情绪动荡时，在哪里可以找到帮助？我们怎样去了解耶稣的应许，祂说：“我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛”（约10:10）。神是不会犯错的。耶稣的应许是肯定的，祂必应允。问题不在于祂，在于我们。我们是否仍然紧抓着我们的负担，拒绝放手？我们是否迈出那信心的一步，踏入一个与基督的丰盛的生命？祂正等着我们走出我们的抑郁症，来活那丰盛的生命。现在是时候走出来了，离开那个充满黑暗和消沉的地方，在那里你可以听到各种投诉的声音，悲伤，苦恼，还有“我受不了了”的态度！走出来！远离那个地方。耶稣要我们去一个更好更美丽的地方，有绿色青草地，“在基督里的丰盛的生命”。这是充满极大喜悦和感恩的地方，周围环绕着神的恩典和怜悯，洋溢着爱，真理，光，和各种的丰富。

我们想起耶稣说，“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息”（太11:28-29）。你肯来吗？决定在于你，是否走出抑郁症，进入一个在基督里丰盛的生命。你会吗？

默想：基督里丰盛的生命现在开始，持续到永远。

祷告：天父，帮我活出在基督里丰盛的生命。

一月二十七日，礼拜一

约翰福音十章1-18节

诗篇 二十三章1节

耶和華是我的牧者，我必不致缺乏

丰盛的生命！（II）

治疗抑郁症，世界提供许多解决方案。它说，“不要认为你不能做到这一点。开始想你可以！停止负面想法，要正面思考！停止追悔过去的失败，要想那些你已经获得的胜利和成就，并告诉自己，你可以再成功！”这些话是非常激励、鼓舞人心，功能强大。人们会付出大笔金钱来听这些让他们自我感觉良好，并激励他们的话。这种解决方案带有严重的后遗症。你开始更相信自我，抬举自己，而不是仰望神，信靠祂。这样的世俗动机，只能给予短暂的效果。你将再次抑郁，再次将需要更多的这种推动，让你感觉很“high”。这犹如毒品的效应。

不要再被欺骗！是时候对自己诚实。是时候停止相信你自己的智慧和能力。是时候向上看，而不是向下，左或右，前或后，或在你里面。你到处寻找答案。为什么不向上看呢？这样随着状况翻来覆去的生活，你不觉得厌倦吗？耶稣说：

“我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛”（约翰福音10:10）。丰富的生活应许给你了！耶稣要你现在就活出来！你愿意吗？

亲爱的朋友，耶稣说，我们可以有丰盛的生命。祂不会给我们不实在的东西。耶稣给我们丰盛的生命，又把它拿走吗？祂会这样折磨我们吗？当然不！让我们来到祂面前，享受丰盛的生命。愿神帮助我们。阿门。

默想：这世界使用积极思维方式，是一个功能强大的工具。基督徒应该使用它吗？

祷告：天父，帮助我单单信靠你。

一月二十八日，礼拜二

约翰福音十五章1-11节

腓立比书四章13节

我靠着那加给我力量的

凡事都能做

离了祂，我们就不能做什么（I）

世界上的人都试图让自己的生命活得有价值。他们尝试一切方法，希望得到的生活素质会为他们带来喜悦和满足。但耶稣告诉我们，我们只能在祂里面享有那样的生活。惟有当耶稣是我们的“葡萄树”，我们是祂的“枝子”，这才有可能。祂说，“因为离了我，你们就不能做什么”。离了耶稣，我们就不能做什么呢？是荣耀神，高举祂的事。我们的生命蒙神喜悦吗？没有耶稣，我们就不能做什么来取悦祂！

有些人把自己当成“栽培的人”或“葡萄树”。他们尝试根据自己的智慧和哲理，寻找生活的喜悦和满足。也许他们视职业、学业的优秀成绩，拥有物质和财富为生活的成功。有些人可能依靠强健的体魄。他们能在这些东西中找到喜悦吗？

亲爱的朋友，我们必须认识到，我们是“枝子”，我们既不是“栽培的人”，也不是“葡萄树”，我们必须知道我们的职位。我们基督徒的生活是要和真葡萄树保持联系，让祂给我们必要的营养物质，使我们可以为祂开花结果。这是我们作为神的儿女的本分。我们的一切完全依赖祂。

没有祂，我们就不能做什么来取悦神。我们的本位是“枝子”，我们是仆人，不是主人。我们是奴隶，不是主。我们的被造物，不是创造者。神是主。祂是上帝。祂是造物主。祂独自一人拥有这种权利。所以，如果我们知道我们基督徒生活的本分，神会因为耶稣是真葡萄树而赐福我们。惟有住在我们唯一的葡萄树——基督里面，我们才可以享受最大的喜悦和满足。愿神帮助我们。阿门。

默想：若耶稣是我的葡萄树，我可能结坏果子吗？

祷告：天父，我感谢你，我靠着那加给我力量的，凡事都能做。

一月二十九日，礼拜三

约翰福音十五章1-11节

腓立比书四章6-9节

凡事藉着祷告

赐平安的神就必与你们同在

离了祂，我们就不能做什么（II）

我们必须认识到，身为“枝子”我们要面对修剪工作。耶稣用的这个词是“修理乾淨”。这意味着，要净化，除去杂质，清除有害或无用的。尽管我们已经蒙神的恩典永远得救，但罪在我们的生活中仍然非常活跃。在我们的生活中，需要做清除的工作。

作为真葡萄树的枝子，我们的功能是结出果实。我们必须服从神的修剪工作，才能多结果子。如果我们想在生活中有喜悦和满足，这是非常重要的。如果在我们的生活中仍有罪，我们将不会体验到真正的快乐。我们必须让神做修剪工作，以去除任何阻止我们为他结出果子的事。有时，当神做祂的修剪工作，对我们来说是很痛苦的。为了做一个好的见证，很多时候，我们可能要孤独和被修剪，而其他人则在罪恶和诱惑的地方享受好时光。但痛苦的修剪是值得的，因为之后有快乐等着我们。

认识我们是“枝子”，神要修剪我们，我们必须住在基督里。意思是，保持，继续，留下来，住在里面。但是我们怎么住在基督里呢？第7节告诉我们，我们要住在祂的话里面。我们必须阅读，背诵，学习和默想神的话语。我们需要让祂的话语进入我们的生活，影响我们所有的思想、说话和行为。神的话语是一个完美的过滤器，清除我们生活中不纯洁的思想，语言和行为。

同样的经文说：“凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就”。住在基督里，也意味着时刻祷告。如果我们说我们住在基督里，就需要时时保持和神的联系。愿神帮助我们。阿门。

默想：祷告是直接联系到神的发电场的热线。

祷告：天父，帮助我住在基督和祂的话语里面。

一月三十日，礼拜四

约翰福音十五章1-11节

以赛亚书五十八章11节

耶和華也必时常引导你

离了祂，我们就不能做什么（III）

在约翰福音15:1-11，我们已经学了关于住在基督里的四个宝贵真理：（1）基督徒依赖基督。（2）基督徒需要修剪更像基督。（3）基督徒必须住在神的话里。（4）基督徒必须祷告。

如果没有基督，我们无法做任何事。如果我们选择忽略上述的，就不会结果子。那些不结出果子的将被剪去，因为他们是废物。对一个基督徒而言，这是最不幸的事。

因此，我们自称是基督徒的，必须继续住在基督和祂的话语里面。我们必须保持使用热线，时刻祷告。否则，我们将没有真正的、完全的喜乐。我们无法享受基督赐的喜乐，因为我们没有为祂结果子。

你还在拖延去行神眼中正确的事吗？如果你希望你的喜乐成长和成熟，现在就做。这是神对你的愿望，因祂说：“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足”（约翰福音15:11）。

神给我们祂的话语是有良好的目的：叫祂的喜乐存在我们心里，并叫我们的喜乐可以满足。请记住：我们必须仰赖基督这样做。没有祂，我们就不能做什么。愿神帮助我们。阿门。

默想：为什么当我成为一个基督徒，就不能做某些事情，例如酗酒和赌博呢？

祷告：天父，我感谢你赐我心中的喜乐。

一月三十一日，礼拜五

约翰福音十六章

哥林多后书 六章1-10节

似乎忧愁，却是常常快乐的

你们可以放心（I）

我们很容易的会对生活持悲观态度。可以是任何在阳光下事情。其实，我们有充分的理由如此，因为我们是什么人，我们周围的世界在发生什么事。我们中的一些人可能工作中，在自己的小角落面对难相处的同事而挣扎，或在教会里遇到难相处的弟兄们，甚至在家里，面对不爱或不理解我们的家人。

很多时候，我们看到自己的情形每况愈下。在约翰福音16章，耶稣对祂的门徒说话时正是如此。虽然他们一直在跟随耶稣，但情况并没有好转。以前从未有人敢顶撞法利赛人或宗教领袖。但耶稣这么做不只是一次，而是很多次。门徒会继续跟随耶稣，这确实是惊奇的。他们相信耶稣是永生神的儿子，在祂里面找到了希望和安全。

耶稣可以继续永远跟他们待在一起。无论情况多么糟糕，只要有耶稣与他们亲自同在，就不至于太坏。只要耶稣与他们同在，他们什么都不害怕。耶稣会照料他们所有的问题。他们可以完全放心。但是，耶稣要门徒这样吗？答案是否定的！因此，耶稣给了他们约翰福音16:33。即使没有耶稣肉体和他们同在，他们必须学会如何去应对。只有这样，他们的信仰才能在主内成长，即使在世界上有苦难。耶稣已经胜了世界，所以他们可以放心。祂征服和战胜了罪恶和死亡，这给予神的子民心中的平安。正因为如此，我们有充分的理由可以放心。愿神帮助我们。阿门。

默想：我如何面对风暴还能微笑？

祷告：天父，帮助我在主内常喜乐。

二月一日，礼拜六

约翰福音十六章

哥林多后书十一章16-33节

“我若必须自夸，就夸那关乎

我软弱的事便了。”

你们可以放心（二）

如果耶稣要活生生地永远和他的门徒在一起，他就根本不必和他说“这些事”。但是耶稣已告诉他们他必走；他要去到十架，被钉死，被埋，最后在第三天复活。还有，他一定要升天去，做在神之父的右手边。

在约翰福音16章之前，耶稣有和他们说过天家的事。他也有说过另一个保惠师的事。他有提过真平安。他说过那满满的喜乐。他讲述他们对他们的爱。他提到他们即将在世界里面面临的糟害。他揭示他的死亡和复活。耶稣将这些事告诉他们有两个原因。第一个原因在第一节：“。。。使你们不至于跌倒。”另外的理由在第三十三节：“。。。是要叫你们在我里面有平安。”耶稣正要离开他们。门徒可能很难应付将要发生的事情。不过他们得到两个应许：无论发生什么事他们不应该觉得被得罪，在耶稣里他们的心里平安。

在这个充满困难和苦难的世界，他们有原因让他们觉得沮丧。不过他们也有理由放心；耶稣已胜过世界。非信徒绝对不可能经历这点。他们或许可以开朗因为耐克的口号是“这样做”。他们可以放心因为有人答应赏赐他们。他们也可以毫无原因的开朗起来，就是要证明他们比别人好和强。可是没有真平安的他们可以保持开朗的心情吗？他们没有平安因为他们没有基督。你有基督吗？如果得到耶稣美好的救恩就可放心了。愿主帮助我们。阿门。

默想：我到处都是失落和悲伤，我又怎能放心？

祷告：天父啊，帮助我因有基督而放心。

二月二日，主日

约翰福音十八章33-38节

约翰福音八章31-47节

“。。。所有犯罪的就是罪的奴仆。”

真理必叫你得以自由

耶稣被带到十字架前，本丢彼拉多问耶稣他是否真的是王。耶稣回答：“你说我是王。我为此而生，也为此来到世间，特为给真理作见证。凡属真理的人就听我的话”（约翰福音18:37）。彼拉多再问：“真理是什么呢？”这也是我们要问的问题。“真理”到底是什么？

我们现在正存在的时代已有人说没有绝对真理。对他们而言，真理是在脑筋里，是眼里所仍为对的。各人有各人他自己真理的定义，就根据自己的真理而活。绝对的真理是不存在的，不过不同地表示这个想法：“一切的真理是神的真理。”这也是你所想的吗？这听起来也许“正确”，不过不幸的是，这是魔鬼的谎言。一切的真理不完全是神的真理！应该翻过来说：神的真理是一切的真理！

亲爱的朋友，活在一个寻找真理的世界，真理比我们想象的还要近。耶稣以万王之王，万主之主的身份和我们站在一起。他说：“我就是道路，真理，生命；若不借着我，没有人能到父那里去”（约翰福音14:6）。今天，很多人被无知和罪恶受到捆绑。你呢？今天，让真理叫你得以自由。你或许被困在一生的罪恶，不过你愿意放手，让耶稣把你释放出来吗？你今天会领受真理吗？耶稣此话当真：“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由”（约翰福音8:32）。你会自由吗？来投靠耶稣，认识他的真理；他的真理就使你自由。阿门。

默想：当我来到耶稣这里而他的话使我自由，是不是说我有自由喜欢犯罪就犯罪？

祷告：天父啊，我感谢你通过耶稣和他的真理，我永远自由了。

二月三日，礼拜一

使徒行传九章1-5章

使徒行传二十六章1-23节

“我就是你所逼迫的耶稣。”

“你为什么逼迫我？”

扫罗疯狂地对基督徒大开杀戒。他决心要消灭每个基督徒。当他抱着任务前往大马士革时，从天上发的光阻止他，过后他就不再像以前的了。他的邪恶阴谋不但被抛下，他也成为主耶稣最伟大的使徒和传道家。

在这阶段，让我们思考耶稣对扫罗说的话：“扫罗！扫罗！你为什么逼迫我？”（第四节）。扫罗不是在逼迫基督徒吗？为什么耶稣说扫罗在逼迫他？当一个人逼迫基督徒，他就是在逼迫基督徒的基督。难怪伸冤在主（罗马书12:19）。当基督徒为信仰站立而为信仰逼迫，神会给他们荣誉。那些攻击基督徒的不会逍遥法外。这是因为基督徒的信仰而攻击他们等于攻击基督。

你是不是感到灰心，因为你为了信基督被亲人朋友歧视呢？鼓起勇气来！了解他们在逼迫基督，神会替你伸冤。与其生逼迫我们的人的气，不如我们为他们祷告神改变他们。你也不会料到主怎么改变他们，如同他改变邪恶的扫罗——之后成为伟大的使徒保罗。

基督徒，坚持到底吧！让神的爱和耶稣的光从你生命里照亮着。在逼迫中也可以赐福给他人！愿主帮助我们。阿门。

默想：当别人凌辱耻笑基督时，我应该怎么做？

祷告：天父啊，帮助我仰望你，不要因为受到逼迫而轻易感到灰心。

二月四日，礼拜二

使徒行传十八章7-11节

“你不要害怕，因为我与你同在。。。

以赛亚书四十一章1-10节

因为我是你的神。。。”

不要怕。。。有我与你同在

使徒保罗正在他的第二个宣教之旅。他来到了哥林多，一个繁华和富有的城市但也是道德低，多人拜偶像的地方。照常的，使徒保罗往公堂去—一个犹太人聚集的场所，要和他们分享耶稣基督的福音。但是哥林多的犹太人拒绝福音。因此，使徒保罗转向哥林多的外邦人。许多哥林多的外邦人相信他带给他们的福音。这是主在哥林多给保罗的呼召和为他开的门。那里的人对神的话感到又饥又渴。使徒保罗感觉到这个重担，也晓得这会是个不容易的事工。因此，主在异象中鼓励他。有了这个勉励，保罗就在那里呆了一年半的时间教他们神的话语。这就是主给的勉励的大能：“不要怕。。有我与你同在。。。”（使徒行传18:9-10）。

既然主已经给我们他十分充足的话语来鼓励和加力量给我们做他的事工，我们不期望主会以异象和托梦跟我们说话。耶稣跟保罗说：“不要怕。。。”因为他知道凶猛的逼迫快要在他的宣教事工里降临，导致保罗害怕。保罗也不需要害怕因为有主与他同在。他说：“有我与你同在。。。”使徒保罗要一直记得这点。这和大使命（马太福音28:18-20）里的应允是同样的。耶稣却是名副其实的“以马内利”（意思是“神与我们同在”）。耶稣知道他属灵的存在是我们侍奉他和为他活的需要。他的口和心真的是合一的，而他对那些信他的人一定实现他的应允。这个应允带给我们的心有极大的安慰，让我们知道神与我们同在！我们就不要害怕，继续地仰望耶稣。愿主帮助我们。阿门。

默想：为什么我有时觉得神离我很远？

祷告：天父啊，我感谢你我不必再害怕，因为你答应我一直与我同在。

二月五日，礼拜三

罗马书五章6-8节

以赛亚书五十三章4-10节

“因他受的鞭伤，
我们得医治。”

神的爱

神除了以他的独生子，可以用其他方式爱我们吗？他可以因为他是全能的神。但是他没有。我只能谦卑地接受他爱的方式——那么具有牺牲性又伟大的方式是非笔墨可形容的。

我们又是谁可以得到何等的大爱？在罗马书5:6-8，使徒保罗指我们为没有力量的人，不虔诚，是罪人。“软弱”（第六节）的意思是我们没有能力拯救我们自己。我们亏缺了神的荣耀。众人是“软弱”的。“罪人”（第六节）指的是那些作恶不端，不崇拜那又活又真的唯一的神。他们拜偶像，决心违背十条诫命。“罪人”（第八节）指的是进入这个世界，有父母的人。我们犯罪因为我们已经是罪人。我们的好行为还是不好，因为我们有罪。罪就是这样严重地影响我们。我们这些软弱，不虔诚，有罪的人应该得到什么？不就应该是神的愤怒，而不是神的爱？不就应该是罪恶的惩罚，而不是罪恶的赦免？但他还是做了我们想不到，“不符合逻辑”的事——基督为我们而死！

这就是他爱我们的方式。也是爱的最高巅峰。没有再比这个更伟大的爱了。假如有的话，神肯定会那样爱，我们都可以确定因为他就是那么爱我们。我们的反应又如何？我们爱他吗？如果我们得给他我们的生命，我们愿意这么做吗？那就会是测试我们对他的爱。如果我们紧紧地守住我们的生命，为了救自己的生命宁可否认他，就显示了我们对他的爱是多脆弱啊。也许我们还没有被他给我们的大爱感动过。如果有的话，我相信我们会很愿意的奉献我们的生命给他。神配得因为他是神。更何况，因为他要爱我们所做的事，他应得到更多。你会学习越来越爱他吗？愿主帮助我们。阿门。

默想：神是不是期盼我奉献我的生命给他？

祷告：天父啊，帮助我爱你更多。

二月六日，礼拜四

罗马书八章35-39节

约翰福音十五章12-14节

你们要彼此相爱，像我爱你们一样；

这就是我的命令。”

谁能使我们与神的爱隔绝呢？

是不是没有任何东西能叫我们与神的爱隔绝？答案是“对，绝对的！”如果有东西可以站在我们和神的爱的中间，就算只有一个，他的爱也就不算伟大。

神给我们关于他的爱那么有福的保证是什么意思呢？它显示神一旦爱，他就真的，确实地爱到底。是毫无保留的。他的爱是完美的。神不像我们。当我们爱的时候，我们会有所保留，避免自己受到伤害。我们也期望一样地被爱，还要被爱的更多。但是神爱我们，不管我们是谁，又做过什么。虽然我们继续以我们的思想，语言，举动去抵抗和伤害他，他还是照样完美，完全地爱我们。

我们的爱往往是有条件的爱。当我们爱的时候，我们期望有回报。如果我们的爱没有报答，我们就会考虑要不要继续爱。可是神无条件地爱我们。而且他爱我们是给我们他最宝贵，最挚爱的儿子，耶稣基督，因为藉着他，我们可以永远得救。神赐儿子莫非是要耶稣成为我们无罪的牺牲，在十字架为我们的罪死。确实的，没有任何东西可以阻止神这样爱我们。耶稣他自己说：“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的”（约翰福音15:13）。耶稣视我们为亲友。他也舍命拯救我们。的确，“何等恩友慈仁救主，负我罪衍担我忧！”（约瑟·史克文）。

也许我们应该问的问题是：“会有东西可以阻止我们爱神吗？”我祷告也希望答案是“不”。愿主帮助我们。阿门。

默想：有神的爱，为什么还有罪人进入地狱？

祷告：天父啊，我感谢你的大爱。

二月七日，礼拜五

哥林多前书九章24-27节

希伯来书十二章1-2节

“。。存心忍耐，奔那摆在我们
前头的路程。”

以肯定的精神奔跑

基督徒的赛跑是艰难，难熬和遥远的。它需要每一分力和纪律；要运用恒心，直到赛跑完毕，我们也能完全地站在我们的主前。我们以肯定奔跑，才能胜利完成赛跑。我们的救主耶稣基督是这样的担保。

你今天如何奔跑？以肯定奔跑就是靠信奔跑。真正的信心是呼吁采取行动，完全地依赖主。这个呼吁要我们放下仍阻碍我们的基督徒赛跑的东西。没有人可以帮你放下阻碍你基督徒赛跑的重担和罪恶。你自己要靠信心这样做。

亲爱的弟兄，是奔跑的时候了！我们奔跑是要得不能坏的冠冕，不是能坏的冠冕。所以，我们有很好的理由现在就开始奔跑。你或许还在跑道边偷懒或睡觉。起来！是奔跑的时候了！你也许在埋怨跑道的材料。不要再投诉了！是奔跑的时候了！你也许属灵上走样了，有无穷无尽的借口解释你的不足之处。加油！是奔跑的时候了！

当你为基督奔跑。你不是像“打空气”（第二十六节），就是不白费力气的意思。神注意到你所花的力气，来吧，有信心地为他跑吧。小心不要偷工减料！重要的是，赛跑时要忠实，要有廉正和问心无愧地赛跑。基督徒的赛跑不讲究速度，而是忠实信实。就算你在很短的时间内完成赛跑，但是不忠实，也会失去赏赐。

因此，让我们以肯定的精神为耶稣奔跑。愿主帮助我们。

默想：在十架上被拯救的犯人有赛跑过吗？

祷告：天父啊，帮我以肯定的精神参加基督徒的赛跑。

二月八日，礼拜六

哥林多前书十章1-13节

启事录二十一章1-8节

“神要擦去他们一切的眼泪。。。”

神是信实的

忠实是一个独特的美德。很多时候，忠实这个词只能在一个人的生命终点里才能用上。例如，未到人生的终点，我不能算是忠实的丈夫。这就是说，在我一生的婚姻日子里，我一定要没有背叛过妻子。如果我有一次通奸，忠实这个词就不能用来形容我。忠实是宝贵，有很高的价值。一次失去后，就一生失去了。

但是，当信实用来形容神的时候，根本没有必要等到最后。神是实实在在信实的。他昔日是信实的，今日是信实的，永远是信实的。神是如何信实呢？保罗在第十三节写道：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的。必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”基督徒的生命里有多种的试探和困难。神没有应许他的孩子会没有困难。然而，神已应许他会到最后与他们同在。这也代表神无论何时不会抛下或舍弃他们。

当人生的暴风雨好似要胜过和压制我们，神的能力是在我们的软弱上显得完全。虽然我们看起来好像倒了，全能的神隐形的手还在扶持我们。每个为着信仰失去生命的基督徒烈士都是这样。难道他们不是受苦，最终死去吗？是的，不过那种苦难和死亡只是暂时的。他们现在在伟大神的光辉里，永远地在他的怀里得到安慰和安息。这全都因为神是信实的。神是信实的，也永远是。你会信靠他，忠实到底直到死为止吗？愿主帮助我们。阿门。

默想：神信实还不够吗？为什么我也要信实呢？

祷告：天父啊，帮我做信实的基督徒。

基督的爱激励我们

“激励”就是维持在一起。被基督的爱激励就是被基督的爱维持。它激发我们，使我们兴奋地与那些不知道神牺牲的爱的人分享这个爱。

耶稣已选择在各各地的十架牺牲他无罪的生命来展示他对我们的爱，以致我们能从罪恶和永恒的狱火的审判得救。这个爱他已经揭示给我们了。这相同的爱会引导和激发我们去与处在神国度外的人分享。

从一九七六年到一九七九年，波尔布特以铁掌统治柬埔寨。相信大约八万到三十万柬埔寨人在他三年的统治下被处死。波尔布特和红色高棉的政府决定柬埔寨原来的七十万人中，只需要二十万人口。每天，那些不必要的人都被带出去斩首。这些人被带到一个他们得挖掘自己坟墓的地方。之后，这个地方成为著名的“杀戮战场”。只有一小部分的人被视为“得救留用”，这样便凑足那二十万人口。这些人逃过死亡。他们之所以没死是因为他们对波尔布特有用处。但是他们一当没有用处，就得死。有些相似，我们也“得救留用”。我们原本走自己的路，不过神拯救我们。波尔布特是很毒的，但是神是好的。因邪恶的议程波尔布特拯救一些。不过神救我们是因为他爱我们。他拯救我们到底。

愿基督的爱激励我们更加爱他。我们得救是让他使用。乘我们还有时间和精力，继续事奉他吧。愿主帮助我们。阿门。

默想：如果我说我爱神，我一定要事奉他吗？

祷告：天父啊，愿基督的爱激励我更爱你，更加事奉你。

二月十日，礼拜一

哥林多后书九章6-8节

玛拉基书三章6-10节

“人岂可夺取神之物？

你们竟夺取。。。 ”

神喜爱捐得乐意的人

“钱”这个话题是很敏感的，尤其是关系到我们口袋里的钱！但是这是我们基督徒给神和他事工重要的一部分。既然神是供应者而他期望我们做好又忠心的管家（哥林多前书4:2），钱的问题就一定要解决。我们要了解当我们勤劳做工的时候，神是乐意赐福给我们的。不过，我们不可把金钱当成偶像，为它而不是为神劳碌。神以钱赐福于我们不是让我们把它当成神。

我们要遵守旧约献十分之一的道理（创世记28:20-22；利未记27:30；玛拉基3:8）- 在那里神清楚地指示他的子民要还他十分之一。这不是说神需要我们的十分之一来生存或工作。神是自我足够的。他不需要供应者。他自己就是供应者。十分之一是用来供养教会的全职工作人员（牧师，传道家，行政人员，会计师等），维持崇拜地点的费用，宣教工作和教会的其他事工等。圣经的原则在民数记18:21。神的仆人和他的事工一定是要他子民支持。我们不接受公众捐款或鼓励教会从公众索取汇款。神的工作要有神的子民支持。这是永远不可妥协的原则。

施给一向来是个福。如果我们不伸手献给神，他也不会伸出手赐下他大大的恩福。每当我们主前献上我们的十分之一和奉献时，让我们乐意地奉献给他，也为他提供我们的一切感激他。让我们身为真基督徒靠信心下决心地以十分之一和奉献来显示我们对神的爱。他本来富足，却为你们成了贫穷，叫我们因他的贫穷，可以成为富足（哥林多后书8:9）。愿神祝福每一个捐得乐意的人。阿门

默想：如果没有收入，我还需要给十分之一吗？

祷告：天父啊，帮我做一个捐得乐意的人。

二月十一日，礼拜二

哥林多后书十二章7-10节

腓立比书四章13节

“我靠着那加给我力量的，

凡事都能做。”

我的恩典够你用的（一）

哥林多教会不是一个容易事奉的教会。使徒保罗面对很多挑战。他自己的健康问题是他的“一根刺”。在这当中，耶稣以这些话保证和安慰他：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全”（第九节）。从这里我们看到，虽然事奉主是绝非简单的事，但他会加给我们力量。

当困难重重时，放弃非常简单。撒旦要你放弃。不过你应该吗？你是不是有打算去到另一个较好又较舒适的地方？亲爱的朋友，这是属灵的战争。仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，要把你碎尸万段！就算你逃跑，他也会紧追着你。为何不面对他，抵挡他，靠着神的恩典？主以应许：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”

我们有每个理由在主里欢喜得荣耀是因为我们是蒙召在主的事工里做仆人的。但是，我们有可能像使徒保罗，肉体里继续有“刺”。他辛苦到要向主祷告三次拿掉刺。刺却没有被拿掉，主选择赐保罗十足的恩典，让他忍耐那个“刺”。保罗如何反应？他感到失望吗？听他怎么说：“所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱，凌辱，急难，逼迫，困苦为可喜乐的；因我什么时候软弱，什么时候就刚强了”（9-10节）。多么大的信心和喜乐来到他的心！真的，神的恩典在他里面做工。你是否也为除掉生命里的“刺”祷告？鼓起勇气吧！就算它还在，神的恩典够你用。愿神帮助我们。阿门。

默想：神的恩典够我用。但是如果我承受不住那个“刺”，神是不是呼召我到另外一个地方去呢？

祷告：天父啊，我感谢你，你的恩典都是够我用的。

二月十二日，礼拜三

哥林多后书十二章7-10节

约伯记一章

“在一切的事上，约伯并不犯罪，
也不以神为愚妄”

我的恩典够你用的（二）

当神不除掉肉体里的“刺”，会发生什么事？到时候你会决定停止事奉他吗？保罗没有。他的态度是怎样的？他说：

“所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱，凌辱，急难，逼迫，困苦为可喜乐的；因我什么时候软弱，什么时候就刚强了”（9-10节）。

保罗不是在欺骗自己，或努力扮虔诚有良好的灵命。他也不是说说而已或以偏概全使自己好受。他不是假装没有问题或把问题一笑带过。这都是因为他认识他所事奉的主人。

人家给的刻薄评语他不在乎。人可以怀疑他的使徒权；人可以攻击他的人格和品格。如果保罗在意人家对他所说和所做的事，他早就放弃事奉了。但是他只在乎他的主会对他说什么。“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”这一番话就够了！神还需要多说吗？耶稣的话足以使我们在事工里坚持下去，不管日子会多艰难；不管我们会多烦、多失望。

要记得：在我们碰到的每一个问题和情况时，神的恩典够我们用。愿神帮助我们。阿门。

默想：是谁加的“刺”？神还是撒旦？

祷告：天父啊，我感谢你在我碰到的问题和情况时，你的恩典够我用。

二月十三日，礼拜四

加拉太书一章10-24节

帖撒罗尼迦前书一章5-10节

“。。。你们是怎样

离弃偶像，归向神。。。 ”

施恩召我

使徒保罗是神的神迹。神把一个屠杀基督徒的人转变成为一个基督徒传道人。何等奇妙的转变！这只能出于神。没有人可以这样做，连保罗自己也不能控制！为什么神要这样行？他的恩典就是答案。靠他的恩典，神呼召保罗，和我们。

神的呼召是神秘的，因为它的样式多种。神呼召保罗是一个样式。我们知道摩西的呼召出自于燃烧的荆棘（出埃及记3章），年少的撒母耳在睡梦中听到声音三次呼唤他的名字（撒母耳记上章3）。还有数不尽的人，各自有不同受到呼召的经历。神一切的呼召都是他的恩典。无论是救恩或事工，在他呼召我们之前，我们原都不属于他。只有他的呼召才算数。呼召是神的工作，不是人的工作。它也不是凭我们的所作所为，而是全靠他的恩典。他凭他的旨意，要选择谁就救谁，选择谁就呼召谁在他的事工里事奉。

靠神恩典，神救恩和事工的呼召涉及到他儿子耶稣基督的显现（加拉太书1:16）。虽然使徒保罗已经是旧约圣经的“师傅”，他还是不能真正了解，直到神打开他的眼睛，在圣经里看见耶稣。而且，他也不能传耶稣，直到那次呼召。靠主的恩典，我们认识基督。也靠他同样的恩典，我们能通过他的话语和圣灵更加认识他。

你是神施恩呼召的吗？如果你是，赞美主！没有人可以从你那里拖走。但如果你不是，会不会是你一直在逃避那总是施恩召你的神呢？别再逃避了。来接受他施恩的呼召吧。愿神帮助我们。阿门。

默想：我是不是没有好好地呼应神的呼召？

祷告：天父啊，我感谢你施恩召我。

二月十四日，礼拜五
加拉太书三章10-14节
哥林多后书五章21节

“神使那无罪地，
替我们成为为罪。。。”

基督为我们受了诅咒

我不能想象有人会因为 I 受了诅咒。但这是千真万确的，因为圣经就是这样做证：“基督既为我们受了诅咒，就赎出我们脱离律法的诅咒：。。。”（加拉太3:13a）。我们受到诅咒是因为亚当的罪。在神学的术语中，这叫做原罪。而这个诅咒不在那里停止。从原罪中就显出我们都犯下各种不同的实罪，例如：撒谎，邪思，邪恶，贪婪等。我们不都要受到诅咒吗？就连我们所谓的义也受到诅咒！圣经断定：“。。。所有的义都像污秽的衣服。。。”（以赛亚书64:6）。无论我们言语，思想，举止多谨慎，我们都永远不义，也不会被神接受。我们受到诅咒，“因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀”（罗马书3:23）。

基督为我们受了诅咒的真理意味他原本没有受到诅咒。因为他是处女生的（以赛亚书7:14），他没有继承亚当的原罪，是无罪的。不仅如此，他顺从律法，都及格的！身为 I，他从生到死都完全地顺服律法的一点一画。所以，只有他有资格为我们受诅咒。没有任何一个罪人可以为我们另外一个人受诅咒，因为他自己已受到诅咒。只有基督无罪，可以为我们受诅咒。何等的牺牲！为了受诅咒，他承担我们的羞辱，苦难，甚至为我们在十架上受死！受诅咒的应该是我们，不过他拿走我们的诅咒，自己再受诅咒。

啊，我哪能受得了这个思想？我怎么不把它当成一回事，而他替我受十字架的死？主啊，我感谢你做的一切为要拯救我这个罪人，我不应该得到如此的爱，恩典和怜悯。我的生命属于你，主啊。接受它，使它带给你的大名荣耀与尊贵。阿门。

默想：耶稣为我受到诅咒时，是不是说我导致他变有罪的呢？

祷告：天父啊，我感谢你拿走了我的诅咒。

被神所认识

加拉太基督徒要回到以前的方式和信仰，使徒保罗责备他们。因这与他们所刚得到的基督徒信仰是相违背的。他们既然在耶稣的光里，怎么可以回到以前属灵的幽暗呢？他们的眼睛被打开来去认识又活又真的神，而且神也认识他们。可是这是怎么样的认识？当然，我们知道神是无所不知的，他知道万物。他知道我们脑里想什么，心里感觉什么，不用我们说出来他已知道。我们出生之前他就认识我们，也知道我们的未来。他知道我们所有的一切。这就是使徒保罗所谈的那种认识吗？

当使徒保罗说：“现在你们既然认识神，更可说是被神所认识的”（加拉太4:9a）时，他不是指以上所谈的认识。使徒保罗是在指私人的认识－建立在俩人之间亲密的关系。换句话说，神作为我们的父认识我们，而我们就是他的孩子。倒过来说也是正确的。如果神不认识我们，就代表我们不属于他。基督说这话时就是这个意思：“。。。我从来不认识你们，你们这些作恶的人，离开我去吧”（马太福音7:23b）。如果我们属于神，我们就被神所认识。还有，如果我们真的属于神，我们会寻求他的旨意，顺从他。

你被神所认识吗？让我们超越仅仅作口称的基督徒。让我们行道，不要单单听道（雅各书1:22）。让我们寻求他对我们生命的旨意，一直顺从他。愿主帮助我们。阿门。

默想：有没有有可能有时行神的旨意，而到最后他会对我们说“我从来不认识你”？

祷告：天父啊，帮我忠实又顺服地行你的旨意。

二月十六日，主日
以弗所书一章3-14节
彼得前后书一章3-9节

“并且得着你们信心的果效，
就是灵魂的救恩。”。

数算主恩

我们很容易集中在生活里的问题和我们的缺乏。很多时候我们忘记恩福。有两种基本上恩典：普遍的恩典（每个人包括非信徒都可享有）和属灵的恩典（只有真信徒可享有）。普及的恩典通常有健康，饮食，住家，衣裳，和自然资源如太阳，雨等。

身为基督徒，我们有二重恩典，因为我们除了普遍的恩典也加上了属灵的恩典。以弗所书1:3说：“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父 神、他在基督里、曾赐给我们天上各样属灵的福气。”那与耶稣有亲密的私人关系是一种很难形容的恩福。

还有一个美好的恩福就是与主里同心的弟兄姐妹－我们信徒一家的人享有的团契。“可见信道是从听道来的、听道是从基督的话来的”（罗马书10:17）。圣经是神给我们的永恒恩福。它也是我们随时可依赖的导师。它所有的基本道理，我们都可用来在地上建立一个喜乐和成功的生命。愿荣耀归给神。

如果我们要我们的生活快乐，讨神的喜悦，那我们就要学习数算主恩，不是数算忧愁。因他赐给我们很多恩福的缘故，我们要以顺从他的方式来表达我们的感激。

如果你还不是基督徒，让我劝你在最早的时机信主，而之后感谢神－各样美善的恩赐的源头，因他已赐你很多恩福，使你的生命有福。

默想：我不可以把主恩当成理所当然。如果神可以赐给我恩福，他也可以拿走恩福。

祷告：天父啊，我要数算我全部的恩福，也求你藉我赐别人恩福。

二月十七日，礼拜一
以弗所书五章1-17节
彼得前书二章9-10节

“。。。那召你们出黑暗
入奇妙光明。。。 ”

凭爱心行事就当像光明的子女

我们要怎样行走才不会在黑暗里绊倒？我们需要光。小小的光也可以在黑暗的大房间里光明四射。光就是那么重要。这个世界充满属灵的幽暗。它黑暗是因为有罪。罪进入世界的那一天，人类就堕入属灵的幽暗。没有了光，人就无法看见生命和天堂的路。因为有黑暗，世人都要死，前往地狱的最后处罚。罪人没有光就都迷失了。到哪里能找到光呢？神在创世记3:15传的第一个福音就提供了一线的光明。亚当和夏娃相信神和他的应许。他们便立刻成为光明的使者，而那些需要光的人就会跟从他们。

你是光明之子吗？若你是的话，你要怎样在黑暗的世界里行走？有吩咐我们说，要凭爱心行事。这是因为基督爱我们，为我们舍了自己。凭爱心行事，就显现我们是光明之子。那在我们心里闪耀的神的光就是认识神荣耀的光。这是极大的奥秘。只有那些真正拥有这光的人才会明白这个奥秘。圣经说属灵的事只有属灵的人可以看透。（哥林多前书2:14）。就是这么简单，而要对很多人说要靠信接受基督却是艰难的事。

一旦神的光照耀、点亮我们的心，它就永远不会被夺去。有时，光会淡下来，但它依然会留在心里，不会被灭掉。亲爱的，让我们继续仰望神，在祷告里投向他；我们心里的光就会照得更亮。让我们凭爱心行事，就像光明之子。你会吗？

默想：既然基督徒被召，凭爱心行事就当像光明之子，那为什么基督徒之间还有那么多矛盾和问题？

祷告：天父啊，我要凭爱心行事，就当像光明之子。

二月十八日，礼拜二

以弗所书五章25-32节

以赛亚书五十四章五节

“因为造你的，是你的丈夫。

万军之耶和華是他的名。”

基督爱教会三个方式

丈夫对妻子的爱与基督对教会的爱被拿来相比。夫妻之间的关系是整个世界上关系中最独特和特别的。它是由神结合，由盟约约束、以神做神圣的证婚者，而且只有死亡才能解约的。丈夫爱妻子是重要的。他的爱不是随着情况或任何东西而改变。它是牺牲的爱，正如使徒保罗写到：“...正如基督爱教会、为教会舍己”（以弗所书5:25）。这种爱是无私的。它是付出一切的爱，甚至自己的命也能舍。所以如果某个男人没有做好准备以牺牲性的方式去爱他的妻子，那他最好不要结婚。有多少个婚姻因为婚外情而破裂？避免婚姻的破裂——只有一个完美方法，这可以从基督爱教会的方式中学习。以弗所书5: 25-32就教导这三个方式。

第一，基督表达他对教会的爱是以他为她舍己（第25节）。如果他有另外一个更爱她的方式，他一定会做到。他要把最好的给她。他舍命换回她的生命。他的死带给她生命。

第二，基督表达他对教会的爱是以他期望她成为圣洁，被洗净，做他完美的新娘（第26节）。他用他有能力的话使她成为最美丽的新娘。最美丽的新娘就是荣耀的教会、毫无玷污皱纹等类的病、乃是圣洁没有瑕疵的（第27节）。

第三，基督表达他对教会的爱是以他对她的关怀。他保养顾惜她。他要她在他的关怀里好好的成长。他要她永远在他的身边。

让我们感谢神基督爱我们的三个方式。阿门。

默想：既然神的爱是无条件的，那为什么我要相信才能得救？
信不就是条件吗？

祷告：天父啊，我感谢你给我的爱。

二月十九日，礼拜三

腓立比书一章1-11节

以弗所书一章3-14节

“在各样善事上，成全你们，
叫你们遵行他的旨意。。。”

神的善工（一）

使徒保罗写道：“我深信那在你们心里动了善工的、必成全这工、直到耶稣基督的日子”（腓立比书1:6），我们的救恩是三一神的善工。我们被圣父拣选得着救恩。我们被圣子的命，血，死和复活赎回。我们被所应许的圣灵印记，保护我们的救恩直到最终。

为什么是善工？第一个原因是这个工为了我们的好处。它是一个好的工，不是恶的。没有这个恩典的工作，罪的力量和锁链还是会存在，最终还会拉我们下地狱。我们的主说，我们要重生，不然就不能进入神的国度。

第二个原因是这个工能使我们变好。它不单为我们的好处，也使我们变好。它把我们从一个可憎肮脏的罪人变成圣洁，像基督的圣徒。神可以让我们继续无知下去，沉沦在我们的罪中。他可以让我们不晓得基督里的美好生命，可是他就是这样没有这么做。他选择拯救我们，使我们变好。

你有没有考虑过神在你心里动善工之前，你曾经是个可恶的罪人？你有没有发觉到你现在所有和显出来的基督徒美德（例如仁爱，喜乐，和平，恩慈，良善，信实，温柔，节制等）纯粹是神善工的成果吗？这的确是一个善工，因为它为我们好也使我们变好。

默想：在我们的义中，神只看到基督的善工。在我们的成圣中，神看到基督和我们的善工。

祷告：天父啊，我感谢你在我心里动了善工。

二月二十日，礼拜四

腓立比书一章1-11节

以弗所书二章4-10节

“。。。就是神所预备
叫我们行的。”

神的善工（二）

神的善工有什么目的？答案是二重的 - 主要是神的荣耀，其次是圣徒在永恒里的荣耀。神所做的一切都是为了他的荣耀。他在我们心里动的善工最终也是为了他的荣耀。神，那开始这个工作的，一定会行到耶稣基督的日子。现在神在我们心里行的工不只是为了我们今世的利益，更是为预备我们在天上的生命。

汤姆斯。文森特说：“神现在施恩是为以后的荣耀作准备。”我们要怎么理解？

首先，我们要仔细地查看我们自己 - 看神是否已经在我们心里动了善工。我真地有没有经历到真正的改变？我的朋友，没有了这个善工，你的生命最终也没有好下场。

第二，我们每当想起神在我们生命里行的善工，就一定要感激他。你最后一次回想神在你心里行的善工，然后感谢他，赞美他，是几时？

我们知道神会继续完成他在我们心里的工作，直到耶稣基督的日子。因此，我们需要每天检讨自己，看看哪里亏缺了神的荣耀。然后一定要悔改我们的罪恶。

让我们也数算主恩来感谢他。报告神日子将来临。为了他在我们心里的善工，愿主帮助我们感谢他！阿门。

默想：我以为我相信耶稣后，我的罪已完全赦免。为什么我还需要承担我现在的过错？

祷告：天父啊，我感谢你在我心里所行的善工。

二月二十一日，礼拜五

腓立比书二章5-13节

提摩太后书一章7节

“。。。乃是刚强、仁爱、
谨守的心。”

基督的谦卑

我们大多数人都在与骄傲争战。骄傲使我们的头脑膨胀。骄傲使我们跌的更痛。谦虚好像很遥远。我们几时才会学习如何谦卑？让我们看看基督。他是谦卑的最好榜样。没有人比神更伟大。但神之子卑微自己，放下他全部的荣耀，成为人的样式。不但如此，他来不是要受人的服事、乃是要服事人，也被罪人耻笑拒绝。他愿意容忍这样的屈辱，是要服从神，也是为我们的好处。

耶稣知道如果他没有为我们受苦受死，我们就会在罪里死掉。“惟有犯罪的、他必死亡”（以西结18:20a）。如果耶稣没有想到我们，我们就会死。但是他为我们着想。因此他卑微自己，受人耻笑和侮辱，好叫我们可以回到永恒的神那里去。

这个谦卑的功课是我们需要学习的。谦卑就是看别人比自己强。谦卑是“各人不要单顾自己的事、也要顾别人的事”（腓立比2:4）。爱那些爱我们的人是简单的事。但是当我们恨神的时候，神依然爱我们。“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死、神的爱就在此向我们显明了”（罗马书5:8）。

神爱我们。他也期望我们能够爱他。当我们真心爱他时，我们也学习到如何彼此相爱。这我们需要付出一份力。就算我们做得到，也不是我们的功劳，而是活在我们心里的基督加给我们力量，才能这么做的。愿神帮助我们。阿门。

默想：哪个比较好 - 神使我卑微，还是我使自己卑微？

祷告：天父啊，帮我学习谦卑的功课，越像你的儿子耶稣基督。

二月二十二日， 礼拜六

歌罗西书一章10-14节

“父阿，赦免他们。

路加福音二十三章26-43节

因为他们所作的，他们不晓得。”

罪得赦免

如果你看到你的爱子为他没有做过的事，狠狠地被惩罚，你的自然反应会是什么？耶稣在十字架被钉的时候，他说的第一句话是向神的祷告：“父阿，赦免他们。。。 ”神有没有应允他的祷告？我们知道他有这么做。没有差天使来消灭暴民。没有用地震来吞噬他们。没有从天降火球来烧毁他们。耶稣好像在说：“父阿，要息怒！让这些把钉子穿进我手里的罗马兵丁有机会悔改。给愤怒的暴民一个和你合好的机会。让这些正在犯罪的罪人有机会被救赎。我正在付出代价，父阿。给他们机会悔改，被洁净，被救赎。

今天，这个祷告还是被应允。我们今天还在这里是因为耶稣两千年前的祈祷还是被天上的神应允。就是因为这样的太阳还照在好人和坏人身上。就是因为这样雨还滴在义人和恶人身上。就是因为这样，当我们不配得住在主的爱里时，有他的慈容照着我们。我们应得的是主的审判和忿怒。

罪得赦免的讯息在两千年内，已被基督的门徒传讲。有多人已经接受他的饶恕，也有多人拒绝了。现在，罪得赦免的机会还是为你提供。只要机会还在，你还可以接受。不过，很快神就会收回机会。有一天，你就找不到它；那就是太迟了。你现在不接受他的赦免吗？

默想：罪得赦免却不接受赦免 - 这个想法有效，有可能吗？

祷告：天父啊，我感谢你赦免我的罪。

与神和好

神与人之间的关系从亚当吃禁果的那一天就破裂了。从此，罪进入这个世界，人类永远被定罪，等待最终的审判。不管我们喜不喜欢，亚当是我们的代表。因为亚当的罪，我们进入这个世界时就已经是罪人。这是我们不可否认的事实和真理。

如果我们不与神和好，我们就永远脱离他。这意味在地狱的折磨里永远受刑罚；“在那里虫是不死的、火是不灭的”（马可福音9:48）。为了拉近距离和与神和好的需要，我们需要一个调解我们之间纠纷的中保。就是因为这个目的，神差遣他的独生子来到这个世界，为我们舍了他。

只要我们一天有罪，神不能让我们站在他圣洁的面前。耶稣死在十架上洗掉我们的罪，也就有效地拿走信徒与神之间的障碍。借着他在十字架上所流的血、成就了和平。因他的死，我们与神和好。

因他的生，耶稣可以为我们死。他的死在我们的救恩里固然重要，我们也不可忘了他的生。他为我们在地上活的三十多年。他的血纯洁又无罪。他为着成为我们十架上的完美牺牲，过了一个完美无瑕的生命，我们才可以完全与神和好。你与神和好了吗？

默想：只需要一个牺牲来医治和调和人与神的关系。这个牺牲是耶稣。

祷告：天父啊，我为着耶稣帮助我与你好来感谢你。

二月二十四日，礼拜一

歌罗西书三章12-15节

约翰福音十四章1-6节

“你们心里不要忧愁。。。 ”

神的平安在你们心里作主

2006年12月23日，新家坡的海峡时报刊登了一个特别报道：“没有和平的世界？没有喜乐的世界？”根据报道，自从1990年，有36万人在战争里丧命；11亿人每天只有新币1.50来生活；84万个小孩当性工作者；10亿个女人不是被殴打就是被性侵犯；还有395万人得了爱之病。依数字看，你对这世界有什么看法？它是一个可怕的世界，对吗？世界相信只要把所有的核武器，恐怖份子，宗教纠纷，杀人犯，强盗，性和毒品虐待者，超速者，骗子还有你一切都能想到的除掉，世界才可以和平。当世界想尽办法制造和平的时候，世界也不会有真正的和平，直到与神有了和平。只有和平的君才能这么做。通过耶稣，我们与神可以有和平。我们以前是他的仇敌，不过现在是他的朋友。我们有神的平安在我们心里作主。

有时最可恶的敌人不是在世界上而是在教堂或甚至在我们的家里。使徒保罗喜欢使用人体来描述我们与神的关系和我们与他人之间的关系。在主耶稣基督里的众信徒属于同一个身体。我们也要记得我们每个人都不同，是因为神的旨意和用意。有些是手，有些是脚；有些是耳朵或嘴巴。我们虽不同，但我们都属于同一个身体。为这个原故，我们要有感恩的心。我们要让神的平安在我们的心里作主。

默想：没有耶稣，没有和平。有耶稣，有和平。

祷告：天父啊，愿你的平安在我的心里作主，从现在直到永远。

二月二十五日，礼拜二

帖撒罗尼迦前书四章13-18节

“我如今把一件奥秘的事告诉

哥林多前书十五章51-57节

你们。我们。。。乃是都要改变、”

基督回来的安慰

帖撒罗尼迦教会正在经历严重的逼迫和痛苦。有些成员可能因为信仰而去世了。这带给信徒极大的悲伤和痛楚。我们的亲人被召回天家时，我们明白这种悲伤和失去。我们有种失落感，感到伤心难过，因为他们不能再和我们在一起。很多时候，我们过于悲伤，便使我们忘了他们在一个更好的地方。我们应该为他们感到快乐。那里的荣耀肯定是美好的，也是永恒平安和安歇的完美地方。

帖撒罗尼迦的基督徒伤心到保罗说他们的行为好像那些没有希望的。那些在信里死去的已经在天家了。有理由伤心吗？没有。我们应该为那些死在耶稣外面的，因此没有希望的人感到悲哀。那些在基督徒信仰里的有希望。什么希望？保罗在14节说，“我们若信耶稣死而复活了、那已经在耶稣里睡了的人、神也必将他与耶稣一同带来。”这就是我们在基督里的平安。耶稣基督的复活是我们救恩的紧要教义。如果耶稣没有从死里复活，还躺在坟墓里，我的救主还是死的，我还是不可能得救的。不过感谢主我有一个活着的救主。我能活着，因为我的救主活着。同样的，那些死在信心里的，有一天也会从死里复活，就如耶稣从死里复活一样。

使徒保罗用这美好的教义 - 复活的大能来安慰我们的心，增强我们的信心。那些死在基督里的有一天一定会被举到荣耀之处。死亡已没有了毒钩，坟墓也没有了得胜的权势。愿我们为基督即将来临而感到安慰。阿门。

默想：死去圣徒的灵魂还在天上而他们的身体还在地上。当复活日那天降临的时候，灵魂和身体会再次合在一起。这就是得胜的身体。

祷告：天父啊，求你帮我在基督再来的真理里找到安慰。

二月二十六日，礼拜三
帖撒罗尼迦前书五章1-11节
路加福音十六章19-31节

“他在阴间受痛苦，
举目远远的望。。。”

神不是预定我们受刑

地狱是一个可让神的愤怒安歇的地方，也是永恒的地方。地狱是真实的地方。没有人会知道它的地址，但去那里的人也不会迷路。它只有进口，没有出口。大致上，没有人喜欢谈论这个地方，因为他们就是不喜欢。他们觉得地狱的话题是忌讳的，谈到它会带给他们恶运。就连教会的讲台上，传道人对于这个话题也犹豫不决。既然地狱是真实的地方，也有很多人前往去那里，我们怎么可以避免这个事实呢？更何况，地狱的真理是主耶稣基督所教导的。其实，他教导地狱的次数比教导天堂的次数还要多！

有个传道人传了关于地狱的道之后就有人前来问他。这个人站在门口对他说：“为什么你不向我们传那温柔和平，谦卑又温顺的耶稣？反而你讲地狱的事？”传道人回答：“哦，太有趣了。我所有对地狱的资料都来自耶稣！”神不要我们对这个可怕的地方无知。但是现在的人谁会相信？亲爱的朋友，耶稣相信地狱，他也教关于地狱的事。那些不信靠他的人就会去那个地方。这是事实，并非幻想。

地狱是一个有神的愤怒燃烧的地方。不管我们喜不喜欢这个概念根本不要紧。就因为你不喜欢便把这个概念从脑里除去，是多么的不合理，不像话！我们不喜欢癌症，但它是确实的。我们不可以就这样轻易地忽视这些事。地狱和死亡一样真实。我们没有忽视死亡，是吗？如果你已被神对你的爱感动了，赞美主，因为他不是预定你受刑、乃是预定你借着耶稣基督得救。愿主施怜悯。阿门。

默想：当那些在天堂里的永远崇拜神时，那些在地狱里的会做什么？

祷告：天父啊，我感谢你给我的怜悯。

二月二十七日，礼拜四
帖撒罗尼迦前书五章24节
约翰福音十章23-29节

“。。。谁也不能从我父
手里把他们夺去。”

那召你们的本是信实的

“一次得救，永远得救”概述了加尔文主义的圣徒蒙保守的第五点。亚米纽斯主义者指控加尔文主义者，说相信这个主义的既骄傲又自大。我们要仔细地检讨自己。如果我们滥用这个主义，一直犯罪又没有花精力悔改，那我们真的是高傲，起初就是没有得到救恩。“那召你们的本是信实的、他必成就这事”（帖撒罗尼迦前书5:24）。救恩的工作完全是神的工作。得救恩的过程里根本就没有人的一份。救恩是神信实的见证。没有人，天使，生物可以夺取神的工作。“救恩出于耶和華”（约拿2:9b）。荣耀和荣誉全属于他，从今时到永远。

当我们在这个充满罪恶的世界继续与肉体抗争时，我们有时会觉得神已离我们而去，抛弃了我们。我们也可能怀疑自己的救恩。没有救恩的把握并不代表你没有得救。如果神救了你，你就是得救了，也无论你心情如何，是得救到底的。但是我们拥有救恩的把握。它给我们喜乐去克服人生的试炼和困难。它帮助我们为耶稣勇往直前。

只有神的儿女才会持守到底。如果你不是这样，那你很快就会回到世界。得救的人肯定会被神保守到底。现在是检讨我们自己是否真心爱耶稣的时候。没有人可以替我们回答。只有我们可以为自己回答。如果我们可以说我们真心爱耶稣，那“一次得救，永远得救”就永远属于我们。记得：神在我们里面开始的工作，会因着他的恩典，彻底和完全的按着他主权的旨意完成。愿主帮助我们。阿门。

默想：回到神那里和回到教会是一样的吗？

祷告：天父啊，我感谢你救我到底。

二月二十八日，礼拜五

帖撒罗尼迦后书一章1-10节

彼得前书三章13-17节

“。。。你们因行善受苦，
总强如因行恶受苦。”

从苦难和忧愁中得安歇

你有没有听过蛾挣扎的故事？蛾的蚕是椭圆形的。昆虫要完美地成型，它就得非常使劲儿地从蚕的颈部蠕出来。蛾的身体所受到的压力是自然界的一个供应，使汁液能更有效的流进翅膀的血管。一个人目睹了这个挣扎，因可怜蛾，便拿了把剪刀在蚕口那儿剪了一个大洞让蛾可以更容易的蠕出来。结果，蛾的翅膀不能发展，就导致它只能在短暂的生命里在地上爬，不能在空中飞。

经历挣扎，考验和苦难是我们基督徒生命的一部分。有时我们怀疑为什么神允许我们经历挣扎和痛苦，就像那只从蚕挣扎出来的蛾。我们时常放弃，祈求神介入，拿走我们的困难，我们才不必受苦了。不过这样可以帮到我们吗？看看发生在蛾身上的后果。

我们身为基督徒会处在三种不同的情况：（一）经历考验，（二）走出考验和（三）进入考验。不管我们是在考验里，或走出考验，还是进入考验，神是要我们知道如何应付每个考验。他在他的话语里给了我们方案。就算是这样，这也不代表苦难会停止，不再来。当我们见救主之面的时候，我们才能脱离苦难和忧愁。我们会在救主的怀抱里安息。那些困扰和逼迫我们的人会得到他们应得的惩罚。神会使他们对付神和他子民所行的一切恶事负责任。同时让我们为耶稣忍耐、坚持下去吧，我亲爱的朋友！愿主帮助我们。阿门。

默想：神如何惩罚不顺从他的基督徒？

祷告：天父啊，我向往脱离忧愁和苦难，在天堂里永恒安歇。

三月一日，礼拜六
撒罗尼迦后书 2章
以弗所书 1章 4-6节

“.....神从创立世界以前，
在基督里拣选了我们.....”

救恩的拣选

阿米尼乌斯派教徒认为神在创世之前，已预知那些人会响应他的召唤，所以选择他们得救。神能预知谁能够做好事，所以让他们得救。那些选择相信神的人，被认为是根据自己的意愿，他们的决定，并没有受到任何强迫。神预知这一切，所以他们得救。因此，得救是靠罪人选择基督的救恩，而不是靠神创世之前的选择。

但是加尔文派教徒认为人的得救是靠神在创世之前的选择，完全依神的主权意志。他选择某些人，不是因为他预知他们会相信他。人不能做任何事以赢得神的青睐，或争取他的拣选和召唤。拣选并不取决于预知人的善行（弗 二章 5,8-10节；罗 九章 11,十一章 6节；提后 一章 9节；提多书 三章 5节）。那些被神拣选的人，神透过圣灵给他带来了一个愿意接受基督的力量。因此，是神拣选罪人，而不是罪人选择接受基督的救恩。

如果神拣选我们，是因为我们先选择了他，那神在创世之前的拣选又有何用？因为最终是我们选择他。这样一来，神在创世之前的拣选变成没有作用了。人岂不比神更大？因此，我们拒绝阿米尼乌斯派的看法。加尔文派教徒高举神的主权在人之上。是神的爱，怜悯和恩典，拣选让我们得救。让我们低头在神面前，感谢他拯救我们的罪。我们没有先选择神，而是他在创世之前先拣选了我们。阿门。

默想：神拣选我是在亚当犯罪之前或之后？

祷告：天父，我感谢祢拣选我使我得救。

三月二日，主日

帖撒罗尼迦后书 三章 1-5节

箴言 三章 5-6节

在你一切所行的事上，

都要认定他，他必指引你的路。

神引导你到他的爱

基督教信仰超越了信徒生命的宗教义务。它讲的是父子关系。父子之间有一种自然的爱。父亲引导孩子认识他的爱。他没有把自己的孩子推给其他的父亲。父亲的爱将让他的孩子知道，他是不可代替的。他会告诉孩子他是多么地爱他。孩子也会明白，父亲为他所做的一切都是因为爱他。神对他的孩子也一样。你知道神在引导你到他的爱吗？

神知道我们需要他的引导。我们无法正确地爱神，直到他告诉我们。神在他的话语中给了我们他的诫命。我们必须忠诚和尽力地遵守所有的诫命。这并不是没有爱心地顺服。我们必须遵守诫命，因为我们爱神。这是神希望看到的。他不要我们像机器人，没有任何情感盲目地顺从。神引导我们到他的爱，使我们爱他，并且诚心地顺服他。

当我们诚心地顺服神时，我们开始看到和明白，神在我们生命中的意义。当我们遇到困难，或可怕的情况，神将带领我们进入他的爱，使我们克服所有的困难。有了神，没有高到我们不能攀登的山，没有强到我们不能制服的风暴。当神引导我们时，我们就可以战胜，因为他将确保我们坚强地成长。

让我们高兴和感谢，神引导我们进入他的爱。愿我们学习爱他更多，享受他的爱，从今直到永远。阿门。

默想：有任何理由使神不引导我进入他的爱吗？

祷告：天父，我感谢祢引导我进入你的爱。

三月三日，礼拜一

提摩太前书 二章 9-15节
诗篇 一百一十三章 9节

“他使不能生育的妇人安居家中，
为多子的乐母。...”

在生产上得救

使徒保罗劝勉提摩太处理妇女在家庭和教会中的角色。显然，在他的教会有一些女性因多话而篡夺了原本属于男性的权力。当人们不忠实地服从神为家庭和教会的领导所订的蓝图时，问题就会产生。神的蓝图是，男人是领导，而女人要服从。这不是因为女人不如男人。在神的眼中，男人和女人是平等的。神的蓝图是分配行政责任，使家庭和教会有效地操作。

要服从另一个人，始终是一件令人自觉谦卑的事。女人的角色是卑微的。然而，她持有男人永远不能拥有的一个荣誉的身份：母亲。没有男人能成为一个母亲，只有女人才能成为母亲。这是妇女的荣誉。这是为什么使徒保罗写道，“然而女人若常存信心爱心，又圣洁自守，就必在生产上得救。”（提前 二章 15节）。使徒保罗说的“女人”包括夏娃和所有基督徒妇女。尽管妇女在家庭和教会中的服从是地位卑微，神高举他们作为母亲的骄傲。

这表明神爱女人和爱男人一样多。当神要男性领导并要女性服从，并不表示他更爱男性。他同样的热爱他们。对所有的妇女，尤其是母亲，你的角色是重要的。要感谢神赐给这光荣的天职，因为他爱你。愿主加强你的信心，并帮助你履行神赋予母亲的角色，培养你的孩子归主。阿门。

默想：提摩太前书 二章 15节 如何适用于单身妇女，或没有孩子的妻子呢？

祷告：天父，请帮助并鼓励所有的母亲要坚持自己作为母亲的角色。

三月四日, 礼拜二

提摩太前书 五章 17-20节

耶利米 三章 15节

“我也必将合我心的牧者赐给你们。

他们必以知识和智慧牧养你们。”

配受加倍的敬奉

每个主日牧师讲道后你有感谢他吗？我不是指你离开教堂时和他握手。你有真正感激他教你神的律法和照顾你的灵魂所做的努力吗？圣经上说，他配受加倍的敬奉，因为他劳苦传道教导人。（提前 五章 17节）牧师不是在讲坛上给你娱乐，或使你能够满足宗教的义务。牧师是神的使者，用神的话语引导你。

应该如何感谢你的牧师呢？使徒保罗引述从旧约，也从耶稣的诗句。”牛在场上踹谷的时候，不可笼住它的嘴”（申 二十五章 4节）。和 “... 因为工人得工价，是应当的。.....”（路十章 7b节）。这意味着你必须关注牧师的需求。你的牧师和他的家人的基本需求，尤其是如果牧师是他家庭唯一的经济支柱。如果你忽略了他，这等于”笼住牛的嘴”，使它在为你努力工作时饥饿。不过也不要走另一个极端，使他成为镇上的首富。其原则是：让教会提供牧师的生活需要,使他能完全专注于会众的属灵需求。

让我们继续为那些能管理，能讲道，又精于教义的人祷告。求主继续祝福和坚强他们的事工，让他们配受加倍的敬奉。愿神的名得到荣耀。阿门。

默想：能否让牧师兼任俗世的工作，使他不会成为教会的负担？

祷告：天父，我感谢祢的忠实牧师照顾我的灵魂。请帮助我要爱和关心他们。

三月五日，礼拜三

提摩太前书 六章 17-19节

马太福音 六章 21节

因为你的财宝在那里，

你的心也在那里。

神厚赐百物给我们享受

神希望自己的子女永远以属灵生活为中心，要求他们把财宝藏天上，而不是地上。这是为什么我们反对健康与财富或繁荣的福音。因为这福音促使人们把财宝藏在地上。它用健康状况和财富数额来测量神的祝福。他们认为，如果你是穷人或不健康，就代表你没有得到神的恩典。没有什么可以离真相更远的了！有多少忠诚的圣徒因疾病或殉教早逝？他们中间有多少人在一生中是富足？

富足并不是罪过。亚伯拉罕，大卫，所罗门，和其他许多人都富足，因为神赐福给他们。追求良好的健康也不是罪过。然而，如果我们专注于寻求更好的物质生活，就是罪过了。我们不要信靠这些东西，能给我们舒适和安全。我们要仰望厚赐百物给我们享受的神。我们要先求他的国，和他的义。我们要信靠他赐给我们所有的须求。所有主所祝福我们的，无论多或少，我们都要用来荣耀神。

有一首圣歌说的好：

这世界不是我的家，
我只是过路客，
我的财宝都存在天上，
天使在天堂的门边向我招手，
我再也不能把这世界当成我的家。

我们必须要有愿望与渴望天上的家。现在我们住在地上，让我们从天上的观点来看，知道在地上所拥有的一切，都是暂时的，有一天它们都将消逝。在神里，我们没有欠缺。他是我们的一切。但是，如果在我们的生命中没有神，我们真的什么都没有，即使是最富有和最健康的人。这一切都归结到”因为你们的财宝在那里，你们的心也在那里。” 阿门。

默想：神当然值得我们最好的。但是，为什么我们的教会不用金，银或宝石来建呢？

祷告：天父，我感谢祢供给我所有的需求。

三月六日，礼拜四

提摩太后书 一章 6-10节 那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们。
马太福音 十章 28节 惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，
正要怕他。

神赐给我们不是胆怯的心

我们很容易因人而产生恐惧和动摇。这是撒旦要给你的感觉。他不要你仰望神。他用恐惧来控制你，这样你将寻求人的肯定，而不求神。提摩太牧师在以弗所牧道时继续面对巨大的挑战。使徒保罗写了第二封信给他，并鼓励他。他写道：“因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强，仁爱，谨守的心。”（提后 一章 7节）。恐惧的心使神的子女，不管做什么事都不稳定和动摇。这种恐惧的心是危险的，破坏了他对主的信心和为主作见证。这不是神要他的子女有的心。神赐给我们的是刚强，仁爱，谨守的心。

1) 刚强的心。它不是你能有的，而是基督赐给你的。很多时候，我们很难站在真理的一边，因为我们是少数。我们宁愿保持安静，顺其自然。我们忘了当我们站在神的一边，我们是多数，即使我们是单独的。这是神为他自己所赐给我们的刚强。

2) 仁爱的心。爱是最大的（林前13）。它用心多过用脑。爱是寻求真理的动力，并以荣耀神的方式处理罪。爱是宽恕，修复，并涵盖许多的罪。神就是爱。我们有能力爱，我们必须爱。

3) 谨守的心。所罗门王只求神给他智慧和洞察力以治国。这也是我们必须寻求的。我们的生命只有一次，我们不能做出错误的决定。我们需要一个谨守的心，有识别力，在这邪恶和狡猾的世界，采取明智的行动。我们必须保护自己和我们的亲人，避开魔鬼火热的攻击。

让我们感谢神赐给我们刚强，仁爱，谨守的心。

默想：如果我有恐惧的心，我是不是着魔了？

祷告：天父，请帮助我惧怕祢，而不是惧怕人。

三月七日, 礼拜五

提摩太后书 二章 6-13节

彼得前书 四章 19节

“所以那照神旨意受苦的人...,
将自己灵魂交与那信实的造化之主”

他是可信的

神的存在并不取决于罪人承认神是否存在。神继续存在。他是可信的。神的信实, 意味着他将会做一切他说他要做的。神的话是绝对可靠和真实。他不会失信, 不会忘记, 不会改变, 也不会让人失望。因此, 不管神说什么, 他一定会做。我们绝对可以相信他。神的信实, 是他的本质核心。

信实把神的属性结合在一起。这是什么意思呢? 神的信实确保每个神的属性在任何时候都完满地工作。神的爱是否会失败? 从来没有。信实将确保神的爱是最好的。他的正义会动摇吗? 不会, 信实将保持他完美的判断。神的智慧会半途而废吗? 绝对不会。神永远是有智慧的。

我们说神是信实的, 意思是神赐给你承诺。他不变地深爱你。甚至当你的生命将被摧毁时, 他仍与你同在。因为他是信实的, 所有相信他的人永远在他的照顾和保护中。

神在许多方面对我们是信实的。即使我们没有看到它。你可能不知道你的未来会有什么困难。但你知道谁将和你一起克服它。这是你的希望吗? 你的希望在哪里? 如果耶稣不是你的救主, 你没有任何希望。只有当你承认你的罪, 悔改, 并相信耶稣在大约2000年前已钉死于十字架上, 并从死里复活, 你将有希望得到永恒的生命。今天你要相信他吗? 我们的神是信实的。你绝对可以相信他, 因为他是可信的。愿上帝帮助我们。阿门。

默想: 如果神是信实的, 为什么他允许他的子女受苦?

祷告: 天父, 请帮助我永远相信祢是信实的。

三月八日，礼拜六

提摩太后书 三章 14-17节

马太福音 七章 24-27节

“...好比一个聪明人，

把房子盖在磐石上。”

得救的智慧

什么是至关重要的事，能使人有智慧？这是圣经的知识。提摩太的母亲，友尼基，和他的祖母，罗以，从提摩太尚未断奶时亲自教导他圣经(提后 一章 5节，三章 15节)。提摩太能出生于一个基督教家庭，是何等的殊荣！

我们的子女可以这么说吗？我们的子女有在我们复活救主耶稣基督的恩典和知识里成长吗？我们有教导子女主的道路，使他们成长后也不会离开它吗？每一个家长都希望他的子女长大后，是一个在社会上成功的人，不是一个在监狱服刑的人，也不是一个好吃懒做，给家庭带来悲伤和痛苦的人。是的，这是事实。我们无法控制我们子女的未来是好或坏。但是我们现在可以做一些事情，因为他们是在我们的关怀下成长。我们在耶稣基督的恩典和知识里，可以教他们，教育他们，和培养他们。让我们确保他们在童年，就知道圣经能使他们有得救的智慧。

我祈祷并希望你相信，父母在培育子女扮演着重要的角色。有很多人，不小心忽略了教导他们的子女，导致痛苦和遗憾。为了教我们的子女，我们必须先学。如果自己没学，如何能教导我们的子女呢？我们会知道圣经，使我们有得救的智慧吗？你有在得救的智慧中成长吗？现在是认真阅读，学习神的话语的时候了。愿神帮助我们。阿门。

默想：既然神的话语，可以赐给我得救的智慧，为什么有时候我仍然行事愚蠢？

祷告：天父，我感谢祢赐给我神的话语，使我有得救的智慧。

三月九日, 主日

提多书 一章 1-3节

约翰福音 十八章 37-38节

“真理是什么呢?”

无谎言的神

神不能说谎言, 因为他是神。说谎违背了他的神性和本质。神不是骗子, 但撒旦是! 耶稣说, 魔鬼是谎言的父亲(约翰福音八章44节)。他是骗子, 他心里没有真理。因为我们都在罪恶中出生, 我们本性是魔鬼的孩子。当然, 我们知道如何说谎, 因为我们是谎言父亲的孩子。这世界是由他统治, 显然我们看到的是一个谎言的世界。丈夫欺骗他的妻子有婚外情, 商人给假货欺骗他的客户。学生考试作弊以取得好成绩。运动员服用类固醇以取得胜利。有多少人被抓? 然而, 这类案件不断地增加。在这个谎言的世界, 我们必须要学会讲真话。

我们需要学习神的真理。我们活在一个有些人声称没有绝对真理的时代。对他们来说, 自己的眼睛看了觉得是对的就是真理。每个人都用自己的真理。没有绝对的。但有一种“真理”教导说, “所有的真理都是神的真理”。这听起来很“正确”, 但不幸的是, 它是魔鬼的弥天大谎。所有的真理, 不都是神的真理! 神的真理是一切的真理。想想看! 亲爱的朋友, 在寻找真理的世界, 真理比我们想象的更接近。今天耶稣和我们在一起, 他是万王之王, 万主之主。他说, “我就是道路, 真理, 生命。若不藉着我。没有人能到父那里去。”(约翰福音 十四章 6节)。

今天仍然有许多人被无知和罪恶所困缚。是你吗? 现在, 让真理给你自由。你可能被困在罪里, 但你是否愿意让神释放你的无知和罪恶? 请记住, 无谎言的神! 阿门。

默想: 如果神想说谎, 可以吗?

祷告: 天父, 请帮助我学习祢的真理。

福的盼望

我们如何看待盼望呢？我们如何理解盼望？通常，我们从可以看到的東西來衡量盼望。例如，學生考完極其難的考試後，相信他一定會失敗，是沒有希望的。但是，當考試成績公布後，大家都及格。畢竟是有希望的。一對夫婦，結婚十餘年，沒有孩子。他們盼望生一個，但不能，所以他們放棄了。他們決定領養一個孩子。突然，妻子懷孕，生下他們的第一个孩子。畢竟是有盼望的。有一個醫生，告訴患嚴重癌症的病人，只有6個月的生命。但兩年過去了，今天他仍在接受治療。畢竟還是有盼望。按照人的盼望，是高度依賴他能看到的東西。但按照神的盼望是我們不能看見的。有人說，”只有當一切都無望時，盼望才開始成為一種力量。”請想想，當一切似乎無望，然後盼望開始成為一種力量。你有過這樣的感覺嗎？

許多人留心這一生的事。如果我向你保證，你會在55歲退休，那時你會健康和富足，住在一座美麗的房子，有一個成功的婚姻和孩子，活到高龄，你會相信我嗎？我知道你不會的。無論如何，沒有人會給你這種保證！雖然我們盼望能有這一切，但沒有人能保證！神沒有應許我們死時會富足，和沒有任何健康問題。如果有，神一定會在他的話語里寫下來。不，神應許我們不只是這個地上的生命。為此，耶穌從死里復活，他要賜給我們永恒的生命，是超過地上的生命，這應許比所有世界上的財富聚集在一起更好。當耶穌榮耀地再來，我們也要在他的榮耀里。這是有福的盼望。阿門。

默想：為什麼盼望被稱為有福，活潑和充滿生氣呢？

禱告：天父，我感謝祢賜給我耶穌基督為我榮耀再來的有福盼望。

三月十一日，礼拜二

腓利门书 一章 8-16节

路加福音十七章 1-4节

“... 他若懊悔，就饶恕他。”

凭爱心

作教会冲突两方的和事佬是牧师圣工的重要部分。使徒保罗在腓利门书中，鼓励主人以爱心重新接受已忏悔的仆人。基督教弟兄之爱真的能遮盖许多罪吗？”是的，凭爱心”，使徒保罗在腓利门书 一章 9节说。他毫不怀疑弟兄之爱和宽恕会得胜。

“腓利门”的意思是”充满深情的”。他没有辜负他的名字。他为周围的人带来了欢乐和鼓励。据说他死在尼禄皇帝的手，成为他信仰的殉道者。阿尼西母是腓利门的逃奴，在使徒保罗的带领下蒙神的恩典得救。他不仅皈依信主，还成为保罗一个值得信靠的助手。保罗本来可以把阿尼西母留下来，作为一个值得信靠的福音仆人。但他知道他应该送阿尼西母，回他的合法拥有者腓利门。使徒保罗希望腓利门明白，他送回给腓利门的是一个改造了的阿尼西母。阿尼西母不只是腓利门的奴隶，也是有同样信仰的主内弟兄。保罗也希望，因基督爱的缘故，腓利门要原谅阿尼西母并对待他如主内的弟兄。

宽恕是一个美丽，爱的表达，给一个不值得爱的人，仁慈地再次接纳并和他恢复交往。宽恕者表示他的大爱，同情和怜悯。有人需要你的宽恕吗？如果你不肯宽恕，这可能是你没有真正了解神赐给你的宽恕程度。为了神的爱，你会原谅别人吗？考虑神如何原谅你，因为他爱你，赐给你耶稣基督。愿神帮助我们。阿门。

默想：如果没有忘记罪恶的行为，宽恕是完成了吗？

祷告：神啊，请帮助我宽恕别人，正如祢宽恕我。

三月十二日，礼拜三

希伯来书 四章 14-16节

约翰福音 一章 29-37节

看哪，神的羔羊！

他也曾凡事受过试探与我们一样

在旧约中，大祭司是神特别召唤代表他的子民到他面前来提供献祭的人。在任何时间只有一个大祭司。大祭司每年进入至圣所一次，为自己和他所代表的人赎罪。他每年都照作。首先他提供一个献祭赎自己的罪，然后另一个献祭赎人民的罪。大祭司提供献祭赎自己的罪，原因是自己也是一个罪人。他必须让自己从头到脚保持纯洁和神圣。当他走进至圣所时，他将绳子绑在腰间。绳子的另一端在至圣所外的人手上。如果大祭司因罪被神击死在至圣所内，人就用绳子将他的尸体拉出至圣所。这实在是”落在永生神的手里真是可怕的。”(来十章 31节)。

道成肉身的耶稣，是完全像我们一样的人。他知道什么是饥饿，疲倦，感到疼痛，他每天面对诱惑像我们一样。”他也曾凡事受过试探，与我们一样。只是他没有犯罪。”(来四章 15节)。耶稣在这罪恶的地上三十三年，他完全地遵守神所有的诫命。这是我们的好消息。所有其他的大祭司，亚伦和他的后裔，来到至圣所，不得不为自己的罪孽赎罪，然后再赎别人的罪。但耶稣是唯一的大祭司，不需要用献祭来洗自己的罪，因为他没有罪。他以自己无罪的身体献祭给神，替我们赎罪。只有耶稣能救我们！他成为无罪，无瑕疵，完美的祭牲，不须要重复。事实上，施洗约翰作证，他说，”看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的。”(约翰福音一章29节)。你接受耶稣为你作无罪的祭牲了吗？如果有，你永远得救。感谢神救了我们。阿门。

默想：耶稣肉体的死亡，把我从属灵死亡中救出。

祷告：天父，我感谢祢，耶稣为我作无罪的祭牲。

三月十三日, 礼拜四

希伯来书 六章 10-12节

哥林多前书 十章 31节

“... 无论作什么,
都要荣耀神而行。”

神记得你的工作和爱的事工

为我们所做的工作接受别人的奖励和赞赏是没有错的。当他们记得我们, 我们感谢神。但如果他们不记得呢? 我们应该沮丧, 生气吗? 人是有罪和不完美的, 可能忽略或忘记表示他的赞赏。我们也多次遗忘或忽略, 表示对他人的赞赏。唯一永远不会忘记的是神。”因为神并非不公义, 竟忘记你们所作的工, 和你们为他名所显的爱心, 就是先前伺候圣徒, 如今还是伺候。”(来 六章 10节)。

不论我们做什么, 只要能荣耀神, 而且使信徒蒙福和得帮助, 就是爱的事工。这样的工作并不局限于教会的四面墙。无论我们在那里(教会, 家庭, 学校, 工作场所等), 我们必须高举基督的名, 并成为他人的祝福。我们并不是为了建立自己的名声。有那一个名字比神的名更重要? 那就是”..... 超乎万名之上的名, 叫一切在天上的, 地上的, 和地底下的, 因耶稣的名, 无不屈膝”(腓二章 9b-10节)。

我们不是要被服侍, 而是事奉神和彼此服侍。当耶稣从天上降下和罪人同住时, 他不是来作一个国王, 而是作一个卑微的仆人。”因为人子来, 并不是要受人的服事, 乃是要服事人, 并且要舍命, 作多人的赎价。”(马可福音十章45节)。这是所有基督徒必须有的态度和目的。人的主要目的就是要荣耀神和永远喜爱他。让我们牢记在心, 使我们不会成为奉承的人。愿神帮助我们完全奉献自己, 并致力于我们所有的工作和爱的事工, 以荣耀神。阿门。

默想: 我在教会服务的动机或目的是什么?

祷告: 天父, 愿我所做的都能荣耀祢的名。

神是永不改變的

希伯来书十三章8节是圣经中的一节，在我们不断变化的世界中脱颖而出。我们千变万化的头脑是如何能够充分了解和认识永恒不变的神呢？我们知道人是如何善变和不稳定的。现在我们可能会作出某些决定，但后来我们改变了主意。这种情况已经使到我们需要用誓言，合同或某种形式的协议来绑定彼此的话。如果有任何一方违反承诺，就要被处罚。

真理清楚表明，我们的救主永不改变。我们的灵魂有何等的安慰！这真理坚强和保证我们，神一定会履行在他的宝贵话语中的应许；如果神可能改变他的话语，那么我们对他的信心将大大地动摇。他就不会是我们可以建立生命的坚固岩石了。神不变的本质能让我们在伟大不变的神中有喜乐！

神不需要改变，因为他已经是完美的。至于我们，我们需要改变，而且必须改变，因为我们是不完美的。”所以你们要完全，像你们的天父完全一样。”（太五章 48节）。我们的改变，必须变得更好。这是可能的，因为我们是在基督里。由撒旦统治的世界是在黑暗中。这是为什么世界不能变好，只能变坏。

不要仰望人，因为人是不完美的。要仰望神，因为神是完美的。当人辜负你，抛弃你时，要感谢神没有这样作，将来也永远不会离开你或丢弃你！当你的罪使神失望；当你的生命是在一片混乱中，要感谢神，你仍然可以指望神的忠诚和永恒的爱领你回头。愿永恒的主，昨天，今天和永远与我们同在。阿门。

默想：耶稣改变了外形。那不是改变吗？

祷告：天父，请帮助我成为完美，因为祢是完美的。

都要以为大喜乐

我们的生命不是称心如意的。神没有应许我们一个没有困难的生命。不过, 神已经在他的话语中应许我们, 每当遇到试探时, 他都会和我们同在。每一个属于基督的人必须准备面对试探和苦难。

只要我们生活在这堕落和罪恶的世界, 我们必死的身体必将腐坏, 我们将须要对抗变化, 疾病, 失望, 和困难的生活。我们之中有些人可能经历了, 因癌症或其他疾病失去了心爱的人的悲哀。其他人可能经历了一个痛苦失败的感情关系。也许很多人都面临无数次的失败或不如意, 或被裁, 并长期未能找到工作的痛苦。

所有这些都是生活不可缺少的一部分。有时我们觉得几乎无法再坚持下去。但我们仍然必须坚持下去。我们要怎样学会更好地应付? 在主日学的孩子们唱:

和基督在船上, 我们可以在风暴中微笑.....

这是一首儿童爱唱的儿歌, 当然, 我们可以看到他们小脸上的笑容和喜悦。但是, 当我们生活的风暴到来时, 我们真能够微笑吗? 使徒雅各说, ”我的弟兄们, 你们落在百般的试炼中, 都要以为大喜乐。”(雅各书一章2节)。如果信徒不能把试炼当做是喜悦的。神不会给我们这经节。无疑地, 神的话语是真实和很有力量的。

如果我们信靠神的话语, 我们可以避免许多焦虑和心痛! 让我们学会把试炼和困难当做是喜悦的。愿神帮助我们。阿门。

默想: 如果神除去我所有的困难不是更容易吗?

祷告: 天父, 请帮助我在困难中有喜乐。

三月十六日, 主日

雅各书 二章 1-13节

哥林多前书 一章 18-31节

“神却拣选了世上愚拙的,

叫有智慧的羞愧。... ”

神岂不是拣选了世上的贫穷人

在这世上, 那些富有, 受教育和有权的人, 在社会上都有良好的信誉和地位。他们有名望, 有声誉, 有荣誉, 特别是因为他们的贡献和成就。对穷人, 没有受教育, 和被社会抛弃的, 又怎么样呢? 他们被拒绝, 并被上司欺压, 只是因为他们的成就较少或没有。

这是现实世界的情形。但是属灵领域是完全不同的。神从一个完全不同的角度看他所创造的世界。在属灵领域, 真正的信心, 消除一切的歧视。无论是男性或女性, 年轻或年老, 富有或贫穷, 在神的眼里都是平等的。神把世上的穷人包括在他的王国继承人的事实, 向我们揭示了神完全不同的角度。穷人怎么办? 在现实的世界, 他们很少或没有作为能被赏识。但是神拣选的是”在信上富足的人。”(雅各书二章5节), 这些人可以包括穷人和富人。你不能用金钱买信。也不能用任何东西换取它。只有爱神的人才能”在信上富足”。就是这么简单! 然而, 我们知道有许多人(包括我们)经常爱世界和我们自己比爱神更多。

正如神不鄙视穷人, 且把他们包括在神的王国, 让我们也一样张开双臂欢迎所有遭世界鄙视的人。他们可能不会穿昂贵的衣服或给巨额的奉献。这有什么关系呢? 神爱他们, 我们也要向他们表示我们的爱。愿神帮助我们。阿门。

默想: 如果神奖励那些”在信上富足”的人, 这不也是一种偏袒的形式?

祷告: 天父, 我感谢祢爱我, 虽然我是穷人。

三月十七日，礼拜一

雅各书 四章 1-10节

马太福音 二十三章 12节

“凡自高的必降为卑，

自卑的必升为高。”

神赐更多的恩典给谦虚的人

你是那一种人；骄傲或谦虚？如果你承认是骄傲的，那你必须立刻悔改。但是，如果你认为是谦虚的，你必需祈祷会保持谦虚。当你张开嘴，宣布是谦虚时，你就没有谦虚了。这难道不是讽刺吗？然而，这是事实。谦虚是一种美德，我们不能自己说谦虚，而是要让别人来说的。否则，我们立刻就不谦虚了。

”神阻挡骄傲的人，赐恩典给谦卑的人。”（雅各书四章6节，箴三章34节）。恩典是神祝福的礼物。它是神的儿女在基督里的恩典，例如：爱，喜乐，和平，忍耐，希望，知识等。神的儿女都应该依靠神提供恩典。如果他们变成骄傲，神将停止他的祝福。他们不能享受丰富的仁爱，喜乐，和平和其他的祝福。如果他们是真正神的儿女，他们一定不会失去他们的救恩，但神将会抵制他们，因为他们已变成骄傲了。神将会使他们谦卑，使他们可以领悟神的力量和自己的软弱。

然而，神将会赐更多的恩典予谦卑的人。使他们在恩典中成长，他们将能更爱神和彼此相爱。他们也将感受救恩的喜悦，并有神的平安在他们心中。骄傲的人不能享受这些祝福，因为他们已经拒绝了祝福。骄傲，从字面上是指人自以为比别人高。这可能是由于他们的财富，职业，地位，力量，外表，名利等。我们要神使我们经历大的失败和尴尬以使我们谦虚吗？让我们现在就学习谦卑。并记住神赐更多的恩典给谦卑的人。阿门。

默想：我应该祈求神使我谦卑？或是应该自愿谦卑？

祷告：天父，我感谢祢提醒我，应该谦卑，不要骄傲。

三月十八日, 礼拜二

彼得前书 一章 3-12节

“天使岂不都是服役的灵,

希伯来书 一章 14节 奉差遣为那将要承受救恩的人效力麼... ? “

天使也愿意详细察看这些事

起初神创造天地时就创造了天使。他们是在天上侍候神的灵。他们见证了人的堕落和神的仁慈提供了一个拯救堕落人的方法。事实上, 神多次使用天使作他的使者, 给人带来救恩, 爱, 恩典, 判断, 愤怒, 等消息。

然而, 神对待天使和人不同。当路西法跌倒和天上三分之一的天使选择跟随他时, 他们都没有复位的希望。神没有救赎他们的消息。对于选择事奉神的天使, 他们永远留在那个位置。对于选择跟随路西法和成为恶魔的天使, 他们被谴责, 并永远保留在地狱火里。因此, 他们的命运是固定的, 没有任何办法可以改变它。

对于那些从来没有犯罪的天使, 他们没有经验知识, 不知道什么是和神分离的意思。也不知道恢复一个破碎关系的意思。但是我们知道。我们经验救恩的喜乐; 接受宽恕的喜悦, 和被收养进入神家中的喜悦。同时我们也知道放弃偶像来敬拜神, 和从世界的黑暗到神救恩的光是有福的。我们知道这一切都是来自经验的知识。但不是天使, 他们只能观看。他们只能是观众。他们希望看到我们经验救恩的喜乐。啊, 我们有一个何等伟大和永恒的爱的神! 甚至是天使, 都希望看到神的伟大救赎计划, 展现在这个罪恶的世界, 而我们呢? 我们有把神视为理所当然的吗? 让我们感谢神的伟大和奇妙的爱。愿神帮助我们。阿门。

默想: 撒旦和他的随从都是灵。他们没有肉体, 如何能体验折磨和痛苦?

祷告: 啊! 天父, 我感谢祢在耶稣基督里伟大的救恩。

三月十九日，礼拜三
彼得前书 二章 21-25节
以赛亚书 五十三章

“...因他受的鞭伤我们得医治。”

基督为我们受苦

我们必须明白，为我们受苦的是三位一体神的第二位。两千年前，耶稣离开了天上荣耀的宝座，和罪人同住在这黑暗的世界。耶稣道成肉身，是为了遭受肉身的局限和弱点。但他还完全保持神的本质。耶稣服从天父的旨意，愿意让自己受这种形式的羞辱。

彼得是耶稣的门徒，可以亲自见证耶稣的苦难。当耶稣在公会受审时，他就在大祭司的院子里。彼得也完全知晓本丢彼拉多的审判。祭司长和长老控告耶稣许多事情，但耶稣都没有回答。当耶稣被钉在十字架上，他毫无怨言。在耶稣被钉十字架上之前，所有打在他身上的鞭子，和他被钉在十字架上时，身上所受的伤，都是耶稣为他的信徒所付的赎罪刑罚。”...因他受的鞭伤我们得医治。” 最终导致他死亡的每个痛苦，都是为了拯救我们的罪。这是何等伟大牺牲的爱！

耶稣是无私接受苦难的最高典范。神希望基督徒遭受不公平时要仰望耶稣，他的身体和灵魂可以从神得到新的力量。所以，基督徒能唱查尔斯 H. 加布里埃尔的诗歌：

更像我恩主，永远像我主
更有主温和，更有主谦柔
更热情工作，更勇于真诚
更分别为圣，遵行神旨意

基督留下了一个我们应该遵循的例子。让我们愿意为基督的缘故受苦，甚至死亡。愿神帮助我们。阿门。

默想：如果我没有为基督受苦，有什么不对吗？

祷告：天父，请帮助我愿意为基督受苦。

三月二十日，礼拜四
彼得前书 五章 6-9节
诗篇 五十五章 22节

“你要把你的重担卸给耶和华，
他必托养你...”

神顾念你

有时候你觉得没有人关心你吗？似乎没有人问你过得如何。你有困难或痛苦，也似乎没有人发觉。大卫是一个合乎神心意的人，也不能幸免这样的想法。诗篇一百四十二章4节他哭了，“求你向我右边观看，因为没有人认识我。我无处避难，也没有人眷顾我。”但我们知道，神会看顾你的。事实上，大卫在旷野被他的敌人追捕时，得到神最好的眷顾。同样地，神看顾你。你可能有忧虑或负担，把它们交托给耶稣。他已经应许看顾你，肯定会遵守诺言。请和我一起唱这首由约瑟夫斯科利文所作的伟大的赞美诗：

何等恩友慈仁教主，
负我罪孽担我忧，
何等权利能将万事，
来到耶稣座前求！

多少平安我们坐失，
多少痛苦冤枉受，
都是因为未将万事，
来到耶稣座前求！

我们有无试探引诱，
有无难过苦关头？
决不应当因此灰心，
仍当到主座前求！

何处能寻这般良友，
同尝一切苦与愁？
我们弱点主都知道，
放心到主座前求！

我们是否软弱多愁，
千斤重担压肩头，
主仍做我避难处所，
奔向耶稣座前求！

你若正逢友叛亲离，
快向耶稣座前求！
到他怀中他必保护，
有他安慰便无忧。

有福的救主，祢应许承担我们所有的重担，愿我们真诚的祈祷，把所有重担交托给主，很快地在欢乐的荣耀里，不再需要祷告。被提，赞美和无尽的崇拜将是我们甜蜜的生活。

默想：如果我的朋友们关心我，神仍然会看顾我吗？

祷告：天父，我谢谢祢看顾我。

三月二十一日，礼拜五

彼得后书 一章 3-12节

约翰福音 十章 24-30节

“... 谁也不能从我父手里把他夺去。”

你就永不失脚

“永不”这词是译自两个希腊否定词。使它成为一个强大的双重否定。从字面上看，它可以被翻译为“你们从不失脚”。这是真的吗？或者只是一个理想呢？神真的有应许我们，将永不会失脚吗？当我们明知道有时会失脚时，我们又如何能理解呢？“失脚”的含义，对我们的理解是至关重要的。这里使用的“失脚”用的文法是不定过去式，这样的“失脚”是一个没有挽救希望的。这意味着，信徒一次得救，他将永远不会失去他的救恩。然而，这不否定有些信徒没有得到“得救的保证”的事实。没有“得救的保证”不表示他们没有得救。这就是彼得后书的立场。救恩来自神，不依赖人。

虽然神的拣选不依赖我们，但人有责任确保这拣选。这是为什么使徒彼得叫信徒要“更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移”。一个确定他有救恩的人将证明他确实是一个神的儿女。没有任何借口或虚伪，要谦卑和感谢神，赐给主耶稣基督伟大的救恩。如果你继续犯罪和不过真诚和真理的生活，你将怀疑你的救恩。如果你没有根据神的旨意采取步骤来纠正你的生活，极有可能你是根本没有得救。如果你没有得救，如何会有爱神的心呢？你可能因私心来到神的面前，你只是在欺骗自己。没有人可以确保你的恩召和拣选。只有你能做到。如果你是真正得救，你会认真，立刻地处理你生命中的罪。但如果你掉以轻心，神对你的审判是肯定的，你将站在神面前被定罪和不得救。在还没有为时已晚之前，仍然有希望和机会，现在就悔改，并确保你的救恩。阿门。

默想：我怎样才能有“得救的保证”呢？

祷告：天父，我感谢祢，我永远不会失去祢的恩典和怜悯。

三月二十二日，礼拜六

彼得后书 二章 4-9节

所以你们要做醒，

马太福音 二十四章 36-44节 因为不知道你们的主是那一天来到。

主知道搭救敬虔的人

使徒彼得用挪亚和罗得的例子来说明，神知道搭救敬虔的人。”知道”这个词是指绝对知识没有怀疑的。它是完成式的，强调神绝对知识的永久状态。我们不需要告诉神做什么或如何搭救我们的困难。神控制一切，也知道一切。我们必须要有信心，能胜利地活在任何情况下，神自己会搭救我们经过所有的困难。

敬虔的人神会搭救，这不是偶然或意外的事。敬虔是神的恩赐。神召他们出黑暗入奇妙光明。他们的罪已被神的羔羊的血洗净。你的罪已被基督的血洗净了吗？如果是这样，你可以放心。神也将救你脱离试探。他会赐给你足够的恩典和力量去渡过难关。如果你确实为耶稣的缘故遭受了极大的痛苦，放心，神与你同在。他将与你同度你的痛苦。最后正义一定会战胜，神将为你平反。

审判的日子即将到来。你将站在那一边？你会在主的那边吗？世界继续拒绝基督，并继续不信基督。末日已近了，基督将来审判世界。没有人能够逃脱。在耶稣第一次来，他以羔羊的身份，温顺和卑微地带来神的和平给罪人。在他第二次来，他将以国王的身份带来神的审判给他的敌人。除了虔诚的人，没有人能逃脱。虔诚的人会受到保护，并永远安息在他们的救主的怀中。现在就来信主，你就会得救。

默想：在教会历史中有许多殉道的基督徒。为什么神不搭救他们？

祷告：天父，愿祢赐给我足够的恩典，让我坚决反抗魔鬼一切的火箭。

三月二十三日, 主日

彼得后书 三章 8-18节

希伯来书 十一章 24-29节

“他因着信就离开埃及,...

因为他恒心忍耐,

如同看见那不能看见的主。”

主长久忍耐是为得救

是思考的时候了。使徒彼得用”因由”这个词呼吁他的读者要得救。”因由”这个词的意思是要仔细考虑后才作决定。在希腊文里这个字在希伯来书十一26节翻译成”看”，是用来描述摩西，在他决定跟随耶和華神之前曾仔细地考虑。在摩西仔细考虑后，他拒绝被称为法老女儿的儿子。选择了与神的子民同甘共苦，而不是独自享受宫廷的生活。这不是草率的决定，而是经过深思远虑后作出的决定。为此神祝福他。

你也有仔细思想神赐给你的救恩吗？现在神救恩的门是敞开的。你确定已经进入了么？或是仍然站在门口？昨天神就可以关闭救恩的门了。但今天仍然开着。我们不要以为这是理所当然，认为明天仍然会开。你有过拒绝神和硬化你的心吗？如果有，是停止的时候了。你必须悔改你的罪，今天就相信他。主的长久忍耐是为得救。今天是拯救的好时机，来感受神的仁慈吧。因为你知道，不一定能看到明天，那就太晚了！

神正等你的回应。他将是你的天父，如果你现在承认他和相信他的独生子耶稣基督，作你的主和救主。我们要和摩西一样，必须放弃我们的埃及，并看”为基督受的凌辱，比埃及的财物更宝贵”。摩西曾仔细考虑，就再也没有回头了。你又怎么样？

默想：既然是神拣选了我，为什么我仍然有机会选择？

祷告：天父，我感谢祢拣选我得救恩。

三月二十四日，礼拜一

约翰一书 三章 1-3节

约翰福音 一章 12-13节

凡接待他的，就是信他名的人，

他就赐他们权柄，作神的儿女。

看啦，何等的慈爱！

请考虑一下我们究竟是谁。我们究竟有什么好，神应该爱我们呢？为什么他应该赐给我们他的独生子替我们死，以便我们可以成为他所接纳的儿子呢？我们被神注意到，已是一个大殊荣。而神宣布给我们，无条件 and 牺牲的爱（爱的最高形式）是特别的，我们能完全形容他的爱吗？我们能在一张A4的纸上说明为什么神爱我们，让我们成为儿子的特权吗？如果我们要写下神为什么不应该爱我们，而应该让我们灭亡于永恒的地狱火中，一令的纸会够写吗？

我们绝对不配神的拯救，但他却救了我们。所有谴责我们灭亡在地狱煎熬的理由和证据都已齐备，然而他差遣耶稣为我们的罪受死。神这样爱我们，我们的心怎能不充满感恩呢？

神把他的独生子赐给世人，但接受他的人不是很多。因为他们爱黑暗超过光明。这是为什么他们选择拒绝他。你又怎么样？你是否知道当你接受他的儿子作你的主和救主时，你的身份立即完全改变？你将不再是魔鬼的孩子了。而是一个至高神的孩子。你将有神的关系可依靠。这是连接你和在天堂的神的关系。这关系因罪被打破。现在这关系已完全恢复了，因为耶稣在髑髅地为你钉在十字架上。让我们不停地唱这美丽的诗句：“看呀，天父赐给我们何等的慈爱，使我们得称为神的儿女。……”阿门。

默想：神已经认为我值得接受他的救恩，我还可以说不配吗？

祷告：天父，我感谢祢，认为我配做祢家中的一份子。

神先爱我们

谁先爱谁重要吗？有时候，夫妻关系中争吵谁爱谁多。这不应该是很重要的问题。现在回到这个问题。谁先爱？神或人？我必须说这问题对我们是很重要的，因为我们不能够爱神，除非他先爱我们。

我们不知道什么是真正的爱。我们只知道一个以自我为中心，自私和邪恶的爱。我们爱自己，多过任何东西包括神在内。我们可以用这种爱来爱神吗？既然我们不知道什么是真正的爱，如何能爱神呢？只有一个合乎逻辑的解决办法。我们必须先知道真正的爱和体验它。神先爱我们，而且从来没有停止爱我们，这完全改变了我们。

神是爱。认识他就懂得爱，也知道如何去爱。爱总是给予。神已经示范地把他的独生子耶稣基督赐给我们。神先爱我们，并赐给我们他的一切。这是牺牲的爱，也是无条件的爱。我们可爱吗？我们是天生的罪人，和他的关系良好吗？没有。神先爱我们，当我们还是他的敌人时，他还爱我们。这是无条件的爱！我们不能买神的爱。他用自己的血来赎我们的罪。如果这不是爱，是什么？

哦，神对我们的爱是何等的伟大和永恒！让我们重复弗雷德里克 M.雷曼弟兄的话：

真神之愛偉大無窮，口舌筆墨難以形容
高超諸星深達地獄，長闊高深世無相同
始祖犯罪墮入引誘，神遣愛子拯救
使我罪人與神和好，赦免一切罪尤
阿！神之愛，何等豐富，偉大無限無量
永遠堅定，永遠不變，天使聖徒頌揚

默想：父神爱我比爱他的独生子多吗？

祷告：天父啊，请帮助我爱祢更多。

三月二十六日，礼拜三

约翰一书 五章 1-5节

诗篇 四十章 8节

“我的神阿，我乐意照你的旨意行。

你的律法在我心里。”

他的诫命不是难守的

我们常常努力试图服从神的诫命。我们如何能遵守神的诫命呢？神的标准是完美的，但我们是不完美的。我怎能原谅和爱我的敌人呢？为什么没有了爱，我不能离婚？我必须要和别人不同，不饮酒，吸烟或赌博，和被列为反社会吗？使徒约翰写道：“他的诫命不是难守的。”我们如何能理解这深刻的语句呢？神的诫命真的不是繁重的吗？

答案是肯定，原因是多方面的。最大的原因是因为神爱我们。因为他爱我们，他希望我们好。他要赐给我们公平。他要赐给我们最好的。他希望我们快乐。如果是这样，为什么神的诫命是如此难以服从呢？只有当我们不够爱他，才会觉得他的诫命是艰巨和繁重。如果我们没有把神放在心中的第一位，服从和跟随他永远是我们的重担。

在我们的心中，谁拥有第一和唯一的位置是重要的。我们总是跟随心中的第一位。是金钱，朋友或我们自己？如果我们把神放在心中的第一位，他的一切诫命就不难遵守了。相反地我们会觉得它们是一个大喜悦。我们会爱服从他，我们也会讨厌不服从他。我们也不会允许任何人或任何东西进入我们与神之间。我们无论做什么，都会先考虑神。

如果神在你的心中是第一位，我感谢赞美神！事实上，他的诫命不难遵守，因为你是他的孩子。如果不是，你会发现即使是最简单的神的诫命也是艰巨和繁重的。你肯定是神的孩子吗？

默想：如果我没有把神放在心中的第一位，我的救恩是可疑的吗？

祷告：天父，愿我觉得祢的诫命是喜悦而不是难守的。

三月二十七日，礼拜四

约翰二书 一章

约翰福音 八章

你们必晓得真理，

真理必叫你们得以自由。

为真理的缘故

现在，我们知道什么是真理。我们的问题是，很多时候我们声称知道真理，却不服从它。我们知道撒谎是错的，但我们继续说谎。我们知道贪图不属于我们的东西是一种罪过，但我们仍然这样做。我们知道，在任何时候我们都必须服从神，但有时候，我们故意得罪他。

真理的知识必须影响我们的生活，否则，只会使我们自高自大。我们越明白真理，我们就越有智慧。神要我们知道的所有真理，都在他的话语里。靠圣灵的指导，我们必晓得真理，真理必叫我们得以自由。(约翰福音 八章 32节)。

圣经主要是教导人相信神，和知道神对人的要求。如果你是一名工程师，你将学习这领域里所有的知识，并擅长它。如果你是一名行政人员，你会努力学习办公室环境中所需要的技能。那么基督徒呢？基督徒是一个重生，得救，所有的罪都被赦免的人，并用耶稣基督的宝血赎回。 he 现在是神的孩子，永远属于基督。神的孩子怎能不寻求认识神和完成神对他的要求呢？不幸的是，我们很多人都有罪过。我们很容易被世界所影响，陷入眼睛的欲望，肉体的情欲，和骄傲的陷阱中。因此，我们没有神所赐的喜乐，而是经常被许多愁苦所折磨。

如果我们说，我们知道真理，为了真理的缘故，让我们的生活显示它。愿神帮助我们永远寻求他，我们必晓得真理，真理必叫我们得以自由。阿门。

默想：所有的真理都是神的真理吗？

祷告：天父，请打开我的眼睛，看到祢的真理。

三月二十八日, 礼拜五

约翰三书 一章

马太福音 二十五章 14-30节

“... 你在不多的事上有忠心,

... 进来享受你主人的快乐。”。

喜乐没有比这个大的

使徒约翰在约翰三书四章里透露他牧者的心声给我们: ”我听见我的儿女们按真理而行, 我的喜乐就没有比这个大的。”他的喜乐不是在他的地位和权威, 不是在用灰泥和砖头建的教堂, 也不是在教堂的资金。相反地, 他的喜乐是在神的会众属灵的增长, 我可以肯定地说, 这也是神的心声: ”我听见我的儿女们按真理而行, 我的喜乐就没有比这个大的。”

在这只有十四经节的短书里, 使徒约翰提到了三个不同的人。首先是该犹, 这封信的收件人。约翰很高兴, 当他听到该犹一致和忠实地按神的真理而行。他特别提到该犹对教会和陌生人的慷慨和爱心。该犹为他的信, 作了一个强而有力的见证。约翰提到的第二个人是丢特腓。他是一个坏蛋, 不按真理而行的人。他喜欢坐上席, 以表示高地位和权威。

耶稣谴责那个时代的法利赛人和文士这样的态度。丢特腓拒绝接受使徒的话或他的属灵权威。当然, 这带来了使徒的不高兴。他警告人不要遵循丢特腓的坏榜样。提到的第三个人是德米特里。使徒没有给太多的细节。只说有许多人作证, 说他很好。和该犹一样, 德米特里忠诚地按神的真理而行。使徒鼓励圣徒要跟随他的好榜样。

今天你有忠诚地按神的真理而行吗? 如果有, 神的喜乐没有比这个更大的了。愿神帮助我们。阿门。

默想: 为什么我按真理而行, 会为主带来喜乐?

祷告: 天父, 请帮助我永远按真理而行。

三月二十九日，礼拜六

犹大书 一章 20-25节

约翰福音 十五章 9-10节

“我爱你们，正如父爱我一样。

你们要常在我的爱里。”

保守自己常在神的爱中

如果我们不保守自己常在神的爱里。将有什么坏事发生吗？犹大警告他的读者，要小心他们中间虚假和叛教的教师。这些狡猾人的花言巧语，很容易令人分心。（犹大书 一章 16节）如果他们不保守自己常在神的爱里。他们将被引诱到其他的爱。爱世界，爱自我，爱物质的东西等，都能破坏我们基督教的信仰。”保守”的意思是防范和保护。信徒要保护自己常在神的爱里。

即使信徒得救是安稳的，从头到尾都有神的爱守卫着，这不表示他们可以滥用神的爱，过他们所喜欢的生活方式。真正得救的神的子女要选择敬虔的生活和顺服神。当你被要求保持在神的爱中，意思是要你只能做那些爱你的神所喜悦的事。如果你不小心，可能会导致愚蠢的行为，并破坏你的基督徒的见证。我们的心思很容易离开正道而进入罪。我们必须保守我们的心思在耶稣基督里，只做那些神所喜悦的事并荣耀他。

罗伯特鲁宾逊花了许多年在失望徘徊中，并逐渐离弃他曾经爱过的神。他对神的爱，一度如此火热和激情，已在他心里消失了，留给他黑暗和冷淡。一个星期天的早上，一位女士用她的马车送他去教堂，在车上她提到了很多年前他写的诗。当他们谈到第三行的最后一节时，眼泪开始涌入他的眼睛。他承认说，”我写这些话，我也曾实行了这些话。‘我趋向流荡.....，趋向离开神的爱’ “那位女士对他说，”但是你还写道，’ 恳求恩主， 仍旧扶持。’ 罗宾逊先生，你可以再把你的心献给神。这不会太晚。” 事实上是真的不会太晚。从那一刻起，鲁宾逊回到神的面前，终身与神同行。

默想：一个神的孩子会跌倒而不再回头吗？

祷告：天父，请保守我永远在祢的爱里。

三月三十日，主日

启示录 三章 14-22节

希伯来书 十二章 5-11节

“... 焉有儿子不被父亲管教的呢?”

凡我所疼爱的，我就责备管教他

老底嘉教会的信仰和传教已成为不冷不热。坏到令基督已准备从他口中吐出。其实，这指责是神的爱的证据。他说，“凡我所疼爱的，我就责备管教他。”（启三章19a节）。经历神的管教是神孩子的标志之一。神管教他的孩子当他们变得不听话。

一个跌倒的人和一个人丧失的人之间只有一线之隔。什么是一线呢？它是神的管教。所有跌倒的人将受到神的管教，直到他们返回正路。丧失的人没有受到神的管教。这不是一个好消息，因为最后为他们保留的是比管教更坏的惩罚。它是永恒的诅咒，在永远燃烧，永不熄灭的火湖里！

DL穆迪谈神的纪律说，”当我还是小孩时，我的母亲要处罚我，常令我到户外找一根鞭子来打我。起初，我尽量站得远离鞭子。但我很快地发现，这样做伤得更重。所以我尽量靠近母亲，并发现她比较打不到我。所以当神管教我们时，让我们亲吻鞭子，尽量亲近他。”

我们永远会有些事情，需要神的改正，因为我们是不完美的。当神惩戒我们，他是在塑造我们成为完美的人。神的管教是驱走我们心中的悲痛和悲伤的方法，让我们体验到快乐与平安。让我们信靠神，他的管教会带来公义的和平果子。信靠和顺服。悔改和停止犯罪。愿神帮助我们。阿门。

默想：我怎样能防止自己成为不冷不热？

祷告：天父，请帮助我从神的管教中学习。

三月三十一日，礼拜一

启示录 二十一章 1-8节

马太福音加 十六章 19-31节 “... 我在这火焰里，极其痛苦。”

神必擦去他们一切的眼泪

这些是什么眼泪呢？喜悦的眼泪，或是悲伤的眼泪？如果是喜悦的眼泪，神不需要擦去它们。这些必定是圣徒在地上为宝贵的信，所遭受悲伤的眼泪。神说，“这些人是从大患难中出来的，曾用羔羊的血，把衣裳洗白净了。神也必擦去他们一切的眼泪。”（启 七章17节）。神擦去悲伤眼泪的意义是什么？它表示受苦的圣徒，他们得到安慰和安息。他们所有的经历是没有白费的。主记得他们，也会安慰他们。”哀恸的人有福了，因为他们必得安慰。”（马太 五章 4节）。

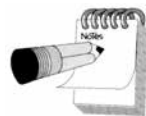
有趣的是，“擦去”这个词的希腊原文也被用在启示录三章5节。在那里它被翻译为“涂抹”。有些人的名字会在生命册上被“涂抹”。这是那些在地狱火炉中受折磨，日夜哭泣的人。他们不停地流泪，并不能抹去。他们找不到任何安慰或安息。火炉中的火继续燃烧。他们永远留在悲伤和巨大的痛苦中。地狱是真的。其实耶稣讲地狱多过讲天堂。

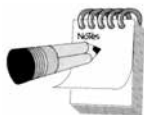
他在地上传教时，警告将来临的审判，会有人入地狱。这是一个地方，有一个入口，但没有出口。在那里的人所受的痛苦是非常严重和激烈的，比死还惨。他们求死不能。不仅身体受折磨，也将遭受精神上，心理上和情感上的折磨。这是一个非常可怕的地方。我们必须劝导那些在神国度外的亲人，现在就来相信耶稣。

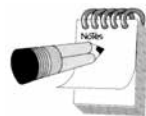
神的审判即将到来。只有那些相信耶稣的人会得救，神也必擦去他们所有的眼泪。你已得救了吗？

默想：神有创造这个可怕的地方叫地狱吗？

祷告：天父，我谢谢祢的安慰。







To: **The RPG Ministry**

Calvary Pandan B-P Church

201 Pandan Gardens, Singapore 609 337

电话:(65)-6560 1111 传真:(65)-6561 1861 电邮:rpg@calvarypandan.sg

《读经、祷告、长进》(读祷长)乃帐幕书局定期出版并免费赠阅的每日灵修辅助本。你若因这灵辅助读本蒙福,且愿意为自己或朋友订阅此刊物,请将以下表格填妥:

1. 请寄:(最多两年数量)

_____ 份 _____ 年数量之英文版读祷长

_____ 份 _____ 年数量之英文少年版读祷长

_____ 份 _____ 年数量之英文小学生版读祷长

_____ 份 _____ 年数量之中文版读祷长

从_____年 一月/四月/七月/十月 起分发

2. 姓名:(Dr/Rev/Mr/Mrs/Miss/Mdm/Ms) _____

地址: _____

国家: _____ 邮区: _____

电话: _____ (H/O) _____ (手提电话)

电邮(为发收据与更新使用): _____

一年四期的邮费及运送费

每期的数量	新加坡	马来西亚/汶来	亚洲	其他国家	
	本地邮费	空运	空运	平邮	空运
1 份	S\$6.00	S\$8.00	S\$15.00	S\$8.00	S\$20.00
2 份	S\$7.00	S\$12.00	S\$23.00	S\$12.00	S\$31.00
5 份	S\$10.00	S\$23.00	S\$50.00	S\$24.00	S\$67.00
10 份	S\$15.00	S\$40.00	S\$93.00	S\$40.00	S\$130.00

爱心奉献: 读祷长事工欢迎读者的爱心奉献以资助印制与运输费。我们也将此灵修辅助本分送到一些贫穷国家。因此,我们需要您的慷慨奉献与帮助,并谨此献上感谢。

“你们白白地得来,也要白白地舍去。”(马太福音10:8)

谨此附上爱心奉献

支票请注明收款人: **Calvary B-P Church (Tabernacle Books)**

海外捐献者,请使用(可向新加坡银行,以新币兑现之)银行汇票。

姓名 / 签名

