

66

口袋祷告

保守你常接近神的心

杜祥和牧师



口袋祷告

保守你常接近神的心

杜祥和牧师

内容

为什么祷告	1
怎样祷告 (一)	2
怎样祷告 (二)	3
怎样祷告 (三)	4
祷告时当避免什么? (一)	5
祷告时当避免什么? (二)	6
祷告时当避免什么? (三)	7
只向上帝祈求赦罪	8
我每天该祷告多少次呢?	9
姿势方面又怎样呢?	10
怎样称呼神? (一)	11
怎样称呼神? (二)	12
怎样称呼神? (三)	13
主祷文	14
1. 用灵祷告	15
2. 唯一的中保	16
3. 一个罪人的祷告	17
4. 忏悔认罪	18
5. 忏悔认罪	19
6. 神啊! 监察我	20
7. 一个新生基督徒的祷告	21
8. 拯救我的神	22
9. 救恩的确据	23
10. 为救恩感谢	24
11. 为救恩感谢	25
12. 感恩	26

13. 爱慕神的话	27
14. 早餐前读经	28
15. 晨祷	29
16. 清晨的奉献	30
17. 今日的力量	31
18. 夜晚的感恩	32
19. 夜晚的更新	33
20. 临睡前	34
21. 为要更有信心	35
22. 圣灵，我们的老师	36
23. 求圣灵充满	37
24. 渴望上帝的家	38
25. 周末夜	39
26. 主日	40
27. 人最大的本分	41
28. 渴想上帝	42
29. 热心的事奉神	43
30. 寻求丧失者	44
31. 宣教	45
32. 使我愿意	46
33. 年终	47
34. 新年	48
35. 寻求上帝的旨意	49
36. 为耶稣而活	50
37. 软弱后退者的祷告	51
38. 给行路者	52

39. 国民服役人员的祷告	53
40. 诞辰之喜	54
41. 约会恋爱	55
42. 新婚之喜	56
43. 设立居所	57
44. 婴孩的诞生	58
45. 父母为儿女祷告	59
46. 儿女为父母祷告	60
47. 在主里刚强	61
48. 神是我的避难所	62
49. 生气之时	63
50. 遭难的日子	64
51. 从病中得康复	65
52. 考试前夕	66
53. 成功之际	67
54. 失望之际	68
55. 在极度愁苦中	69
56. 求助的呼声	70
57. 思慕天家	71
58. 患了不治之症	72
59. 一个信徒的逝世	73
60. 预备好等主来	74
61. 有福的盼望	75
62. 为教会领袖代祷	76
63. 为属灵大家庭—教会祷告	77
64. 防备假先知	78
65. 为真道竭力争辩	79
66. 诗篇廿三篇	80
十条诫命	81

为什么祷告

属血气的人自然不顾念祷告。
他宁可躺在床上；
或囚禁于电视机前。
祷告对他来说是愚蠢。

祷告是一项奥秘。它是神的方法。
我们在天上的父热望与我们恳谈。
他喜爱与我们交往；
每天他等待我们的拜望。
像悖逆的孩子，
我们却轻忽不理睬他。

祷告里面有能力—神的能力。
多祷告多有能力！
没有祷告没有能力！
得能力的秘诀是祷告。
祷告的秘诀是在私下祷告。

主耶稣说：
“人要常常的祷告，不可灰心。”

怎样祷告（一）

“求主教导我们祷告”

“你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然报答你。你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话。他们以为话多了必蒙垂听。你们不可效法他们。因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。”

（太6：6—8）

“你们奉我的名，无论求什么，我必成就，叫父因子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”（约14：13—14）

怎样祷告（二）

我们的主已说了！

1. 在暗中祷告（…不炫耀）
2. 只向我们在天上的父祷告
— 不向任何人；无论死人或活人
— 不向马利亚或任何‘圣徒’
（他们都已死且埋葬了）
3. 不用许多重复的话祷告，好像外邦人使用念珠和其他异教的‘协助品’。
4. ‘奉我的名’祷告，意思是说，只藉着耶稣的名而已。
5. 在结束时说：“阿门”，
意思是说：“诚心所愿”

让我们这么作！

怎样祷告（三）

1. 我们的祷告应该多频密呢？

常常祷告 —

“我要晚上，早晨，晌午，哀声悲叹”

（诗55：17）

“凡事藉着祷告，祈求…”（腓4：6）

“不住的祷告”（帖前5：17）

2. 我们的祷告应该多大声呢？

“至于我，我要求告神… 并哀声悲叹”

（诗55：16—17）

“哈拿心中默祷，只动嘴唇，不出声音…”（撒上1：13）

但神应允！

3. 我们的祷告应有多长呢？

在十字架上的强盗：“耶稣啊！你得国降临的时候，求你纪念我。”（路23：42）

在殿里的税吏：“神啊，开恩可怜我这罪人。”（路18：13）

二人都被称为义！

有效的祷告不需要大声或话多。

祷告时当避免什么？（一）

1. 我们不当隐藏罪恶。
“我若心里注重罪孽，主必不听”
（诗66：18）
2. 我们不应滋养一颗不饶恕的心灵。
“你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”（太6：15）
3. 我们不应用无益重复的话。
最普遍“无益重复的话”就是念珠祈祷。念珠祈祷是不合圣经教导的做法。我们的主禁止人使用它。祂说：“你们祷告，不可像外邦人用许多重复话，他们以为话多了，必蒙垂听。”（太6：7）
4. 念珠祈祷是无益重复的话。
上帝对重复的话毫无兴趣。念珠是异教的产品。圣经里找不到。它是人的创作，人为的。基督徒应听从基督，而不听从人。

祷告时当避免什么？（二）

基督徒不当为死人祷告

1. 圣经没有吩咐我们为死人祷告。
2. 为死人祷告是异教习俗且是无效的。当人死后，‘前途已注定’，只有等候神的审判。‘按着定命，人人都有一死，死后且有审判’（来9：27）
3. 请阅读我们的主在路16：19-31的教导。两个人死了，一个被天使接到天堂去。另一个被丢进地狱里承受永远的痛苦煎熬。两者皆不能更改且是永恒的。
4. 活着的人不能做任何事来改变已死之人的光景。无论人献上多少的祷告，或弥撒，或祭物，或奉献，或捐赠给教会，也丝毫不能对那些已经死了的人的灵魂产生任何（不论是好是坏）改变。
5. 若你愿意，就当为活着的人祷告，并且今天把他们领到基督面前。

祷告时当避免什么？（三）

基督徒不当向死人祷告

1. 基督徒不可向死人祷告。圣经严厉禁止人召死人或与死人交通。这是神所憎恶的，祂必要惩罚行这事的人。
2. 向死人祈祷是异教的祖宗敬拜仪式的一环，这源自华人的传统。有一些教会也向马利亚和某些‘圣徒’献上祷告（这些都是已经死了，而且被埋葬的人）。
3. （我偶然得知，我那信奉佛教的德士司机埋怨说他的邻居花了750元请一位道士为他已死的父亲的灵魂祈祷三个小时。另一个离世朋友的五个孩子花了5千元请一个神父为那在‘炼狱’的灵魂作弥撒。）
4. 已死的人听不到你的祷告，更别奢望他回应。

只向上帝祈求赦罪：

1. 耶稣时代的文士说得对“除了神以外，谁能赦罪呢？”（可2：7）
2. 我们的主回答说：“但要叫你们知道，人子在地上有赦罪的权柄”…然后主耶稣说了一句话叫那瘫子立刻痊愈，他的罪也赦免了。
3. “我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（约翰一书1：9）问题是：我们须要向谁认罪呢？
4. 神的话有很清楚的教导。当我们犯错时，我们乃是得罪神。因此我们必须向祂认罪悔改，单单向祂，而不是向其他人，或男，或女，或神父，或牧师，或马利亚（她已死，卧在地底）。
5. “若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督”。
（约翰一书2：1）
惟有祂是我们的中保或在神人之间的中间人，代求者（提前2：5）。

来吧！藉着神子耶稣基督来到父神的跟前。

我每天该祷告多少次呢？

1. 次数的多寡不当按着律法的律，而是按爱心的律。不是‘我需要多少次？’而是‘哦！我是何等喜爱与我的主交谈！’
2. 我若爱神并领悟到我的时间在祂手中，我所得的好处都从祂而来，这样我的心，应当在一天里的每时每刻都满溢了孝顺的爱。
3. 随时随在都以喜乐的心感恩和慕，祈求恳求；不论是在清醒时，在每一次用餐前，在睡觉之前和每一个特别的日子，譬如：旅行，考试，病患，生日，周年纪念，成功，失败，失望等等。
4. 我们的主耶稣已给我们立了榜样。请详读福音书里有关祂的祷告生活的记载并效法祂！请详读大卫的诗篇，从中学习当如何用“心灵和诚实”来祷告。

姿势方面又怎样呢？

祷告时体态与姿势重要吗？当然重要！

1. 虽然我们可在任何场合随时随在由心而发献上祷告，然而我们身体姿态与行为态度必须反映出我们内心的虔敬。
2. 因此，一个人在任何时候都能够祷告；不论是在工作中，在行走时，在跑步时，在游泳时，在驾驶中，在飞行时，在战场上等等。他在教堂里或家中祷告时，无论坐着、站着或跪着皆可。
3. 为了表示虔敬，最好把头底下，眼睛关闭；以免受到自外界地干扰，也使精神能更集中。祷告，是崇拜中的一部份，应该全人（这包括：心思，意志，灵性和力量）投入。

怎样称呼神？（一）

1. 我们的神是至圣洁的。侍立于神宝座旁的撒拉弗（天使）说：“圣哉！圣哉！圣哉！万军之耶和华，祂的荣光充满全地！”（赛6：3）
2. 第三条诫命说：“不可妄称耶和华你神的名，因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪。”（出20：7）
3. 我们的神不但是圣洁的神，也是忌邪的神，祂不允许祂的名被妄称，意思是说，祂不能容忍祂的名被滥用或被任何人强夺，侵犯。
4. 神的话向我们启示神的名字。在祷告中，我们必须用这些名称呼祂。不然，我们便是侮辱和冒犯祂了。

怎样称呼神？（二）

1. 我们当以最崇高的崇敬的态度来使用神的名字。
2. 神在旧约的名字：
上帝 / 神（以罗，以罗欣El, Elohim）
全能的上帝 / 神（以罗沙代尔El Shaddai）
至高的上帝 / 神（以罗耳扬El Elyon）
上主（亚多乃，耶和华Adonai, Jehovah）
3. 神在新约的名字：
天父（‘我们在天上的父’）
圣父（约17：11）
4. 这些名字不可被妄称或随意被任用在任何人身上，无论是牧师，神父或教皇我们的主已预先提出警告：“也不要称呼地上地人为父，因为只有一位是你们的父，就是在天上的父”（太23：9）
5. 任何教会的圣职人员被称为‘神父’或‘至圣之父’都是在亵渎（不恭敬）神，因为这些都是神的名。

怎样称呼神？（三）

1. 当祷告称呼神时，我们可以用一个或多个如下所列的名字：上帝／神，全能的上帝／神，至高的神，主，父，圣父，天父。
2. 我们也可附上一个或多个神的属性：永恒，公义，慈爱，慈悲，不改变，恩慈，圣洁。卓越主权等等。
3. 我们应用‘你’或‘您’？这没有绝对的规则。你可用‘你’或‘您’。
4. 重点不在于使用‘你’或‘您’，乃在于那些使用者的内心光景。
5. 尝试把一个雌性的称呼（母神）套在神的名字上，或用中性称呼（哦，神圣的人）来称呼神都不合乎圣经的，是极为可憎的。

主祷文

‘主啊，教我们祷告’

我们在天上的父：

愿人都尊你的名为圣。

愿你的国降临；

愿你的旨意行在地上如同行在天上。

我们日用的饮食今日赐给我们。

免我们的债，

如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探；

救我们脱离凶恶。

因为国度，权柄，荣耀，

全是你的，

直到永远，

阿们。

1. 用灵祷告

“我们用灵祷告，也要用悟性祷告。”

(林前14：5)

至圣的父：

求你教我们祷告，好像我们的主耶稣教祂的门徒一样。因为除非我们正确地祷告，否则我们的祷告必不蒙垂听。天父啊，你的圣灵保惠师是那完全的导师。求你以真理的灵引导我进入你的真理。求主在我里面栽下爱祷告的心，一颗安静与你恳谈的心灵。

主啊，求你叫我，从方言和忘形的舌音之错误中解脱。叫我能以心灵和诚实祷告；用灵和悟性来祷告。求你让我因知道你必应允我的呼求而完全安歇于你的应许中。让我口中的言语，心中的意念，能在你眼中蒙悦纳。主啊，你是我的力量，你是我的救赎主。求你垂听我藉着我主耶稣基督的名这样的祷告。

阿们

2. 唯一的中保

“因为只有一位神，在神和人中间，只有一位中保，乃是降世为人的基督耶稣。”

(提前2:5)

在天上永恒的父：

求你从天上垂看我这个坠落的罪人，在绝望中而且心灵和意志疲乏困倦。除你以外，我没有任何的指望。我得蒙拯救乃单是靠你的善良，是我所不配得的。我不仅是蒙受你的怜悯，而是蒙了你极丰盛的怜悯。我不仅是蒙受你的恩典，却是你超越所配得的丰富恩典。藉着你的爱子，你为我策划了救恩。你拥有这唯一，且是完备的救赎。

我感到喜乐，因我的救主已在加略山上完成了这伟大的任务；为了我他忍受了十字架的痛苦和轻忽一切的羞辱。我感谢你，因为主耶稣完全的牺牲已还清了我的罪债，祂已一劳永逸的满足了你公义的要求。主啊，帮助我得以见祂，就是为我信心创始成终得耶稣，我唯一的中保，我奉祂的名祷告。

阿们

3. 一个罪人的祷告

“祸哉！我灭亡了…”（赛6：5）

圣洁公义的上帝：

在你面前我是罪恶，灭亡的。神啊，求你救我。救我脱离自己，从我所有的罪恶中，从我放任的本性里，从一个不断背逆你的生命里救我出来。我所有的思想，所有的喜好，所有的欲望和抱负都与你为敌的，我一直厌恶你的真理和远离你的真道。

慈悲的神和天上的父啊，我愿悔改归向你；以信心转向救主。我看见耶稣为我流血，替我受死。我听见祂的恳求“仰望我而得救吧！为什么你要死？”恩慈的神啊，求你不要全然的把我抛弃。求在愤怒中显怜悯。天父啊，求用羔羊的血抹我的心；洁净我，使我比雪更白。求你接纳我为你的孩子。救赎我们的神，靠我主耶稣基督的名向你祷告。

阿们

4. 忏悔认罪

“神啊，开恩可怜我这个罪人。”

(路18：13)

恩慈的天父：

主啊，我惟独向你祈求。不要向我静默，恐怕因你的静默，我便像那些下入永久沉沦的人一样。当我向你倾诉时，求你垂听我恳切祈求的声音。求你不要把我与一切恶毒的人一同赶出去，也不要让我与所有行邪恶的人一同永久毁灭。

我惟独向你仰望。求你不要纪念我年少时的罪恶，或是我这些年来的过犯。我在你面前承认我一切的罪，并且不隐瞒我的邪恶。神啊，我将自己倾投于你的怜悯。求你洁净和赦免我所有的罪。用你儿子能洗涤心灵的血洗净我。愿你向我施行你的恩慈并垂听我奉靠耶稣基督我主的名祷告。

阿们

5. 忏悔认罪

“求你用牛藤草洁净我，我就干净，求你洗涤我，我就比雪更白。”（诗51：7）

至公义的神：

求你按你的慈爱怜恤我。按照你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。求你将我的过犯洗净尽，并洁除我的罪。我向你犯罪，惟独得罪了你，在你眼前行了这恶。我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候，就有了罪。

神啊！求你为我造清洁的心；使我里面重新有正直的灵。不要丢弃我，使我离开你的面。也不要从我收回你的圣灵。求你使我仍得你得救恩之乐。你不喜欢祭物，若喜爱，我就献上。神所要的祭，就是忧伤的灵。神阿，忧伤痛悔的心，你必不轻看。求主听我靠我主耶稣基督名卑微的祈求。

阿们

6. 神啊！监察我

“神啊，你的意念向我何等宝贵。”

(诗139：17)

永恒的父：

你已经监察我，认识我，我坐下，我起来，你都知晓，你也深知我一切所行的。没有一个意念或一句话是你不知晓的。你在我前后环绕我，按手在我身上。这样的知识奇妙，是我不能识透的。

天上的父，我的创造主和救赎主啊！我是你奇妙的作为。你用你那测不透的智慧造我。神啊！你的意念向我何等宝贵！但在你面前，我却是污秽罪恶的。我需要被洁净和重新建立，唯有你能这么做。

神啊！求你监察我，知道我的心思：试炼我，知道我的意念，看我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路，奉我主耶稣基督的圣名求。

阿们

7. 一个新生基督徒的祷告

“因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。”（罗8：14）

至恩慈在天上的父：

赞美主的名，因为他拯救了象我这样可怜的罪人。我曾一度是你的仇敌，离神很远，但因着爱，你藉着你的灵向我伸援手。天父啊，谢谢你寻找我，引导我到救主跟前。谢谢你教导我这叛逆的心相信祂；并打开我双眼来看为我垂死的主，并收纳我成为神的孩子，我感谢你所赐那奇异和自由救恩。

天父啊，求藉内住人心的圣灵，至圣的保惠师，赐力量给我过基督徒的生活，因我只是一个新生的婴孩。求你日日教我晓得如何与我救赎主联系，常与祂团契交通。使我不为自己或为罪存活，乃是为那位爱我且为我牺牲的基督。求你引导我每日独自灵修，好使我能够在我救主耶稣基督的恩典和知识上有长进，我奉耶稣基督的名祷告。

阿们

8. 拯救我的神

“救恩出于耶和華。”（拿2：9）

天上的父：

永在者啊，三位一体的神，我崇拜你，爱慕你，因你呼召我这可怜的罪人进入你的国度。圣天父啊，你已经差遣主耶稣来救赎我：主耶稣啊，你已经用你自己的血洗净我，洁净了我的罪孽。你也赐圣灵内住在我心中，栽植了永远的生命，也将你的真理教导我。神圣三位一体的神啊，我感谢赞美你那奇妙、权能且无条件的爱。

天父啊，我感谢你那诉说不尽的恩赐，耶稣基督，充充满满的又恩典和真理。主耶稣啊，我感谢你，因你用满足的恩惠来接受我，爱我。天父啊，我感谢你将我同基督永远合而为一。神圣三位一体的神啊，让我以顺服不渝的爱住在你里面。心中常存十足的盼望很快与你永远同住，靠我主耶稣的圣名求。

阿们

9. 救恩的确据

“我又赐给他们永生，他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。”（约10：28）

全能的神，我主耶稣基督的父：

你已经以永远的爱爱我。当我还是罪人死在罪恶过犯之中时，我的救主基督为我而死。为要使我能得着祂的生命，祂付出极重的代价，就是自己的血。并且祂让我穿上祂永恒的义。天父啊，我感谢你在创立世界以前就拣选了我，且按着你自己的旨意收养我为你的孩子。这样的了解对我来说是何等的奥妙啊！

神啊，我感谢你，因为我的救主拯救我到底，从地狱的至深之处进入能承续那为我存留在天上不能朽坏，不能玷污与不能衰残的基业。我感谢你，因为你保守我在你全能的救恩与永远的生命里，没有任何地上的能力和势利能够把我从你手中夺去。但愿我安歇于这有福的确据上，并坚定的跟随你到末了。我如此的祷告是奉靠基督我主。

阿们

10. 为救恩感谢

“感谢神，因祂有说不尽的恩赐。”

(林后9：15)

创造与救赎我们的神：

生命的主宰和万福的源头，我爱慕你，因你藉着福音显露你自己给我认识。你对我的怜恤何等广大。你的忍耐，慈爱与恩典何等奇妙。我感谢你将救赎主赐给我，我深知在祂里面，我罪蒙赦免，我疚被去除，我的穷乏变为富足。求你把我纳入那爱你的人之行列中，就是那些听了你的话而跟随你的人，我欣喜和你同行，听你的话跟随你。

求你叫我每一天能鉴赏且珍惜你圣灵的内在并你属灵的恩典和福气。求你帮助我以顺服和敬畏作成我得救的功夫，走在新生命里，舍弃自我，罪和世界，叫我以天上的事为念，弃绝每个邪恶的路径，却追随义行。神我救主啊，让我配得这广大的救恩。但愿主耶稣因我得荣耀。我奉耶稣有福的名祷告。

阿们

11. 为救恩感谢

“凡事谢恩。”（帖前5：18下）

主啊，我的神：

你是永远生命的创造者，所有属灵恩赐的施予者。惟有你是配得我的爱，委身，仰慕和爱慕。你的慈爱和温和的怜悯天天围绕我。在我心里没有任何的言语能够表达我对你恩典的亏欠。即使再活一千次也不足以偿还我永恒的债。“啊，每一天我都亏负你的恩典”。

主啊，我感谢你，因你把我的灵魂从毁灭当中拯救出来。我感谢你保持我的力量和精力，保持我生命中的喜乐和欣喜，保持我的双手，双脚，我的眼睛和耳朵来完成你的吩咐。我感谢你供应我每日的需要；为着健康和食欲；为着家庭和朋友；为着工作和事奉的机会也都谢谢你。我更要感谢你为我及其他爱你的人所预备在天上的家。为着所有的一切感谢你，靠我主耶稣基督的名求。

阿们

12. 感恩

“我们要来感谢祂…”（诗95：2）

全能的天父：

主啊，能向你献上感谢是件何等美好的事，向你的名高唱也是何等的美好。至高者啊，早晨你显示你的慈爱，每晚你显示你的信实。你的作为使我欢喜。在你手所作的诸事中我将夸胜。哦主啊，你的作为何其广大，你的思想何其深奥！你是永远长存的至高者。

我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩。我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。我要在他众民面前向耶和华还我的愿。至高者啊！敬畏主和信靠主的人是有福的。求你接受我向你献上的感谢祷告，奉我主耶稣基督的名。

阿们

13. 爱慕神的话

“我何等爱慕你的律法，终日不住的思想。”（诗119：97）

全能永在的神：

在这充满迷惑，混乱和吵杂响声的环境里，求你保守我的耳朵倾听你仁爱的声音。主啊，请以你的话语向我说话；你的仆人敬听。求你打开我的双耳，好叫我以喜乐接受你的话语。求你打开我的眼睛，好使我从你的律法里看到奇妙的事。主啊，除非你指示我，我无法知道你的道路。惟有你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

耶和华阿，求你叫我晓得我身之终，我的寿数几何，叫我知道我的生命不长。耶和华阿，求你将你的道指教我，因我仇敌的缘故引导我走平坦的路。

求你用厚恩待你的仆人，使我存活。我就遵守你的话。我是在地上作寄居的。求你不要向我隐瞒你的命令。求你在我心中安置对你话语的热诚。靠我主耶稣的名求。

阿们

14. 早餐前读经

“我何等爱慕你的律法，终日不住的思想。”（诗119：97）

最慈爱的神：

感谢你的生命之道—圣经。求你教导我珍惜圣经中的每一页，因为其中所蕴藏的价值，照亮生命旅途的光和使灵命成长的粮食。主啊，求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。我不过是一个小孩，是在地上作寄居的。求你不要向我隐瞒你的命令。

主啊，求你将你神圣的律例教导我。我用嘴唇传扬你口中的一切典章。我喜悦你的法度，如同喜悦一切的财物。求你帮助我默想你的训词，看重你的律法。我要在你的律例中自乐，超过肉体所需的饮食。求你赐我属灵的胃口来爱慕你的话语。求你引我在你健康和生命的路径上。求你听我藉我主耶稣基督的名从心所发诚恳的呼求。

阿们

15. 晨祷

“耶和華啊，早晨你必聽我的聲音，早晨我必向你陳明我的心意。”（詩5：3）

無上權力的主啊：

藉着你的憐憫我又進入另一個黎明。除非我在你恩典中成長，在我主耶穌基督的知識上有長進，不然這时机將是徒然的。求你讓我藉靈修在你的真理里與你在靈里相交；求你讓我下決心以心思，以靈性，以志意和以力量來愛你，跟隨你，並且侍奉你。

偉大的牧者啊，求你今日引領我走在你完全的路上。願你的杖，你的杆保守我不偏離。約束我的腳，免得我誤入隱蔽的危險，不掉入撒旦掩盖的網羅。求你保護我免遭惡者一切的攻擊，不受世界上的誘餌所誘惑，和不墜入肉體的私欲。主啊，求你以聖靈全能的力量來駐守在我心中，奉我主耶穌的名求。

阿們

16. 清晨的奉献

“…将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的。”（罗12：1）

永恒的父：

当我越过今日的门槛，将我自己完全的交托给你。我将自己这卑微的身体献为活祭，愿你悦纳，并是使用它在最讨你喜悦的地方。神圣的陶人啊，塑造我使我更像主耶稣，我的救赎主。但愿我的生活能反映祂的纯洁，仁爱和恩惠。求你用你的灵充满我，好叫我不效法这个世界；却要心意更新而变化，每日行在你至圣的旨意里。

求你保守我的心怀意念在你完全的平安里，不被周围的邪恶所玷污。求你使我的定睛在上面、永恒与未现之事。求你赐我火热的爱来爱我的主，叫我的心不至冷淡。求你警戒我晓得你很快就再来，做醒等候你号筒的吹响。求你助我有条有理的生活，视每一天如同最后一天，视每一步如同最后一步。倘若我的生命止于今天，愿它成为我的最好献给你。奉我主耶稣的名求。

阿们

17. 今日的力量

“我躺下睡觉，我醒着，耶和華都保佑我。”（诗3：5）

全能的上帝：

我需要你的恩典来帮助我面对每一天的需要和挑战。世界和其上的试探常常随着我。今世的王寻求我的坠落。它诱惑我邪恶的本性来成为它的同盟。主啊，求你帮助我，免得我跌倒。惟有你的能力能够保守我不跌倒。求你以大能的手扶持我，这样我将安妥。求你为你的名引导我走在平坦的义路上。求你在今日的每一时刻靠近我。

求你使我不贫穷，也不富足，但有敬虔的灵和知足的心。求你赐给我需用的饮食，恐怕我饱足而忘记你，有恐怕我贫穷就偷窃。愿我善用今日的时辰作有益人们的事，赎回时间，来扩展你的救恩于他人，更以善言善行来荣耀你的圣名。愿我不作任何不蒙你祝福或不许可的事。愿我以永恒价值的眼界来活这一天。靠我主耶稣基督的名求。

阿们

18. 夜晚的感恩

“…时间晚了，日头已经平西了，请你同我们住下吧…”（路24：29）

爱我灵魂的主啊：

当黑暗降临，夜幕低垂时，我的思想就转向了你。一天又结束，白昼已飞逝。我的神啊，我为所领受的祝福以感恩的心仰望你。我为清新的空气，为阳光和雨水，为维持生命的食物，为安全和平安，为工作与见证的机会，为家庭和朋友的喜乐，感谢你。亲爱的众光之父，我伟大，不改变的朋友这些美善的恩赐都从你那里赐下。

这个时候，我来到你面前求你洗涤我今日的污秽。在你面前我承认我的错误和失败，我的缺陷于污秽。上主啊，求你以容忍和忍耐来赦免我每一样罪恶和过犯。我期望藉你的圣灵，叫我心里的力量刚强起来，能战胜罪恶和自我，克服肉体和其中的邪情私欲。求你在这一夜将你的平安和保守赐给，靠我主耶稣的名祷告。

阿们

19. 夜晚的更新

“从日出之地到日落之处，耶和華的名是应当赞美的。”（诗113：3）

永恒的父：

我的神啊，你的怜恤若受限制，我要到那里去找逃避你的愤怒呢？但你在基督里的爱是无法测度的，你的怜悯是永远无止息的。为此我在这日结束的时候来到你面前，为我有意识所犯的诸罪来忏悔：父啊，我得罪了你；救赎主啊，我冒犯了你所做的努力；天父啊，我违反了你的话语；我也得罪了我的邻舍和自己。主啊，求你洁净我这一切的不义。

神啊，求你不要审判我，因我所祈求不是依赖自己的义，乃单靠耶稣所成就的工作，祂的功劳足以偿还我一切的罪。我感谢你因为在祂里面我得饶恕和赦免。求主你帮助我，恨恶邪恶，逃避我所忏悔的罪，也拒绝每个邪恶的念头。求你使我更坚定，更警醒，更多祷告。求你帮助我使我的生活能使主的名得到荣耀和受爱慕，奉主耶稣的名祷告。

阿们

20. 临睡前

“我必安然躺下睡觉，因为独有你耶和華使我安然居住。”（诗4：8）

我生命的主：

这天已终结，但你的慈爱是没有终结的。我数算我所得的恩典却不能有条理的向你统计；我若要陈说，它们的确多得不胜枚举。这一天虽有难处，但你得恩典充足有余。你的能力在我的软弱中显完全。谢谢你大能的手带领我度过这一天。

夜晚已降临，黑暗围绕。但黑暗也不能遮蔽我使你不见，黑夜却如白昼发亮。黑暗和光明，在你看都是一样。神啊，求你与我同住，领我度过这夜，求你不让今日未完成的事烦累我。求你教我把所有的忧虑卸给你，知道你顾念我。求你赐我今夜有美好的睡眠。求你差派你的圣天使围绕我，并使我明天能从新得力。奉我主耶稣基督的名求。

阿们

21. 为要更有信心

“人非有信，就不能得神的喜悦。”

(来11：6)

上帝我的父啊：

我的信心是微弱的，我的疑惑向来是如此地强烈。求你怜恤我！主啊，我愿相信，求你帮助除去我的不信。很多时候，我只过活属肉体而不是属圣灵的生活。我看清我自己——我的软弱，我的问题，及我微小的信心。多少时候我几乎在惧怕中倒下去，我常常看人而没有仰望神，求你恩待我，主啊，求你赦免我的不信。

为我的信心创始成终的主，信心独由你而来。求你施恩于我，求看我处在信心软弱的光景，求你用你神圣的灵再一次充满我，帮助我全心信靠你，因为信靠你胜过依赖王子。求你赐给我圣洁的信心驱除惧怕，有能力的信心胜过世界，属天的信心达到你的宝座，奉我主耶稣的名祷告。

阿们

22. 圣灵，我们的老师

“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们…”

(约14：26)

上帝，圣天父啊：

我对你的事是愚昧无知的，我需要你用圣灵指教并引导我明白一切的真理。使我在基督里成为谦卑的门徒学习恨恶腐败的老我。主啊，我每日都何等需要你和你的救恩！开我的心灵的眼睛明白圣经，好使我有智慧藉信靠主耶稣得蒙救赎。

帮助我认识救主和祂完全的救赎，教我只信靠祂完成的功夫以至使我得到父的应许且得与三一神相交蒙祝福。求以真理与智慧的圣灵，引领我在主里进深。叫我日夜思想你的爱，心里记着救主的血，我灵有圣灵的印记。带领我本于信以致于信，日益更亲近主。保守我在主里站立得稳。奉主基督的名求。

阿们

23. 求圣灵充满

“不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。”（弗5：18）

天父啊：

就如太阳充满了光辉，天堂充满了上帝的荣耀，求你以圣灵充满我的心。求你以赐生命及使人重生的灵感感动我，开我的眼睛使我看见救主耶稣和天国得奥妙。除去我心中的罪，自我以及世界。请进来，充满我掌管我。

我为我的冷淡，自满，空虚，灵里的贫穷和缺少祷告的生活感到难过。我承认这一切的过犯并求主重新洁净我。主啊，请让耶稣的灵带着神圣的能力与无上的权柄来临；请让保惠师加添力量并引导我，叫我成圣完全属你，教导我明白你的真理。哦！请让圣灵充满我，充满我使我的生命能荣耀天父，奉我主耶稣的名求。

阿们

24. 渴望上帝的家

“如此住在你殿中的，便为有福…”

(诗84：4)

使我喜乐的上帝啊：

万军之耶和华啊！你的会幕何等可爱，我羡慕渴想耶和华的院宇，我的心肠，我的肉体，向永生上帝呼吁。你的施恩宝座使我灵格外喜乐。主啊我祈求你的慈爱成为我随时帮助。我看见我父脸上的笑容，我祈求能配得上耶稣圣名，祈求能与众圣徒一同颂赞你。

父啊，帮助我以感恩之心爱你的殿，与诗人一同说：有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求，就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在他的殿里求问。在你院宇住一日，胜似在别处住千日。宁可在我神殿中看门，不愿住在君王的宫殿。耶和华阿，你的居所何等可爱。

阿们

25. 周末夜

“我的心渴想神，就是永生神。我几时得朝见神呢？”（诗42：2）

掌管岁月的主：

又一个星期过去了，我出我入你都保护我。因你的看顾，邪灵的威吓都离开我。你的丰盛的供应滋润我，你的安慰扶持我，你的恩慈保守我。你的手每日在引领我。没有什么可与你的美善，恩惠相比。

你的圣书教导我守你的安息日是有福的；在这世上我没有永远的家也不能在劳苦中得到安息。感谢主，每周赐给我们这象征与你享受永恒安息的一天。感谢主用它来警戒我离弃世界。圣父啊！求以圣灵感动我，使我今晚以圣洁之心期盼主日的到来。奉耶稣名祷告。

阿们

26. 主日

“这是耶和華所定的日子，我们在其中要高兴欢喜。”（诗118：24）

我的创造者：

你充满了智慧造了每一日，但这是你的日子，天上所设立的安息的日子，基督徒举行敬拜的日子，与你共同进入永恒安息的印证。在这一日，你所救赎的子民共同在你的圣所里敬拜。我赞美你，因为我能自由来到你的施恩宝座前寻你的面。我感谢你，因藉着基督的宝血我可以进入至圣所且得你垂听我的呼求。

我感谢你因你的声音呼召我到你的家中，我承认我没有善用属你之物，我的敬拜不虔诚，我没有感恩的心，我不冷不热的颂赞。主啊，怜悯我，洗去我的不义。求你助我今天能更长进。求主助我带着敬畏进入你的圣所以心灵与诚实敬拜你。愿荣耀，颂赞和感谢全归你的名。奉主耶稣的名求。

阿们

27. 人最大的本分

“这些事都已听见了，总意就是敬畏神，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分。”

(传12:13)

我生命的主：

你造我的目的，就是要荣耀你，以你为乐直到永远。生命若失去乐这目的便肯定是空虚和无意义的。上帝啊，求将这生命的功课教导我，让我反复地学习。现今的时代充满诱惑，似乎是拥有一切但其实是一无所所有，没有一样是对灵命有益处的。

父啊，领我离开富贵的圈套，虚妄的名誉与今生的享受。让我清楚看见永恒的价值，你永远国度的一切，因为再没有别的可以满足我。教导我为永恒来思想和计划，因为时间就象雾气和泡沫。求你使我在你的恩典下常追求真正的圣洁与合神心意的事。上帝啊，让我常记得我活着，唯一的目的是只为你活。让我以热诚的爱事奉你，奉主基督的名求。

阿们

28. 渴想上帝

“我的心渴想神，就是永生神。”

(诗42：2)

天上的父：

我无法完全了解你对我这罪人的爱是
何等的长阔高深。此爱无法偿还，就是一点
也不能。我感谢你叫我渴想羡慕你。我的灵
渴望与你相聚，因你比生命更宝贵。除你以
外，在天上我有谁呢。除你以外，在地上我
也没有所爱慕的。在你的面前有满足的喜乐
及永远的福乐。

当我亲近你时，主啊，求你也亲近
我。求你的灵更充满我，使我更象你。叫纯
洁及真正的圣洁充满我！我深愿像你，被造
者深愿像造物主！主我愿像你，主我愿像
你，荣耀的救主，洁净像你！愿主之丰满，
进入我心中，更将主荣形，深印我心！

求你不叫我仅仅在经历成长，乃是在
恩典与救主耶稣的知识中长进。奉主耶稣的
名祷告。

阿们

29. 热心的事奉神

“因我活着就是基督，我死了就有益处。”
(腓1：21)

永恒的父，全能的神：

你使我的生命在主基督耶稣里更加丰富。我曾经没有生命——死在过犯罪恶之中，又无助又没有希望。你在基督耶稣里的恩是格外丰盛。你从死亡中把我拯救出来，使我进入永生。因此我不再属于自己；我的生命属你。只有一条生命，必即将过去，唯为你所作乃是永存的。

我的神，我把这生命归还给你，我心中的祷告是：接受我的生命，主啊，我把生命奉献给你！

主啊帮助我认清这世界：短暂，危险和步入毁灭的。帮助我放弃世界和属世的野心，让我单单事奉你，万主之主，万王之王。使我专心仰望耶稣并热心事奉祂，爱祂。因我活着就是基督，我死了就有益处！是的，主啊，叫我不再为自己活，但只为那爱我，为我舍己的主活。

阿们

30. 寻求失丧者

“凡父所赐给我的人，必到我这里来，到我这里来的，我总不丢弃他。”（约6：37）

满有恩典，满有怜悯的父：

愿你的国度降临！愿你的旨意行在地上！我的心悲叹，因为进入你圣洁的国度的人数稀少，况且各处人都不顺服你的旨意。主，愿你的国降临在如今撒旦所操纵的每个角落，每个家庭。我对我仍在救恩以外的心爱的人有负担。你不愿意他们灭亡，乃愿他悔改以得永生。主啊，求你怜悯他拯救他。

天父啊，让我成为你的器皿向他传福音。准备他的心来接受我所要向他说的话。开他心灵接受你赐生命的言语。恩膏我的口，让我有口才。赐给我当说的话来感动他的心，使他看到自己的需要，使他归向救主。开他的眼看到永生的确实。这是你的事工，但责任却在我身。使我在你手中成为合用的器皿，奉主耶稣基督的名求。

阿们

31. 宣教

“…你们往普天下去，传福音…”

(可16：15)

庄稼的主：

愿人人都爱你，听从你的话。有许多工作等着我们作。要收的庄稼多，作工的人少。时候晚了，黑夜将到。我们的工作很快就得停止。主啊！兴起你的子民，把他们从沉睡，自满，漠不关心中兴起。求你打开在教会中你子民的眼睛，让他们看见收庄稼的迫切性。求你在他们心里动工，让他们看到抢救丧失的灵魂这荣耀的机会与责任。

主啊，你已在福音工场兴起你的工作。这是你的工作。这工场需要许多的工人与经费。庄稼的主啊，求你打发你所预备的工人。你知道他们是谁。求你藉着你的子民赐给他们所需要的经费。天父啊，求你用你的灵在你的子民中间动工，使他们祷告并出去传福音。主啊！若那人是我；请差遣我！使我在福音大工上与你同工。靠我主耶稣基督的名求。

阿们

32. 使我愿意

“所以你们当求庄稼的主，打发工人出去，收他的庄稼。”（太9：38）

庄稼的主：

我盼望见到你的名被高举，被人喜爱，同时撒旦权势被终止。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上。主啊，愿这日即将到来。但是，在黑暗中，丧失的灵魂到处皆是。他们不认识主，更不认识生命之道。他们需要认识救赎主，来就福音真光。

哦，父啊！求你兴起你的子民。让我们兴起，负起今日的挑战。求你赐给我们异像，看见许多丧失的灵魂正奔向无基督的定向。再赐给我们为你名热心，关心许多灵魂的需要。求你差遣我们，好让我们这些宝贝方再瓦器里的，与我们未认识你的邻居及他人分享你无价的福音。求你使我愿意因你国度的缘故，将自己献上，让你使用。奉我主耶稣基督的名求。

阿们

33. 年终

“在你看来，千年如以过的昨日…”

(诗90：4)

哦！最信实的上帝：

今年很快就会消失，永无法追忆。但你的信实却永远长存：从亘古到永远。你信实何广大！你常恩待我。无论是赏赐或收取，是阳光普照或下着雨，是白天或夜晚，你的信实永不改变。在创立世界以前你已爱我，从岁首到年终的每一日你都爱我。

藉着你的大恩得着力量面对新的一年。有主同在，我的将来有保障。无论是晴是雨我知道你会与我同在。求你赐给我足够的恩典来完成每项工作，在困难中坚持到底，在任何境况中充满喜乐。你既已在我心里动了善工，在新的一年里深信你必定会继续带领我经过：直到耶稣基督再来。靠耶稣基督的圣名祷告。

阿们

34. 新年

“…我们得救，现今比初信的时候更近了。”（罗13：11）

主我的上帝啊：

新的一年为世上寄居的客旅带来许多机会！主啊，至于我，我祈求每一天能有你的同在，能用来事奉你，荣耀你。求你赐我神圣的决心使用每一时刻来换取永恒的价值。天父啊，求你藉圣灵引导我的心思意念，我的言语行为。求你赐福于我所作的一切，用它们来拓展你永恒的国度。求你助我在属灵生命上更上一层楼。

圣父啊，求你以真理为我束腰，使我的灯不断照亮为主作见证，使我耳朵常听从你的提醒，求你燃烧我心使我热爱你，让我的心灵不受世事缠累。求主耶稣的恩典使我成圣，求你用右手引导我。求主赐我平安，智慧及策略，快速达成属灵的目标。使我在这一年里蒙福。靠我主耶稣基督的名求。

阿们

35. 寻求上帝的旨意

“求你指教我遵行你的旨意，因你是我的上帝…”（诗143：10）

满有恩典的上帝：

我生命的主，我渴望行你旨意，成为你计划的一部分。但我为自己的任性及叛逆认错。我时常偏离了你的旨意，让你圣灵担忧。故此，我所愿意的善，我反不作。我所不愿意的恶，我倒去作。慈爱的父，求你除去我的固执，洗净我叛逆的罪。

圣父啊，求你指教我行你的旨意。求你每一日都引导我行在公义及顺从你的道上。让我效法主说，不要成就我的意思，只要成就你的意思。凭你意行主，凭你意行。因主是陶人，我是泥土。陶我与造我。照主旨意。我在此等待，虔恭候主。请听我靠我主耶稣基督的名的祷告。

阿们

36. 为耶稣而活

“…现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着…”（加2：20）

配得颂赞的救主啊：

你的名极其美，超越一切的名。你的荣耀高过一切，直达天庭；你的怜悯不致断绝，每早晨，这都是新的。我为着你赐下丰盛的福音应许及福气颂赞你。在你里面，我毫无缺乏；没有你，我一无所。教导我远离世界及其虚妄的诱惑。

哦，我主，让我从此为你而活。求你指教我厌恶那些令你的灵担忧的，指责一切罪恶的，对任何人都友善且有耐心，并有为福音而活的好榜样。愿我的生命成为有用的服事，成为别人的祝福，能荣耀救主圣名。让我活出一个确确盼望你再来的生命，以致我能唤醒那些沉睡的信徒，挑旺你的教会，并领多人进入你的公义，靠我主耶稣基督的名祷告。

阿们

37. 软弱后退者的祷告

“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪…”（约壹1：9）

慈悲的神，至圣的天父：

在你面前，我深觉有罪，因为我犯了罪。因我所愿意的善，我反不作。我所不愿意的恶，我倒去作。我的傲慢与不信控诉我。我体贴肉体的情欲以致我彻底的败坏。我为我的败坏与软弱感到羞愧，因此我厌恶自己。最慈爱的救主，我要转向你；求你莫把我弃掉。

主啊！洗净我一切的污秽。解开罪恶的捆绑，使我得自由。洁净我一切的玷污与肮脏。上帝啊！求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。求你使我仍得救恩之乐。除去我一切罪恶的习惯与以往罪恶的诱惑。帮助我喜爱你神圣的律例，并保守我常在你的公义与平安里，我永不后退。靠我主耶稣基督的名求。

阿们

38. 给行路者

“你出你入，耶和华要保护你…”

(诗121：8)

创造天地的主：

至高无上的神啊，赞美归于你的圣名。你凭智慧与能力，创造了一切。你的慈爱直到地极。从日出之地，到日落之处，耶和華的名是应当赞美的。我要向山举目，我的帮助从何而来。我的帮助从创造天地的耶和華而来；你的能力无法测度。投靠你的人有福了。

海，陆，空，对你来说并无差别。这一切都是你造的。你能力的保守在何处都是一样的。你的儿女在你恩手眷顾下出入都得蒙保守。当我在路上前行时，我定睛仰望你。路途虽遥远又不知前面如何；但你知道每一步。你的眼目看顾一切。我把自己交托在你圣手里。求你以圣灵引导我走每一步。照你完美的旨意，赐给我安全与成功。靠我主耶稣基督的名祷告。

阿们

39. 国民服役人员的祷告

“…无论作什么，都要为荣耀上帝而行。”
(林前10：31)

永恒，全能的父：

我的救主，我的神，当我有需要时，我仰望你。我现在的任务充满各种危险与陷阱。求主帮助我承受这些，因它们是你给我的部份计划。保护我经过各样危险；赐给我力量完成每日的工作。求主看守我，在我右边隐蔽我，使我胜过一切邪恶。赐给我能力完成每项工作，能荣耀你的名与国家。

主啊，帮助我每日持续的与你同行。赐给我守纪律，在早晨及晚上藉灵修与你交通。愿我不以我的主我神的名为耻。帮助我常常穿戴上帝所赐的全副军装，使我能抵挡魔鬼的诡计。赐我勇气抑制每一个挑衅与试探。主啊，使我成为你美好的见证，使我的生命尊耶稣为大。祷告是奉耶稣的名。

阿们

40. 诞辰之喜

“求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧得心。”（诗90：12）

恩慈的神，永远生命的主宰：

真快乐单单从你而来。求你帮助我不期待任何来自世界的快乐。今日，靠着你的恩典我再一次庆祝生日。已过的一年充满了你的美善和慈父般的怜悯。你用许多美善的东西充满我口，又我赐无法数算的好处。我若尝试宣告或述说，它们远超我所能数算的。每早晨我看见你的慈爱，每夜晚我仰望你的怜悯。

当我踏入生命的另一个年头，求你帮助我不会以为我能靠自己来活得更快乐。我愿将自己献给你，为你所用。求你教导我知悉惟有满你心意的人生才是美满的人生。主啊，求以内在人心的圣灵常常的提醒我生命是短暂的，好叫我将这一生为你燃烧。但愿这一年的事奉是富有意义且是丰盛的一年。奉耶稣的名祷告。

阿们

41. 约会恋爱

“体贴肉体的就是死…”（罗8：6）

至圣的天父：

因着你的慈爱和怜悯，把我们从失落中拯救出来。你用重价，就是你独生儿子的宝血买赎我们，使我们得以脱离黑暗，进入你光明中。我们无法报答你的大爱，惟有献上自己，当做活祭，被你使用。帮助我们每一天都能活出新生的样式，使我们思念上面的事，不要思念地上的事。

天父啊，我们谢谢你，因我们能享受在主耶稣基督的友情。我们把未来交付你的圣手中，倘若你的旨意是要我们终身相伴，那么请你清楚的指示前路。我们渴慕能完全遵行你至圣至善的旨意。哦主，求你指教我们如何走你的道路，以致我们不效法这世界，然而靠着圣灵的大能，行走义路上。靠我主耶稣基督的名求。

阿们

42. 新婚之喜

“…所以上帝所配合的，人不可分开。”
(太19：6)

全能的上帝，我们的创造者和救赎者：

当我们步入人生另一个新的旅程的门槛时，我们寻求你的祝福。我们承认你是我们生命之主和家庭之主。为此，我们这尘土所造的受造物谦卑来到你面前，为要寻找你的帮助和指引我们如何行走终生相伴的道路。主啊，若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然劳力。所以求你全权掌管这家，否则我们就枉然建造了。

我们不过是小孩，我们需要你的智慧。求主每一天都教导我们新的功课，使我们懂得如何按你神圣旨意处事及规划我们的生活。教导我们爱和宽恕，体恤和容忍，原谅和仁慈的功课。教导我们把我们的家建造在磐石上（就是我们的主耶稣基督身上），以至不至失败。求主垂听我们的祷告，奉靠主基督圣名求。

阿们

43. 设立居所

“若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力…”（詩127：1）

滿有慈愛的天父：

你是生命的喜樂，萬福之源头。我們在你面前求恩，為要尋找你的引導和指示來設立我們的居所。我們知道若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。我們不求世界的榮華和奢侈的物質享受。我們只求有個能用來虔誠拜你的居所，在其中充滿上帝的慈愛，主耶穌的平安及聖靈的交通。

至善的上帝，求你為我們建造這居所，讓耶穌在每個房間里為主，使到世俗的敗壞不能進入其中，讓上帝的拯救大恩得以彰顯。求主為我們建立一個，以磐石為基礎，就是愛且遵守你話語的家庭，願所有進入其內的能找到主耶穌所賜的平安與喜樂。奉主耶穌的名禱告。

阿們

44. 婴孩的诞生

“儿女是耶和华所赐的产业…”

(诗127：3)

生命的主，我们的创造者：

你是一切美善事物的赐予者。我们谢你奇妙的恩赐，这份礼物是世人的思维无法达成的。正如诗人说过：“我要称谢你，因我受造，奇妙可畏。你的作为奇妙，这是我心深知道的。上帝啊，你的意念向我何等宝贵。其数何等众多。我若数点，比海沙更多。”

谢谢天父赐与这宝贵的孩子，何等荣耀我们受托管教这孩子。我们寻找你的指示来抚养这孩子。教导我们如何教养这孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。愿这孩童蒙神和人所喜爱。奉靠主耶稣基督圣名求。

阿们

45. 父母为儿女祷告

“我祈求为要得这孩子，耶和華已將我所求得賜給了我。”（撒上一：27）

创造及賜予生命的主：

謝謝你賜給我們孩子，雖然他們受我們照管，然而，他們與我們一樣，是屬於你的。所以，求你使我們重視養育兒女的職分。天父，教導我們用純真，聖潔的愛心去愛護他們。人的愛常常是自私和不完全的，但你的愛却是至善，至真和至聖的。故此，請你將你完全的愛賜給我們。

求你賜下智慧，因我們如孩童般的無知。我們時常犯錯，不是多做就是少做了，有時太嚴厲，有時則太鬆弛。主啊！我們需要智慧，更多從你來的智慧。幫助我們能殷勤的用你的話語去教導他們；為他們禱告，也與他們一同禱告。最重要的是，幫助我們活出屬基督的生命，為他們樹立敬虔的榜樣。奉我們的主耶穌的名求。

阿們

46. 儿女为父母祷告

“要孝敬父母，使你得福…”（弗6：2）

天上慈爱的父亲：

谢谢你赐给我双亲，让我来到人间享受他们的养育之恩。在我还是个拖累且无助时，他们无私的把全副精神放在我身上。他们尽了父母的本份，使我从他们那里得而又得。求你宽恕我没有对他们的付出常存感激。

全能的主，求你教导我顺从你的诫命，孝敬父母。在他们年纪趋向老迈时，助我对他们付出我更多的爱和尊敬。助我牢记他们为我所做的一切付出，叫我用实际的爱回报他们的养育恩情。哦上帝，保守他们常在你平安和健康中。愿你的慈爱与安慰常随着他们。奉我主耶稣基督的名求。

阿们

47. 在主里刚强

“要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。”（弗6：11）

在天上的父：

你呼召我们与属灵气的恶魔争战。争战仍然持续，那仇敌从四方八面攻击我。主啊，若不是你在我身边，我必定被击倒。谢谢你为我预备争战所需的军装。哦主，求你圣善的灵提醒我这六件宝贝是不可或缺的：真理的腰带，公义之护心镜，平安的福音鞋，信心的盾牌，救恩的头盔和圣灵的宝剑。

天父，保守我时刻警醒，让我靠着圣灵随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求。保守我争战显出勇敢，让我拿起上帝所赐的全副军装，好在磨难的日子，抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。帮助我完全信靠我的救主耶稣，乃不是靠着自己的能力。奉我主基督的名祷告。

阿们

48. 神是我的避难所

“我要论到耶和華說：祂是我的避難所，是我的山寨…”（詩91：2）

全能的父：

求你在高处垂看你这可怜在世的寄居的孩子。哦至圣的上帝，我出我入你都知。求你引领我的脚步行在你平安及公义之完全道上掌管我的生命。不让任何事物阻拦我与主同行，或使我失去心志。保守我不陷入任何争端；祸患必不临到我，试探也不绊倒我。

请把我藏在至高的隐秘处，全能者的荫下。以至黑夜的惊骇，或是白日飞的箭不能害我。哦主，护庇我，使我得以安然。以至伤害必不临到我，灾害也不挨近你的帐棚。救我脱离凶恶，因我爱你的名，完全信赖你。求你听我的祷告，奉靠我主耶稣基督的圣名。

阿们

49. 生气之时

“生气却不要犯罪，不可含怒到日落。”
(弗4：26)

满有恩惠的上帝：

求主饶恕我的急性和暴躁；因它使到别人很不快乐，导致你的名受损。从你的圣言我学习到不轻易发怒的，胜过勇士。治服己心的，强如取城。知易行难。主啊，我需要你赐下特别恩典来管制我的灵，使我怒气受到约束。我知道我每时每刻都需要你。

哦，上帝啊，教导我像我救主耶稣一样，一直都那么谦卑，柔和及温驯。他被骂不还口。遭受无法言宣的凌辱也不埋怨。主耶稣啊，使我更像你。除去我的骄傲和顽固，赐我有你那样的长久忍耐，柔和谦卑。哦圣父，求藉圣灵洁净我，充满我，更新我。奉我主耶稣基督的名求。

阿们

50. 遭难的日子

“你不要害怕，因为我与你同在。”

(赛41：10)

天上的父亲：

完全慈悲的主，求你听我在你面前的呼求。求你不要向我掩面，因在我急难中。我的日子充满幽暗和疑惑。我的心在颤抖，我的思想混乱。我昼夜悲泣以致我声音沙哑。我所喝的与眼泪搀杂，我以愁苦为饭吃。我前面毫无希望也无助。

哦主，无助之人的救星，请亲耳倾听我的呼求。让我知道自己的错失，使我的过犯远离我。求你赦免我一切的罪，使我再次蒙恩。哦主，把我从绝望的深渊中拯救出来，使我的脚立在磐石上，我惟倚靠你，因此求使我不致羞愧。奉主耶稣基督的名求。

阿们

51. 从病中得康复

“出于信心的祈祷，要救那病人，主必叫他起来。他若犯了罪，也必蒙赦免。”

(雅5：15)

赐福的上帝：

当我病危时，你垂听了我的呼求。我在急难中求告你，你应允了我。亲爱的父，你已用永恒的爱来爱我。你的爱远超一切地爱。在我病痛中，我看到自己的极度软弱和你的无比的伟大。我看见自己的无助和必须完全依靠你。实在的，我若离了你必定灭亡。

我在病痛中，我也想起你过去的怜悯。你对我是那么关怀备至，你探望我。在我呱呱落地时，你就温柔的爱护我。你用仁爱与恩慈环绕我。多年来你以许多的事物培育我。最可贵的是你救赎我脱离死亡，让我有永生。我所承受的种种恩惠使我感激不尽，奉我主耶稣基督的名祷告。

阿们

52. 考试前夕

“…上帝在多样文字学问上，赐给他们聪明知识…”（但1：17）

所有智慧源头的神：

你的名是永世无尽都应当被称颂的，因为智慧和权柄都属你。你赐愚昧人智慧，赐无智者知识，我全心信靠你。主啊，每当我需要的时候，我来寻求你。考试的要求太广，那担子压得我快透不过气来。我是软弱无能的，我无法胜任。但，是我的避难所，是我的力量，是我在患难中随时帮助。

所以，我必完全顺服并且毫不畏惧，你曾应许说若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人，也不斥责人的上帝，主就必赐给他。求你赐我智慧和悟性，能胜过试炼和试验，赐我节制和忍耐的心。保守我的健康力量能够承担每一天的担子，常靠主喜乐。我的拯救者啊，我在等候你。求主垂听我的祷告，奉靠耶稣的名。

阿们

53. 成功之际

“耶和華所賜的福，使人富足。并不加上忧虑。”（箴10：22）

至圣洁和满有恩惠的上帝：

所有的成功都是从你而来，你的话语教导我们各样美善的恩赐，和各样全备的赏赐，都是从上头来的。从众光之父那里降下来的。你的赐予超越我所想所盼，为此我感谢你。你是我喜乐的泉源，我的创造者，我的恩人，我生命的主，我从你而得的一切实在是我所不配得的。愿荣耀，颂赞，尊贵都归于你至圣的圣名。

哦主，教导我如何感恩，用我生命当做活祭回报你，是圣洁的，是上帝所喜悦的。求你帮助我活在你里面，也为你而活。不为自己的成就，乃要向着标杆直跑，为要得上帝在基督耶稣里所得的奖赏。教导我们在十一及感恩奉献上来尊荣你；以感激及喜乐的心来献上。奉我主耶稣基督的名求。

阿们

54. 失望之际

“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处…”（罗8：25）

万般恩惠的上帝：

虽然事情并没有照我所向往得实现，但你无穷得爱安慰了我。虽然事与愿违，这足以刚强和扶持我了。你的恩手管教我，你的慈手容许我经历失败的苦楚，藉这些我看见自己的罪恶和不完全。

满有恩惠的主啊，助我服在你的引领下，为得属灵的熬炼而承担悲伤和痛苦。让我不自怨自艾。哦天父，用你的慈爱与能力把我从失望的幽谷中扶持起来。为着前面要完成的事工装备我，使我靠那加给我力量的基督夸胜。奉靠他至圣的名求。

阿们

55. 在极度愁苦中

“你求告我，我就应允你…”（耶33：3）

慈悲的上帝啊：

求你快来救我，因为绝望的众水要淹没我。惧怕战兢和死的惊惶环绕我，没有人帮助我。惟有你是我的帮助，是我的拯救者。不要遗弃我，因我是你的孩子。求你不要纪念我幼年的罪愆和我的过犯，因你的恩惠，按你的慈爱，仰起脸来光照我，求你使我仍得救恩之乐。

救恩出于耶和華！我呼求你，你便垂听。用你慈爱的双手怀抱我。扶持我使我坚立在高于我的磐石上。主啊！求你将你的道指示我，引导我走永生的道路。求你以你的慈爱充满我，使我一生的年日喜乐满足。在我受患难的日子里，使我仍有喜乐。愿上帝以喜乐扶持我，以真理建立我。奉主耶稣基督圣名求。

阿们

56. 求助的呼声

“上帝啊！求你救我，因为众水要淹没我。”（诗69：1）

全能的父：

无助者的帮助啊，求你侧耳听我的呼求，因我正陷于困境中。忧愁与辱骂漫过了我。我已沉溺在绝望的深渊中。磨难的众水淹没我。我呼求，却没有人应允我。我因呼求困乏，我的喉咙疼痛，我的眼睛昏花，亲友也离弃了我，生命失去了意义。

拯救我的上帝啊！求你现在就来，快快救我脱离一切患难忧愁。用你慈爱的手扶持我。除你以外别无拯救，唯有你能救我帮助我，因我是你的孩子。求你以你全能的灵高举我。洁净我一切隐藏着罪与故意犯的过错。以你的慈爱并你丰盛的恩典善待我。使我仍蒙受你的施恩，赐我平安，奉我主基督圣名求。

阿们

57. 思慕天家

“…我去原是为你们预备地方。”
(约14：2)

我们在天上全权的上帝：

你的话语告诉我们耶稣基督在他父的家中为我们预备地方。这应许实在是太奇妙了，但我知道这是真实的，因主所赐下的一切应许从不落空。上帝啊，所以我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。因为我们知道这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。

天父，求你使我更多定睛于天上永远的家园，因注视属天的荣耀以致地上的事物失去其吸引力。配得颂赞的救主，我主耶稣基督啊，我是何等渴望与你同在。感谢你宝贵的应许说：我们离开身体，就是与主同住。求你赐我力量及坚定的心为主作工，以致无论是住在身内，离开身外，我都得主的喜悦。请听我的祷告，奉主耶稣基督圣名求。

阿们

58. 患了不治之症

“…在主里面而死的人有福了…”

(启14：13)

最慈爱的父神：

感谢你因我在耶稣里面有超越死亡的盼望，在死亡之后有永生。谢谢你的话语所带给的把握：在亚当里众人都死了，照样，在基督里众人也都要复活。感谢主，你已为我，也为凡信靠你的得胜死亡。感谢你无论疾病或健康，你都与我同在，并且你还要与我同在，直到末了。

所以我不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。求主在病中赐我恩典与忍耐，知道这至暂至轻的苦楚，即将引我进入你的荣耀中，与基督同在，实在是好得无比的。无论是生是死总叫耶稣基督的名得着赞美！我乃奉主可颂赞之名求。

阿们

59. 一个信徒的逝世

“耶稣对他说，我实在告诉你，今日你要同我在乐园里了。”（路23：43）

生命的主宰：

我们为着亲爱的人蒙你所召，离开回到天家安息感到心里悲伤。我们的内心沉重而痛苦，但我们顺服你那神圣完全的旨意。我们知道你也与我们同哀伤，因我们的大祭司，并非不能体恤我们的软弱。感谢主，在主里我们虽有悲伤，但不像那些没有指望的人一样，因为死后我们仍有永恒的生命。

天父啊，求你这时就来，安慰那些被忧伤所胜的人。你安慰的话，说，离开身体就是与基督同在。帮助我们更牢记现在的分离不过是短暂的，因为在主里，我们不久要再相见。教导我们这个重要的真理，知道死亡，对于爱主的人而言，不过是一道通向永远家园的门。感谢神叫我们能藉耶稣基督夸胜。奉主圣名祷告。

阿们

60. 预备好等主来

“所以你们也要预备，因为你们想不到的时候人子就来了。”（太24：44）

神及我们主耶稣的父神啊：

愿你的圣名永永远远都得颂赞。你以你的大能叫耶稣基督从死里复活。现在祂已被高举升入高天之上坐在你右边，大得荣耀与权柄，照祂所应许的，祂很快便要再来。我们看到许多征兆，向我们显明祂的再来已近了，就像在门口了。啊！何等荣耀的盼望，因我们知道当祂显现时，我们也要象祂一样，身体改变！

全能的父，保守我比以往更加警醒，以祷告和火热爱主的心事奉来等候祂的再来。使我的目光朝向天上，免得我被这正走向灭亡的世界之虚妄事物所诱惑或牢宠。圣父啊！愿你的灵火继续焚烧我，使我天天努力抢救丧失的灵魂，尽上最大的努力来拓展你荣耀的国度，直到主来。请悦纳我的祷告，奉主耶稣基督圣名求。

阿们

61. 有福的盼望

“…就必再来接你们到我那里去，…”

(约14：3)

至圣的天父：

这个充满灾难，暴力，破坏和战争威胁的世界带给我们不过是不安与动乱。除你以外，我们别无指望。我们的主耶稣的话安慰我们。祂说，“看啊！我必快来，赏罚在我，要照各人所行的报应他。”在忧患与动荡不安中我们看见一个有福的大盼望，就是主必从天上再来。

当我们在地上事奉你的时候，我们乃是寻求天上的事，主基督就坐在上帝的右边。帮助我们爱慕天上的事，不是地上的事。教导我们不做不敬虔的事，也不随从世界的诱惑。却要过着警醒，正值的生活，天天期待那有福的盼望与我们伟大救主耶稣荣耀再来。我们奉主名祷告。

阿们

62. 为教会领袖代祷

“请弟兄们为我们祷告。”（帖前5：25）

耶稣我主，教会的元首：

你呼召了一些弟兄姐妹担任教会领袖的工作。无论是长执会，主日学，儿童崇拜，各种团契和其他小组，这些都是你选召出来的仆人。你将极大极重的责任放在他们身上，要他们关怀信徒的灵命。主啊，我们要为他们祷告，愿你特别施恩给他们，愿圣灵恩膏他们，使他们有能力做圣工。

天上的父，求你帮助他们在事奉上忠心且殷勤，以羊群属灵的利益为念为重。将更深的认识你话的意愿深植在他们各人心中，让他们每日分配时间与精力在灵命的操练上。帮助他们随时预备自己让主使用来完成主的工作。保守你所有仆人都身、心与灵上刚强，为主燃烧，直到主再来。为此奉主名求。

阿们

63. 为属灵大家庭—教会祷告

“…互相代求…”（雅5：16）

全能的上帝我主：

你设立了属自己的教会使阴间的权柄，不能胜过她。然而你的羊群在这寄居的旷野地仍常受强盗与豺狼的袭击。我们求你帮助并保守我们。坚固你的仆人，叫圣工人员和教师们都能忠心坚守你的言语，不至摇动。让他们有能力带领羊群进入成圣平坦道路上，从一切的错误中分别出来，并让他们做众信徒可效仿的榜样。

保守你的子民脱离这世代的邪恶与诱惑。保守他们得胜世界与物质的诱惑。天父啊！赐给每个信徒一颗深爱主话语的心，使他们在这神圣的信仰有根有基的被建立起来。开他们属灵的眼睛，能看见属上帝的事，帮助他们将心灵与情感转移到天上，奉耶稣基督我主名求。

阿们

64. 防备假先知

“你们要防备假先知，他们到你们这里来，外面披着羊皮，里面却是残暴的狼。”

(太7：15)

我主，教会的元首：

你的话不断重复提醒我们在末日假基督，假先知，将要起来，显大神迹，大奇事。倘若能行，连选民也就迷惑了。主，我们需要你赐智慧来分辨真假，因为许多欺骗人的已进入这世界中。赐我们属灵分辨的能力，免得我们被欺哄了。

天父，求你保守你的子民脱离那罪恶的诱惑，因为我们知道撒但也装作光明的天使，它的仆役也装作仁义的差役。主啊！保守我们常常警醒，随时防备假先知，假师傅，假牧师和假基督。保守我们忠心于主，随时预备好勇敢指出他们的错误，奉耶稣基督圣名求。

阿们

65. 为真道竭力争辩

“…要为从前一次交付圣徒的真道，竭力的争辩。”（犹3）

全能的真神上帝：

你的话提醒我们，要防备那些偏离真理，传讲假福音的假基督，假先知们。他们以神迹奇事迷惑人，倘若能行，连选民也就迷惑了。求赐我属灵的眼睛，能分辨真伪，不致被蒙骗。帮助我珍惜所得的福音，并尽力保守它不被攻击。

主啊！求你保守我忠心于主的话，顺服你的真理。求赐我圣洁的心，站稳于真道上，对抗假教导及违背真理的运动。帮助我为从前一次交付圣徒的真道竭力争辩。帮助我站稳立场，对抗合一运动，灵恩运动，新福音运动，奉我主耶稣基督圣名求。

阿们

66. 诗篇廿三篇

大卫的诗

1. 耶和华是我的牧者。我必不至缺乏。
2. 祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。
3. 祂使我的灵魂甦醒，为自己的名引导我走义路。
4. 我虽然行过死阴的幽谷，也不怕遭害。因为你与我同在。你的杖，你的竿，都安慰我。
5. 在我敌人面前，你为我摆设筵席。你用油脂了我的头，使我的福杯满溢。
6. 我一生一世必有恩惠慈爱随着我。我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

十条诫命

1. 除了我以外，
你不可有别的神。
2. 不可为自己雕刻偶像，
不可跪拜那些像，
也不可事奉它。
3. 不可妄称耶和华你神的名。
4. 当纪念安息日，守为圣日。
5. 当孝敬父母。
6. 不可杀人。
7. 不可奸淫。
8. 不可偷盗。
9. 不可作假见证陷害人。
10. 不可贪心。

(取自出20章)

TB Tabernacle Books

A literature ministry of Calvary Pandan B-P Church

201 Pandan Gardens, #02-01

Singapore 609 337

Tel: (65) 6560 1111

Fax: (65) 6561 1861

Email: tabernacle@calvarypandan.sg

